

# とよさい

ご自由にお持ち  
帰りください

vol.10  
2017.10

- 防犯訓練・護身術講習会を実施しました
- まちの保健室 in コスモスマつり
- 新病院建設ニュース
- 糖尿病週間イベント開催
- 元気スタッフのWA!
- 医療連携登録医のご紹介

「舟郡ダムの秋」

(第六回豊浦フォトコンテスト応募作品より)

## 病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財團 済生会支部  
山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串7番地3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



# 防犯訓練 護身術講習会 を実施しました

近年、施設での凶悪事件の発生等もあり、施設の防犯体制を問われるようになってきています。患者様に安心して当院をご利用いただけるように、現状の防犯体制の有効性の確認、防犯意識の向上を企図して、小串警察署ご協力の下、10月12日(木)防犯訓練・護身術講習会を実施しました。



防犯訓練は、警察官が刃物を持って激昂する不審者に扮して、病院職員が患者の安全を確保しつつ刺又(さすまた)を使って不審者を取り押さえ、警察官の到着を待つ、という流れで行われました。

いざ訓練が始まると、不審者役の警察官の迫真的演技もあり、現場はまるで実際に起こっているかのような臨場感と緊張感に包まれました。訓練に参加した職員は、どう対応したらよいか皆一様に戸惑いを隠せず、訓練後は「いざ激昂する人の前にすると言葉が出なかった」「110番してから警察官が到着するまでのわずか5分程度の時間が、とても長く感じられた」等といった声が聞かれました。



防犯訓練の後は護身術の講習を開催しました。腕を掴まれたケースや、後ろから抱きつかれたケース等を想定したもので、具体的な対処方法のお手本を見せていただいた後に、職員同士でペアになって実際にやってみることで、自分の身を守る術を体感的に学ぶことができました。



防犯訓練後の講評では、「不審者の迫力に圧倒されて声が出ていなかった」「患者の安全確保のための誘導が出来ていなかった」等の反省点を挙げていただき、護身術講習会では、「護身術は『自分の身を護るために一番大切なのは『助けてー！』と大きな声を上げて周りに助けを求める事』というアドバイスをいただきました。

今回の防犯訓練、護身術講習会での気づき、反省点、学んだことを参考に、防犯体制の強化に努めたいと思います。

# まちの保健室

in

## コスモスマつり



10月7日(土)から9日(月)の3日間、豊浦町川棚のリフレッシュパークで「第29回豊浦コスモス祭り」が開催されました。初日の朝の雨でイベント参加が危ぶまれましたが、その後晴天に恵まれ、足元の悪い中3日間県内外から多くの方が来場され大盛況でした。当院からは「まちの保健室」を出店し、医師による健康相談を始め、恒例の栄養相談、育児相談、血圧・体脂肪測定をおこないました。リハビリテーション科が転倒危険度を知るための「足趾力測定」を、今年から3日間行いました。また、昨年から取り入れた「血管年齢測定」、今年初めて行った「骨年齢測定」には若い人から高齢の方まで多くの人が興味を持ち、常に順番待ちの列ができるほどでした。どのコーナーも普段の自分と向き合い自身の健康を振り返る良い機会になったのではないでしょうか。

子ども達対象には手形取り・白衣写真撮影・風船、お菓子の配布をおこないました。手形取りは乳児から小学生まで人気のコーナーで、我が子の成長に目をほそめるご両親や祖父母の姿がありました。白衣写真コーナーでは幼児から中学生まで記念にと写真撮影を行っていました。来場者の中には「毎年楽しみにしています。」「毎年白衣撮影をしています。今年も撮影できてよかったです。」など多くのうれしい声を聞くことができました。

当院の新しいキャラクター・なこちゃん達と共に「山口県済生会豊浦病院」を地域の方に知っていただく良い機会になりました。平成30年7月の新病院オープンに向けて、病院理念に「地域の医療・保健・福祉の礎となるように努力し、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献する」とあるように職員一同、一層努力し、地域に信頼される病院であり続けたいと思います。

