〝～平成25年度 健康出前講座開催記録～〟

［日　時］　平成２５年５月１４日(火)
［会　場］　下関市立川棚保育園
［団体名］　下関市立川棚保育園
［参加者］　35名
［演　題］　こどもの急病の対処法
　　乳幼児の救急対応
［講　師］　中司副院長（小児科）
　　棟久看護師、三好看護師

［日　時］　平成２５年６月１０日(月)
［会　場］　白滝自治会集会所(吉永)
［団体名］　吉永サロン会
［参加者］　２１名
［演　題］　転倒予防について
［講　師］　白澤技士長（リハビリテーション科）

［日　時］　平成２５年６月１８日(火)
［会　場］　下関市豊北総合支所　大会議室
［団体名］　在宅介護支援センター　白滝荘
［参加者］　５０名
［演　題］　「知って防ごう熱中症」～症状とその対策～
［講　師］　シャルマ副看護師長、中野看護師

［日　時］　平成２５年６月２０日(木)
［会　場］　下関市立吉母小学校　体育館
［団体名］　下関市立吉母小学校
［参加者］　１６名
［演　題］　救命救急（ＢＬＳ）について
［講　師］　桝田医師（内科）
　　（看護師）松岡、梶山、植村、吉兼

［日　時］　平成２５年６月２６日(水)
［会　場］　下関市立豊洋中学校　体育館
［団体名］　下関市立豊洋中学校
［参加者］　15名
［演　題］　救命救急(BLS)について
［講　師］　伊東医師（消化器内科）
（看護師）松岡、梶山、植村、吉兼

［日　時］　平成２５年６月２７日(木)
［会　場］　大西公会堂(厚母)
［団体名］　厚母サロン会
［参加者］　２１名
［演　題］　口腔ケア:義歯の取り扱い
車椅子　：乗り降りの注意
［講　師］　松本看護師
(介護福祉士）齋藤、百合野

［日　時］　平成２５年７月１２日(金)
［会　場］　下関市立川棚保育園
［団体名］　下関市立川棚保育園
［参加者］　８０名
［演　題］　予防接種の最新事情
予防接種を受ける時に注意してほしいこと
［講　師］　中司副院長(小児科)、玉里看護師

［日　時］　平成２５年７月１７日(水)
［会　場］　豊洋台多世代交流センター
［団体名］　豊洋台老人会第1、第2サツキ会
［参加者］　３７名
［演　題］　生活習慣病について、健康体操
［講　師］　石津副看護部長
（理学療法士）河村、渡辺

［日　時］　平成２５年７月１８日(木)
［会　場］　根崎自治会館（神田上）
［団体名］　ふれあい交流会(パワー会)
［参加者］　15名
［演　題］　肩・腰の痛みと骨折予防について
～いつやるの　今でしょう～
［講　師］　（看護師）佐々木、河野
（作業療法士）齋藤

［日　時］　平成２５年９月２７日(金)
［会　場］　菊川総合支所
［団体名］　菊川保健福祉センター
［参加者］　１８名
［演　題］　胃がん大腸がん話
～知ることから始まるがん予防～
［講　師］　小山医師（消化器内科）

［日　時］　平成２５年１０月１７日(木)
［会　場］　宇賀ふれあいセンター
［団体名］　宇賀地区社会福祉協議会
［参加者］　２４名
［演　題］　高血圧について
［講　師］　内田看護師、林看護師

［日　時］　平成２５年１０月３１日(木)
［会　場］　ＪＡ下関神田支所
［団体名］　ＪＡ下関神田支部女性部
［参加者］　３８名
［演　題］　1)防ぐにも、末永くおつきあいするにも、脳卒中の事をよく知らなくては
2)脳梗塞の薬は治療じゃなくて予防のためにある
［講　師］　長次先生(脳神経外科)、新田薬剤師

［日　時］　平成２５年１１月１９日(火)
［会　場］　下関市立豊田中学校
［団体名］　下関市立豊田中学校
［参加者］　150名
［演　題］　家庭でできる感染対策
　　インフルエンザと嘔吐・下痢（ノロウイルス）
［講　師］　豊田看護師、中司看護師

