



# 平成28年10月～12月 健康出前講座開催記録



**[日 時]** 平成28年10月6日(木)  
**[会 場]** 下関市立神玉小学校 教室  
**[団体名]** 下関市立神玉小学校  
**[参加者]** 18名  
**[演 題]** 心ほぐしの運動  
 ～あなたの中の私をのぞいてみよう～  
**[講 師]** 中谷 臨床心理士

**[日 時]** 平成28年10月13日(木)  
**[会 場]** 山口県立豊北高等学校 体育館  
**[団体名]** 山口県立豊北高等学校  
**[参加者]** 17名  
**[演 題]** 膝・腰・肩の痛み予防  
 のための運動  
**[講 師]** 渡辺 理学療法士  
 中村 理学療法士



**[日 時]** 平成28年10月20日(木)  
**[会 場]** JA下関 神田支所  
**[団体名]** JA下関 神田女性部  
**[参加者]** 29名  
**[演 題]** 転倒予防について  
**[講 師]** 濱田 リスクマネージャー  
 川邊 理学療法士  
 末富 看護師



## 平成28年10月～12月 健康出前講座開催記録



- 【日 時】** 平成28年10月21日(金)  
**【会 場】** 下関市社協  
豊北デイサービスセンターほのぼの  
**【団体名】** 下関市社協 グループホームしまど  
**【参加者】** 11名  
**【演 題】** 安全な介助方法  
**【講 師】** 白澤 リハビリテーション科技士長

- 【日 時】** 平成28年11月4日(金)  
**【会 場】** JA下関豊北支所 2階  
**【団体名】** JA下関豊北ブロック女性部  
**【参加者】** 50名  
**【演 題】** 転倒予防について  
**【講 師】** 植村 副看護師長  
川邊 理学療法士  
西嶋 看護師



- 【日 時】** 平成28年11月11日(金)  
**【会 場】** 下関市立夢が丘中学校  
夢が丘スポーツセンター  
**【団体名】** 下関市立夢が丘中学校  
**【参加者】** 85名  
**【演 題】** 救命救急(BLS)について  
**【講 師】** 中司 院長(小児科)  
渡邊 看護師、植村 看護師  
山本 看護師、西岡 看護師  
大賀 看護師、立野 看護師

# 平成28年10月～12月 健康出前講座開催記録



- [日 時]** 平成28年11月15日(火)
- [会 場]** デイサービスセンター  
向日葵の里
- [団体名]** 株式会社ナーシングケア
- [参加者]** 27名
- [演 題]** 脳梗塞の早期発見
- [講 師]** 長次医師 (脳神経外科)



- [日 時]** 平成28年11月17日(木)
- [会 場]** 黒井青少年ホーム
- [団体名]** おひさまっこクラブ
- [参加者]** 8名
- [演 題]** 誤嚥・やけど等 家で起こりそうな  
事故の対処方法
- [講 師]** 中司院長 (小児科)  
棟久 看護師  
岡田 看護師



- [日 時]** 平成28年11月18日(金)
- [会 場]** 川棚公民館
- [団体名]** ベストライフ川棚
- [参加者]** 30名
- [演 題]** 安全な介助方法
- [講 師]** 齊藤 作業療法士  
松井 理学療法士  
日野 医療ソーシャルワーカー

# 平成28年10月～12月 健康出前講座開催記録



- 【日 時】** 平成28年11月24日(木)
- 【会 場】** 豊北保健福祉センター
- 【団体名】** ふくふく健康づくり友の会
- 【参加者】** 36名
- 【演 題】** 認知症の予防・対応について  
認知症予防の体操
- 【講 師】** 松岡 副看護師長(認知症ケア専門士)  
久保 副看護師長  
嶋野 看護師  
森脇 看護師

- 【日 時】** 平成28年12月2日(金)
- 【会 場】** 下関市立神玉小学校 保健室
- 【団体名】** 下関市立神玉小学校
- 【参加者】** 47名
- 【演 題】** 感染症の予防
- 【講 師】** 山根 看護師長  
豊田 副看護師長(感染管理認定看護師)  
岩崎 看護師  
高木 看護師