看護部自治会会长 山崎文江



# NEWS

## 新病院建設ニュース

Vol.11



### 内部の工事の様子

4階

壁や間仕切り等の設置や設備工事等が進み、いよいよ新病院が立ち上がる実感が湧いてきました。



### これまでの経過



本体棟は外装吹付工事を終え…



正面玄関庇は躯体工事を  
進めています…



正面玄関庇が完成しました



売店・レストラン部分は躯体工事、  
外壁工事等進めていき…



外装が完成しました。  
現在内装・設備工事中です。



# 糖尿病週間 イベント開催



11月14日は世界糖尿病デーです。毎年、11月14日を含む1週間を「糖尿病週間」として、各地でいろいろなイベントが開催されます。

当院では、**11月14日(火) 9時30分～11時に**  
病院ロビーで以下のイベントを予定しています。(全て無料です)

1

## 血糖測定、 血管年齢測定

血管年齢測定は  
整理券配布を予定  
しています。

2

## 座って できる運動

理学療法士と一緒にいつでも  
どこでも一人でもできる  
運動をします。

3

## 減塩だし汁 の試飲

実際に味わっていただき、日頃の塩分  
摂取量を意識した生活を考え  
いただくなきゃと思います。

当日は管理栄養士、薬剤師、検査技師、理学療法士、看護師もいます。食事や薬、検査、日常生活、足についてなど、何でもご相談下さい。

たくさんの方のお越しをお待ちしています。※イベント内容は予定です。都合により変更になる可能性があります。

## 「世界糖尿病デー」とは？

世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年12月20日に国連総会において公式に認定されたもの。11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日で、世界糖尿病デーは現在、世界160カ国から10億人以上が参加する世界でも有数な疾患啓発の日となっています。

世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられており、世界糖尿病デーに合わせて全国各地で建築物等が青色にライトアップされます。ちなみに、下関では海峡ゆめタワー、旧英國領事館等がライトアップされます。



〈シンボルマーク〉

## 糖尿病教室のご案内

豊浦病院では、年に4回糖尿病教室を開催しています。(うち1回は糖尿病週間イベント)

毎回管理栄養士、薬剤師、検査技師、理学療法士、看護師が参加し、糖尿病食のアドバイスや薬について、糖尿病の検査について、理学療法士によるストレッチ体操、日常生活の注意点など色々なテーマで情報を提供しています。

次回は2月20日(火)13時開催予定です。糖尿病かるたを使用し、遊びながら糖尿病について学びを深めたいと思っています。

お気軽にご参加ください。



# 元気スタッフのWA!

## 「宝物ランキング2位☆ 大好きな家」

医事課 事務員 西田 千鶴



初めまして。医事課入院係の西田です。診療費の計算や、保険請求業務を主に行っています。私は俗に言うワーママ(ワーキングママ)で、日々家事育児とバタバタ過ごしています。そんな忙しい日々も、2年前に新築したマイホームに、気持ち・動線とともに、とても助けられています。豪邸ではないですが、今回はこだわりの我が家について少しご紹介します。ハウスメーカーの回し者ではありませんので、ご安心下さい。

まず間取りについてですが、一から自分で考えました。勉強を重ね、その期間、実に4年! 家を建てよう! となつてから、日々の暮らしの中で、常に家族の今と将来の生活活動線を意識して暮らしました。土地が決定し、自作の平面図を基に建築士の意見を聞き、変更を行いました。菊川町ということで土地も安価で購入でき、念願のL字の平屋を建てることが出来ました。

我が家を見所のひとつに、「ミラクル動線」があります。ランドリールームを設け、脱衣所～クローゼットにかけて、脱ぐ→洗う→干す→しまうまで、ひとつの動線で済むようになっています。ウォークインクローゼットならぬ、通り抜けの出来るウォークスルークローゼットも見所です。



### 患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることがあります。

トイレの位置にも頭をひねらせ、将来息子の彼女が来たときに「トイレ借ります」「ありがとうございました」と何回もリビングを通られるのは嫌だな~という、無駄な悩みで家族会議を行ったこともあります。

子どもの勉強机は本当に必要? 処分のタイミングが難しい…と考え、造作の壁付机を作つてもらい、将来はテレビ台や棚になるようにしました。

毎週金曜日の夜は「リセットタイム」と決めており、一週間で散らかったものを全て片付け、家具だけの状態にします。このおかげで、いつもキレイを保つことが出来ています。

素材にもこだわり、ドア枠と窓枠とリビング天井、床材は縦無垢材としたので、家中木の香りでいっぱいです。2年経った今でも、家族が寝静まってから一人で天井を眺めうつとりしています(笑)。