［日　時］　平成２５年１１月２６日(火)
［会　場］　豊北保健福祉センター（滝部）
［団体名］　ふくふく健康づくり友の会
［参加者］　５４名
［演　題］　頻尿、尿もれに関するお話
［講　師］　上領院長（泌尿器科）

［日　時］　平成２６年１月２１日(火)
［会　場］　川棚公民館２階講堂
［団体名］　豊浦地区保健推進委員会
［参加者］　２９名
［演　題］　女性のトータルヘルスケアを考える
［講　師］　岡田医師（産婦人科）

［日　時］　平成２６年１月２１日(火)
［会　場］　養護老人ホーム　松涛園（神田上）
［団体名］　養護老人ホーム　松涛園
［参加者］　２５名
［演　題］　腰痛について
［講　師］　橋口医師（整形外科）
　　河村理学療法士、中村理学療法士

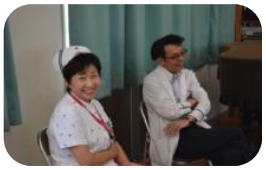
［日　時］　平成２６年３月３日(月)
［会　場］　今みの多目的集会所
［団体名］　宇賀地区社会福祉協議会
［参加者］　１３名
［演　題］　高血圧について
［講　師］　松村看護師、時村看護師

［日　時］　平成２６年３月２４日(月)
［会　場］　ＪＡ下関　神田支所（神田）
［団体名］　ＪＡ下関　神田支部女性部
［参加者］　３６名
［演　題］　膝の痛みに対する運動
［講　師］　河村理学療法士、渡辺理学療法士

［日　時］　平成２６年３月２７日(木)
［会　場］　海量院（神田）
［団体名］　白寿会（神田地区老人会）
［参加者］　２２名
［演　題］　腰･膝の痛みと骨折予防
［講　師］　（看護師）松岡、尾方、藤野
（理学療法士)渡辺、中村

出前講座日記

　出前講座を始めて、これまでにたくさんの方々と素敵な出会いを得る事が出来ました。
　皆様の暖かい出迎えが嬉しくて、また明日から頑張ろうと元気をもらいました。
　ありがとうございました。

平成25年度「性教育」出前講座開催一覧

平成25年度	講座日	会場		団体名	参加者	講演内容	講師
第1回	7月4日(木)	長府高等学校 体育館	下関市	山口県立長府高等学校	419名	性に関する教育	岡田医師 村上副看護部長
第2回	7月5日(金)	響高等学校 体育館	豊浦町	山口県立響高等学校	230名	性の健康教育	岡田医師 村上副看護部長
第3回	7月12日(金)	仙崎中学校 体育館	長門市	長門市立仙崎中学校	179名	思春期の性	岡田医師 村上副看護部長
第4回	7月18日(木)	下関商業高等学校 体育館	下関市	下関市立下関商業高等学校	399名	思春期のからだとこころ	岡田医師 村上副看護部長
第5回	7月19日(金)	深川中学校 体育館	長門市	長門市立深川中学校	73名	ゆれ動く思春期	岡田医師 村上副看護部長
第6回	9月19日(木)	豊浦総合支援学校 多目的教室	豊浦町	山口県立豊浦総合支援学校	56名	性に関すること	岡田医師 村上副看護部長
第7回	12月5日(木)	梅光学院中学校 山田宏記念ホール	下関市	梅光学院中学校	200名	性に関する教育	岡田医師 村上副看護部長
第8回	平成26年 1月16日(木)	下関市立川棚小学校 会議室 6年教室	豊浦町	下関市立川棚小学校	70名	発達段階に応じた望ましい性教育のあり方	岡田医師 村上副看護部長
第9回	平成26年 1月23日(木)	生野小学校 体育館、図書室	下関市	下関市立生野小学校	20名	清潔な体・生命の誕生 性についての健康教育	岡田医師
第10回	平成26年 2月13日(金)	菱海中学校 体育館	長門市	長門市立菱海中学校	40名	性に関する教育	岡田医師 村上副看護部長
第11回	平成26年 2月20日(木)	日置中学校 ランチルーム	長門市	長門市立日置中学校	134名	性に関する教育	岡田医師 村上副看護部長