

とよさい

vol.19
2019.4

平成31年4月 グランドオープン!



✿ 新病院建設ニュース

✿ 新しく部署長になりました
無料低額診療事業のご案内

✿ ゴールデンウィーク期間中の
診療体制について

✿ 栄養管理科リレーエッセイ
～栄養と健康～

✿ 元気スタッフのWA!

✿ 医療連携登録医のご紹介

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



N EWS

新病院建設ニュース

Final



新病院
完成!

駐車場は約500台分の
スペースを確保しました



松林の中へ続く遊歩道を整備しました。遊歩道の先には、響灘を臨む東屋もあります。



平成28年6月の着工から約3年、遂に新病院建設工事が完了しました。工事期間中はご不便、ご迷惑をお掛け致しまして、大変申し訳ございませんでした。新しく生まれ変わった山口県済生会豊浦病院を、今後ともよろしくお願い致します。

新築落成祝賀会

4月13日(土)、新病院建設工事の竣工を祝して、川棚グランドホテルにて新築落成祝賀会を開催しました。

当日は済生会関連施設、地域の医療関係、行政関係、地域に縁のある議員等県内外から約80名の方にお越しいただき、たくさん心温まるお祝いのお言葉やご期待をいただき、身に余る光栄であると同時に、責任の重さに身が引き締まる思いでした。

新病院の建設工事が完了したことで、当院はいよいよ新しいステージに向けて本格的に舵を切っていきます。地域の皆様に安心・安全で質の高いケアの提供ができるよう、スタッフ一同力を尽くし、心を尽くしていく決意を新たにしました。





新しく部署長になりました

検査科 技士長 森川 努

宜しくお願いします

地域の皆様に迅速かつ正確なデータの提供・信頼のおける検査室になれるよう努力します。

不安を
安心に

当院の医療費の支払いに困ったときは

● 無料低額診療事業のご案内

対象 経済的理由により適切な医療を受けることができない方

内容 医療費の負担を無料又は低額にすることで安心して治療を受けて頂くための事業です。

一つの事例（フィクション）を通して、事業の紹介をさせていただきます。



年金を受給しながら生活していた A さん。自宅での作業中に転倒、骨折のため急遽入院。約1カ月の入院予定と説明を受け、支払いのことが不安になりました。看護師に相談したところ、医療ソーシャルワーカーを紹介されました。

医療ソーシャルワーカーに家庭の収支の状況や経済的な相談ができる親族がないこと等を相談。医療ソーシャルワーカーは高額療養費制度や他の社会保障制度の活用を検討した上で、**無料低額診療事業**について提案しました。

A さんは**無料低額診療事業**の申請を行い、後日適用が決められました。医療費の支払いが免除、安心して入院を継続することが可能となり、しっかり治療を受け退院となりました。

例 減免の対象 国民健康保険 区分才 30日入院	医療費 35,400 円 (上限)	+	食費 18,900 円	+	その他 病衣代・診断書代等
	医療費の部分が減免の対象！！→無料もしくは低額に				



※外来の費用も減免の対象となります。ただし、薬代（院外処方の場合）や予防接種等は自己負担となります。

ひとりで悩まないで、医療ソーシャルワーカーへ相談ください！ フライバシーは厳守致します。

無料低額診療事業は全ての病院で行っている事業ではありません。済生会病院をはじめとした一部の病院のみで行っています。

ゴールデンウィーク期間中の 診療体制について



今上天皇の御譲位、新天皇の御即位に伴い、今年の4月27日(土)から5月6日(月)については10日連続の休日となることが決定しましたが、この期間中、当院では以下の3日間通常診療を行います。

通常診療
実施日

4月30日(火)

5月1日(水)

5月2日(木)

4/27(土) 休診	4/28(日) 休診	4/29(月) 昭和の日 休診	4/30(火) 国民の休日 通常診療	5/1(水) 即位の日 通常診療
5/2(木) 国民の休日 通常診療	5/3(金) 憲法記念日 休診	5/4(土) みどりの日 休診	5/5(日) こどもの日 休診	5/6(月) 振替休日 休診

※各診療科の診療体制については、個別にご確認ください。



栄養管理科リレーエッセイ ～栄養と健康～

vol.5 サプリメントについて

栄養管理科 管理栄養士 井原瑠海



日本でのサプリメントの利用者数は拡大しており、約3割の人が毎日利用し、過去の利用経験を含めると約8割の人が利用したことがあると言われています。みなさんも、一度は試したことがあるのではないかと思います。このように、私たちの生活に身近なサプリメントですが、そもそもどのようなものなのでしょうか？

サプリメント大国のアメリカでは「従来の食品・医薬品とは異なるカテゴリーの食品で、ビタミン、ミネラル、アミノ酸、ハーブ等の成分を含み、通常の食品と紛らわしくない形状（錠剤やカプセル）のもの」と定義されています。しかし、日本では明確な定義がありません。そこで「いわゆる健康食品と呼ばれているものの一つで、特定成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の製品」というように位置づけることで、わたしたち消費者の利用を助けています。日本のサプリメントは、ふつうの食材から、菓子や飲料、医薬品と類似した錠剤・カプセルなど幅広いものです。サプリメントと医薬品の違いを以下に示しました。