と、ただの自己満足の誰得な記事になってしましましたが、大好きな家に住めるのも、理解ある職場と働く健康な体、支えてくれる家族あってのことだと思います。この忙しい日々を当たり前に過ごせることに感謝しながら、頑張ってローン返済していきたいと思います。



### 教室 案内

興味のある方は  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL : 083-774-0511(代)

**■糖尿病教室** (糖尿病イベント)  
11月14日(火) 9:30 ~ 11:00

**■安産教室**

毎月第4木曜日 13:00 ~ (担当: 1病棟)

医師や看護師、栄養士が分かりやすく病気や予防についてお話させていただきます。どうぞお気軽にご参加下さい。

### 基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



## 医療連携登録医のご紹介



### 豊北病院

【住 所】〒759-5101 下関市豊北町大字栗野2397

【電 話】083-785-0222 【F A X】083-785-0853

【登録医名】入船 龍也 理事長

【診 療 科】内科、消化器科、外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:00	—	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～17:00	—	●	●	●	●	●	—

【休 診 日】日曜、月曜、祝日



当院は平成6年9月に58病床を持った透析もできる病院として開業しました。

現在は、医療療養病床として豊北町の地域中核病院の機能を果たしています。

また、在宅サービスにも力を入れており、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、訪問看護を実施し、地域に根ざした病院として患者さまが安心して過ごせるようサポートしています。



### 「地域医療連携登録医」の一覧

#### ★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535	菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	永山医院	083-774-3567		あめやまクリニック	083-288-1000
	藤本医院	083-772-3333		江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	ふじかわクリニック	083-774-2224		なごみクリニック	083-288-0307
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835	豊田町	小田医院	083-766-0109
	はまさきクリニック	083-775-1192		千葉クリニック	083-766-0501
	じょうのクリニック	083-776-5151	川中豊町	川田じゅんこクリニック	083-254-3520
	重本内科	083-774-4353			
	重本病院	083-772-0014			
	きぬがわ眼科	083-227-3445			
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566			
	和田医院	083-788-0001			
	下関市立角島診療所	083-786-0735			
	木本クリニック	083-786-2626			
	★豊北病院	083-785-0222			



# 診療案内

再診は全科予約制となります(小児科を除く)

初診の方は医事課③番の新患受付までお申し出ください

平成29年10月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	武富啓展		担当医		
		川田泰伸	川田泰伸		中辻理子	川田泰伸
		千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	高橋徹郎 (健診ドック・内科)	千原龍夫 (健診ドック)
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	弘津喜史
	午後	川田泰伸	川田泰伸	中辻理子	中辻理子	担当医
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	
	午前 9:00~12:00	北島敬一				
	午後 13:00~16:00	北島敬一				
神経内科					清水文崇	
心療内科	午前			中田信浩		野村道次
小児科	受付 8:30~11:30	中司謙二 兼安秀信	兼安秀信	中司謙二	兼安秀信	中司謙二
(専門外来)		小児神経外来 向野文貴 (第1・第3・第5) 13:30~16:30	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・ アレルギー外来 14:30~16:30	小児腎臓外来 橘高節明 (第2・第4) 14:00~16:30	
外科	午前	前田和成	荒木厚博	荒木厚博	前田和成	荒木厚博
	午後	荒木・前田				
整形外科		橋口彰	橋口彰	鈴木秀典	橋口彰	岩永隆太
脳神経外科	午前	長次良雄	長次良雄	長次良雄	長次良雄(第2)	長次良雄
	午後			長次良雄		
皮膚科				沖田朋子		
泌尿器科		上領頬啓	小松宏卓	上領頬啓	安井平造	小松宏卓
産婦人科	午前	岡田理	岡田理	中島健吾	岡田理	岡田理
	午後	岡田理	産後検診		岡田理	岡田理
眼科	午後	福村美帆		布佳久		
耳鼻いんこう科	午前	狩野有加莉				廣瀬敬信
リハビリテーション科					長次良雄 11:00~(第2)	橋口彰 9:00~

<受付時間> ※小児科外来受付 8時30分~11時30分

※心療内科診療時間 8時30分~12時00分

※全科の予約の変更は月~金曜日11時~13時に各科外来までご連絡下さい 083-774-0511(代)

※土・日曜日・祝祭日は全科休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

私たちと一緒に元気に働きませんか!?

**看護師・助産師・介護福祉士 職員募集!**

お問合せ 083-774-0511 経営管理課

発行人:山口県済生会豊浦病院 病院長 中司謙二 編集:広報編集委員会