

とよさい

ご自由にお持ち
帰りください

vol.15
2018.8

■新しく部署長になりました

■栄養管理科リレーエッセイ ~栄養と健康~

■新病院建設ニュース

■ドクターペンリレー
内科(療養内科) 橋本 興先生

■売店よりお知らせ

■元気スタッフのWA!



7月1日
新病院
オープン!

新病院建物全景

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串7番地3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



新しく部署長になりました

— 宜しくお願いします —



林 恵子
2階西病棟看護師長

母と子の安全を守り、産婦が望む出産を援助し、新しい家族との出会いがよりよいものとなるよう、スタッフ一同努力してまいります。



林 美代子
2階西病棟看護師長

安心して療養できる医療環境を提供できるよう、一人一人に寄り添ってまいります。



シャルマ 直美
3階西病棟看護師長

3階西病棟に配属されました。患者様に心のこもった看護ができる様に頑張りたいと思います。



藤田 美佐江
4階西病棟看護師長

患者様に寄り添い、思いやりのある看護を、職員一丸となり努めていきます。



西山 ゆかり
4階東病棟看護師長

地域に近い病棟として引き続きスムーズな在宅生活を送ることができる看護を提供していきたいと思っています。



梅本 ひとみ
5階西病棟看護師長

新病院の建物と5階からの絶景な青い海の力を借りながら患者様に寄り添う安心で信頼される看護を提供していきます。



林 建宏
5階東病棟看護師長

スタッフ一丸となり、誠心誠意、心のこもった看護・介護で患者様が笑顔になれる病棟を目指します。



豊田 裕江
手術室看護師長

チーム力を発揮し、患者様とご家族が安心して手術に臨める環境を提供していきます。

かんたん健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間

月曜日～金曜日
11:00～16:00

検査の受け方

1 病院の受付で申込書を記入

2 ご希望の検査場所で検査を受ける

3 後日、検査結果をお送りします。

検査項目

- ①高血圧症が気になる方.....500円
- ②糖尿病が気になる方.....500円
- ③肝臓機能が気になる方.....500円
- ④腎臓・痛風が気になる方.....500円
- ⑤貧血が気になる方.....500円

- ⑥血管年齢(動脈硬化)が気になる方.....500円
- ⑦心臓機能が気になる方.....1,000円
- ⑧前立腺が気になる方.....1,000円
- ⑨骨年齢が気になる方.....1,000円
- ⑩甲状腺機能が気になる方.....1,500円

⑪**おすすめセット** (上記①+②+③+④+⑤)…通常2,500円⇒**1,500円**

①ご注意

この「かんたん健康チェック」は健康診断ではありません。生活習慣病に関する検査の値です。
今後の健康管理のご参考にして下さい。

NEWS

新病院建設ニュース

Vol.16



現在旧病院建物の解体と駐車場整備を進めております。
当面の工事予定、駐車場の配置は以下の通りです。

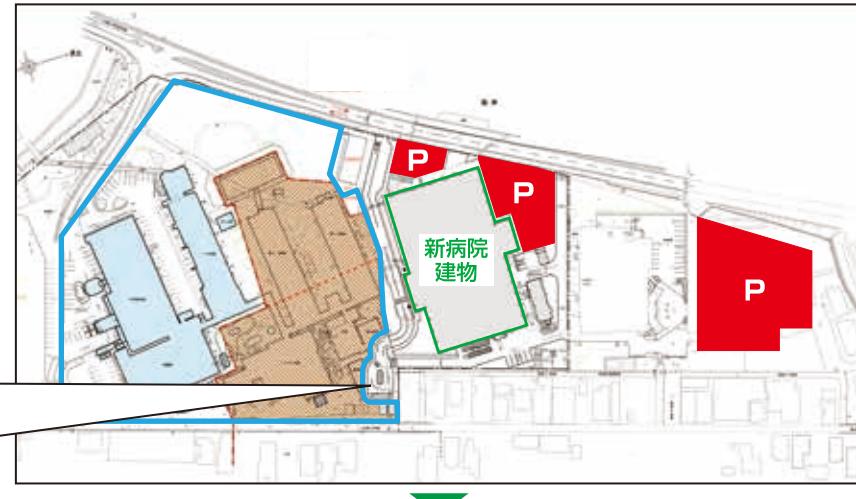
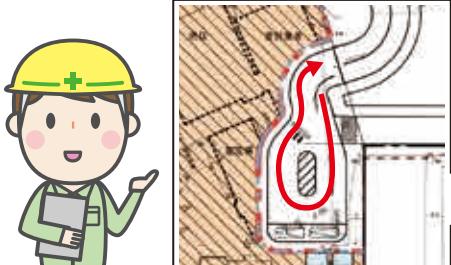
平成30年7月～

7月の病院移転後、旧病院建物の解体作業が開始されました。
まず内装の解体(照明、空調器具等の取り外し)を行った後、建物の解体を行っていきます。



平成30年8月中旬～

解体工事と並行して、送迎車両が回転できる仮設ロータリーを作ります。8月中旬に完成予定です。

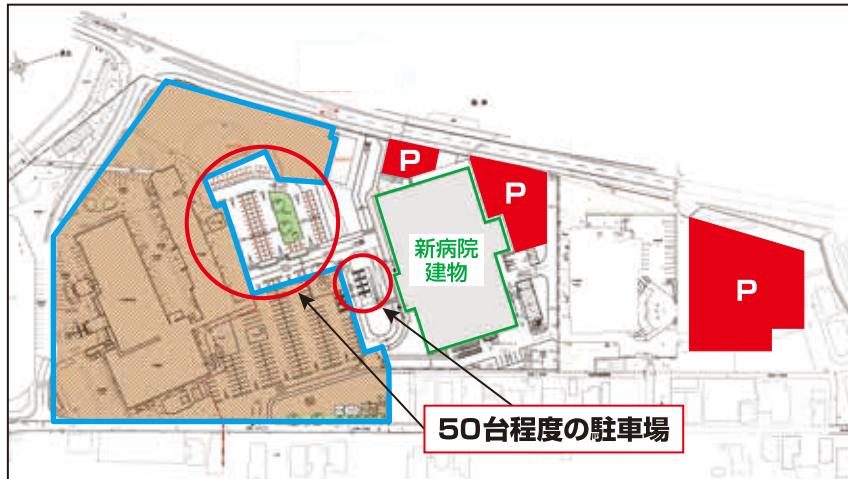


平成30年9月末時点

9月末には、正面玄関前に50台程度の駐車場スペースを確保できる見込みとなっています。



工事期間中、ご不便をお掛けして大変申し訳ございません。
何卒よろしくお願ひします。



ヤマザキ  **ショップ**
売店よりお知らせ

おもてなしの心を大切に お客様の”憩いの場”になるような店に

おかげさまで中野屋は7月3日(火)にヤマザキショップ済生会豊浦病院店としてリニューアルオープンする事ができました。従来よりご愛顧いただいておりました惣菜や、介護関係の商品も品揃えをし、ヤマザキショップならではのパン、和菓子、洋菓子、サンドイッチ、チルドデザートなどの充実や、これまで以上にフレンドリーな接客や、定期的なイベントセールを通じてお客様との更なるコミュニケーションの輪を広げる事ができればと考えております。



ヤマザキショップならではの商品のご紹介

ふわふわ
メロンパン



ちぎりやすく食べやすいふわふわのメロンパンです。
北海道産練乳を使用した外生地が好評です！

豆いっぱい
大福



十勝産の小豆を全体の4割程度配合した豆にこだわった大福です。(白・よもぎ生地があります)

予約商品も沢山！

クリスマスケーキをはじめ「土用の丑の日」のうなぎ、恵方巻きのような季節ごとの商品や、毎月第2.4金曜日限定の高級食パン「ゴールドソフト」、お祝いケーキ、弁当各種、毎月商品を入れ替えている予約ケーキ各種など店頭でご予約いただける商品が沢山ございます。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



栄養管理科リレーエッセイ～栄養と健康～

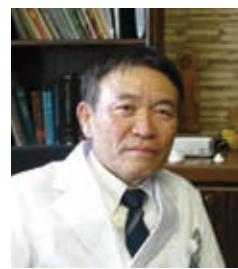
vol.1

「健康に生きるための栄養の重要性」

栄養管理科

責任者 上領頼啓

(病院特別顧問)



中医学では古くから“薬食同源”と云う言葉があります。つまり食べ物は薬と同じであり、生命を維持するだけではなく、健康を増進させると云う思想です。この思想に着想を得て日本ではバランスの取れた食事を摂ることで病気を予防し、治療する“医食同源”と云う言葉が造られました。医学の父ヒポクラテスは「食べ物で治せない病気は医者では治せない」「汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ」と既に2500年前に栄養に注目しています。自分自身の健康を維持するには栄養に関心を持ち、若い年代から食生活を含めた正しい生活習慣を身につけることが何よりも大切です。特に栄養の偏りや食べ過ぎは短期間には身体に病的変化は顕れませんが、長期に亘って持続すると糖尿病、高血圧、心筋梗塞、脳卒中、悪性腫瘍等の生命を脅かす深刻な病態を発症する可能性があります。所謂生活習慣病です。従って栄養について理解し実践することが病気の予防に繋がり、いつまでも健康を維持することが出来るのです。

政府も医療機関における適切な栄養指導により、生活習慣に起因する疾病の減少や長期入院患者さんの在宅治療への復帰が可能になることから、国民医療費の高騰を抑制することが出来るとして、医療保険点数に入院・外来患者栄養指導料や栄養サポートチーム料を加算して積極的に栄養療法を勧めています。事実27年度の一人当たりの国民医療費は年間33万3300円であり、総計国民医療

費は42.36兆円で実に国民総生産(GDP)の7.96%も占めており、医療費の抑制は政府として取り組むべき重要な課題となっています(図1)。

多くの医療施設には各医療職種のスタッフ、即ち医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師、薬剤師、栄養士、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士を構成メンバーとする医療チームにより、患者さんの適切な栄養管理を行いADL(日常生活活動及び日常生活動作)の改善を目指すNST(栄養サポートチーム)があり(図2)、各施設の栄養管理科がその中心的役割を担っています。栄養管理科は食事の献立やカロリー計算だけではなく、患者さんに対しては病態に応じた食生活等の指導を、健常者に対しては食事改善等による病気の予防を行い、地域医療に大きく貢献しています(図3)。こうした意味では栄養管理科は医療機関においては診療部門の一つとして内科や外科等の診療科と同等の位置を占めて然るべきだと思います。実際に欧米では栄養管理科が診療部門として独立している施設が多く見られます。

以上栄養の重要性について述べましたが、当院の栄養管理科では地域の住民の皆様に日々の食事から摂取する栄養について理解を深めて戴くために本機関誌“とよさい”に“栄養と健康”と題した連載を企画しました。このシリーズはきっと皆様の健康長寿づくりに役に立つことと思います。御期待下さい。

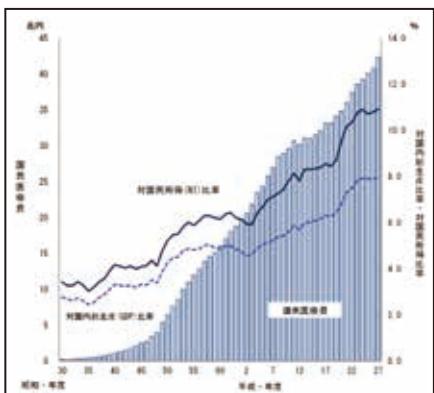


図1 国民医療費・対国内総生産・対国民所得比率の年次推移
(厚生労働省ホームページより)

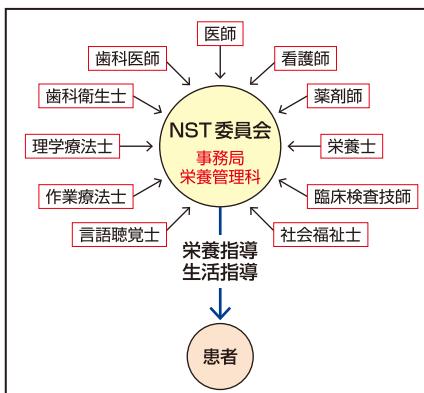


図2 NST(栄養サポートチーム)の構成

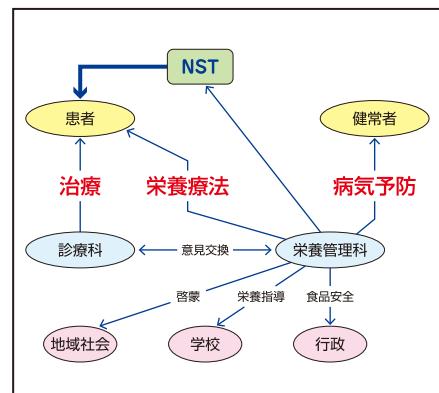


図3 栄養管理科の役割



ドクターペンリレー

今回のテーマは…

“「お任せします」という言葉”

内科(療養内科) 橋本 興 先生



「お任せします」という言葉

その
1その
2その
3その
4

患者さんやご家族に病状を説明し、今後の方針を相談、確認する際に、こう言われることが多々あります。

● ● ● その1 ● ● ●

「お任せします」と言われれば、医師としては信頼していただいていると思え素直に嬉しい反面、責任を感じます。また、そのまま受け止めて良いかと迷うこともあります。本当にすべてわかった上で言ったのだろうか、あるいは説明は聞いたけどよくわからないし、まあ医師に任せるしかないからそう言ったのだろうか。

お任せいただいた以上は、自分なりにおすすめの診療を行い、最善を尽くします。しかし、「わからないから医師に任せる」では、医師と患者さんの間で理解のずれが生じ、後で問題になる可能性があります。

医師は病気の予後や治療方法のプロではあっても、患者さんの考え方、生きがい、生活の質、生命の予後、家族の考えなどを総合的に判断することはできません。

そして医療は不確実で、やってみないとわからないところがあります。多くはうまくいきますが、時にうまくいかないことがあります。「絶対失敗しません」と言える医師はいないはずです。医師にとっては、悪い結果も想定内、急変も想定内です。

人生の中で、何かを得るために何かを失う覚悟が要ります。腹を括らなければ実現できません。

「任せる」限りは、悪い結果も受け入れる覚悟が要ります。

大いに迷い、悩み、しっかり考える。決断したら後悔しない。それでも決められなからたら任せる。

「こんなはずじゃなかった」という後悔ができるだけ残さないようにしましょう。

● ● ● その2 ● ● ●

「お任せします」と言える人は、人を信じる才能を持ち、腹が据わっていて、器と度量が大きい人、任せた相手が多少しくじっても、あらかじめ呑み込んだ上でどうってことはないと割り切ることが出来る人と考えられます。

相手を疑っていたり、相手の失敗を気にして咎めるような人は任せることは出来ません。何でも自分でやらないと気が済まない人は決して任せるとは言わないでしょう。

また、日本人には独特の「お任せ気質」があるようです。心理としては専門家に任せようと思う一方で、任せることで相手のプロ意識を高めようとします。任せるという立場を明らかにすることで、専門家の責任感を引き出し、その責任を全うするように働きかけることになります。

医療の世界でも「お任せします」という言葉がよく聞かれます。

質の高い医療は、患者さんの希望や意見と、医師の専門的な知識や意見との双方向の話し合いの上で成り立つものです。

医師に対し「お任せします」という場合には、医師との信頼関係があり、病気を受け入れていることが必要です。

医師と一緒に考え、自分の生き方にあった、納得のいく、最適な治療を引き出していきましょう。

自らの限りある生を、悔い少なく全うするために。

その3・その4は次号で!!



元気スタッフの WA!

「リハビリテーション室のご紹介」

リハビリテーション科
理学療法士 渡辺 文章



皆さんこんにちは。リハビリテーション科の渡辺です。今回、イケメン看護師の隅田さんからバトンを渡されまして、このような機会を頂いたので皆さんに自分の趣味について書こうと思いましたが、7月1日に新病院が開院致しましたので、せっかくなので新しくなったリハビリテーション室についてご紹介したいなと思います。

まず、リハビリテーション室には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つの職種のスタッフがあり、作業療法士の白澤技士長はじめ美男美女の15名のスタッフが明るく優しく甘く、時に厳しくリハビリをご提供させて頂いています。

そして、新しくなったリハビリテーション室は2Fにあり、窓からは超絶景のオーシャンビューを眺めながらリハビリをすることが出来ます！

足の太ももの筋肉やお尻の筋肉を鍛えるマシーンやエルゴメーター、足や腕全體の筋肉を動かして筋力低下の予防やダイエット、体力維持など全身運動が座って出来るマシーンがあり、歩行速度や消費カロリー、歩数、運動負荷、運動時間などがその場でパネル表示されるので自分がどれくらい運動したのか知る事も出来ます。何度も言いますが



患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自分で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

超絶景の海を眺めながら運動が行えるので心も体もリフレッシュまちがいなし!! その他にも、電気治療や温熱療法、水治療法など様々な物理療法の機器等も揃っています。

また、自宅に退院したいけどトイレ動作や入浴動作が不安というそこの読者様！ 安心して下さい。新しくADLシミュレーターという機器を今回導入し、床が昇降し色々な高さでお風呂での動作や浴槽のまたぎ



動作、トイレの便座に座ったり、そこから立ったりする動作、手すりの位置の検討など様々な患者様の不安を解消できるよう入院しながら自宅に近い環境でリハビリを行うことが出来ます。



そして、今ならピカピカの新しい言語聴覚室でとても優しい言語聴覚士が言葉のリハビリや嚥下の状態や摂食等の食事場面でのリハビリをご提供させて頂いております。

以上新病院のリハビリテーション室でとても優しい美男美女スタッフがお待ちしております。来てみたくなったそこの読者様！ 今すぐ083-774-0511へお問い合わせください。

豊浦コスモスマつりで 「まちの保健室」を出店します！

健康相談や健康チェック、お子様向けブース等予定しております。是非お越しください！



出店予定

平成30年10月6日土～8日日

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。

診療案内

再診は全科予約制となります(小児科を除く)

初診の方は医事課 新患受付までお申し出ください

平成30年7月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	長澤俊明 (療養内科)		橋本興 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)
		橋本興 (療養内科)	川田泰伸	長澤俊明 (療養内科)	中辻理子	川田泰伸
		千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	高橋徹郎 (健診ドック・内科)	千原龍夫 (健診ドック)
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	弘津喜史
	午後	橋本興 (療養内科)	川田泰伸	橋本興 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)	担当医
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	
(専門外来) 糖尿病・メタボ 外来	午前 9:00~12:00	北島敬一				
	午後 13:00~16:00	北島敬一				
神経内科					清水文崇	
心療内科	午前			中田信浩		野村道次
小児科	受付 8:30~11:30	中司謙二	中司謙二	鳴海宏子	元永貴大	市来章裕
(専門外来)		小児神経外来 星出まどか (第1・第3) 13:00~予約制	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・ アレルギー外来 14:30~16:30	小児腎臓外来 橘高節明 (第3) 14:00~予約制	
		予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00		
外科・消化器		荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博
整形外科		橋口彰	橋口彰	鈴木秀典	橋口彰	岩永隆太
脳神経外科	午前	長次良雄	長次良雄	長次良雄	長次良雄(第2)	長次良雄
	午後			長次良雄		
皮膚科				沖田朋子		
泌尿器科		上領頬啓	小松宏卓	上領頬啓	安井平造	小松宏卓
産婦人科	午前	岡田理	岡田理	岡田真希	杉野法広 岡田理	岡田理
	午後	岡田理	産後検診		岡田理	岡田理
眼科	午後	福村美帆		布佳久		
耳鼻いんこう科	午前	狩野有加莉				廣瀬敬信
リハビリテーション科					長次良雄 11:00~(第2)	橋口彰 9:00~

＜受付時間＞ ※小児科外来受付 8時30分～11時30分

※心療内科診療時間 8時30分～12時00分

※予約の変更は月～金曜日11時～13時に各科外来までご連絡下さい 083-774-0511(代)

※土・日曜日・祝祭日は全科休診となります。但し、急患はこの限りではありません。



敷地内禁煙について

新病院への移転に伴い、豊浦病院は平成30年7月1日から**建物内、駐車場等含め、病院敷地内が全面禁煙**となっております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。