	管 轄	目 的	成 分	法 律
サプリメント	消費者庁	不足しがちな栄養素を補う。	人間が本来持っている自然の成分。	健康増進法
医薬品	厚生労働省	病気の予防や治療。	人間が本来持っている自然の成分以外の成分。	薬事法



日本サプリメント協会では、以下のように利用目的別にサプリメントを3つのカテゴリーに分類しています。



オプション・サプリメント

特定の症状の改善を目的として摂る素材。

ヘルス・サプリメント

免疫力を高めるなど、健康維持・増進を目的として摂る素材。

ベース・サプリメント

身体を構成する成分として、栄養欠損補充を目的として摂る素材。

サプリメントは、足りない栄養素を補って健康維持・増進を助けるというメリットもありますが、それだけでは、生きていくために必要な栄養素を補給できません。



例えば野菜には、ビタミン・ミネラルの他に、食物繊維やまだ解明されていない栄養素が存在しています。ビタミンはサプリメントで補給するから、野菜は食べなくて良いのでしょうか？ 1粒で1つの栄養素を補給するサプリメントよりも、ひとくちで数種類の栄養素を補給できる食事のすばらしさを考えてみましょう。さらに、サプリメントを利用する基盤は、「食事・睡眠・運動」です。生活習慣を整え、食事から「5大栄養素」をしっかり摂った上で、サプリメントを上手に活用し、健康長寿を目指しましょう。

元気スタッフの WA!

「山とマラソンと私」

地域医療支援(PFM)センター
病診連携担当 松本 奈々



こんにちは、PFMセンター病診連携担当の松本です。まだまだ慣れない仕事の中、少しでも早く一人前になれるように日々奮闘しています。

今回は私のライフワークになってしまった趣味の話を書きたいと思います。子供も産まれてしばらくは運動とは無縁の生活を送っていた私ですが、長男が生まれてからになっていたリフレッシュマラソン、1キロの部に当時5歳の末っ子と一緒にすることになりました。気軽な気持ちで出ましたが、5歳児に全く追いつかず、とうとうゴールまで我が子の姿を見ることはありませんでした(笑)。そこからちょっと…走ってみようかなと主人について舟郡ダムに行くようになったが最後、主人が私の分までエントリーしてしまい半ば強制のように海響マラソンに出ることに。練習を自分なりに積んで、いざ出てみると、楽しくてしょうがない！ゴールでは味わったことのない達成感がありました。

そのあたりから、近所の山に連れ出されるようになり、まんまとその魅力にもとりつかれ始めます。中国・九州の山にも登りはじめ、ついにファミリーで憧れの北アルプスへ！岩場では恐怖で足がすくみません。でも初めての3,000m峰奥穂高岳の山頂からの景色を私は一生忘れることはないと思います。



山にもどっぷりはまり始めた私、山×マラソンのレース、トレイルランニングにも出るように。トレランではないですが、昨年は萩往還マラニックにも出場しました。知る人ぞ知る、人気の大会なのですが、距離が半端ないのです。70キロ、140キロ、250キロと、3つの部があり、私は一番短い70キロの部、主人は250キロの部にそれぞれ出ました。フルより長い距離は初めてでしたが、暖かい素晴らしい大会で、感動で涙しながら二人とも無事ゴール！萩往還は昨年が最後の大会でした。出ることができてよかったです。

はじめは小さなきっかけでしたが、今では私の生活の大事な一部になっている山とマラソン。これからも人生の糧となって、仕事への活力になってくれると思います。



教室案内

興味のある方は
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL: 083-774-0511 (代)

■糖尿病教室 (あなたの食事は大丈夫??)
5月28日(火) 13:00 ~ 14:30

■安産教室
毎月第4木曜日 13:00 ~
(奇数月: 20週間後の方、偶数月: 32週間後の方)

医師や助産師、看護師、栄養士が分かりやすく病気や予防についてお話させていただきます。どうぞお気軽にご参加下さい。

患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



医療連携登録医のご紹介



しんむら医院

【住 所】〒759-6302 下関市豊浦町大字小串194-3
 【電 話】083-774-3535 【F A X】083-774-3502
 【登録医名】新村 和典 院長
 【診 療 科】内科、小児科、胃腸内科、循環器内科
 呼吸器内科、リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～18:00	●	●	●	—	●	—	—



【休 診 日】木曜(午後)、土曜(午後)、日曜、祝日



豊浦町小串に、しんむら医院として開業し27周年になります。さて、在宅医療は社会的にも認知され、少子高齢時代の進行と共に今や「外来医療」「入院医療」に並ぶ医療形態となって来ました。我々医療機関と患者・家族はいわば「絆」で結ばれています。子供からお年寄りまで病気はもちろんの事、出来れば心の悩みも相談して下さい。医師として社会に貢献できる幸せに感謝し、「医師である前に人間であれ」この気持ちを忘れず、又、プロ意識の欠如にならない様に、心の悩みも含めて病気を少しでも改善出来る様に精進して参ります。宜しくお願いします。

「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号
豊浦町	★ しんむら医院	083-774-3535
	永山医院	083-774-3567
	藤本医院	083-772-3333
	ふじかわクリニック	083-774-2224
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835
	はまさきクリニック	083-775-1192
	じょうのクリニック	083-776-5151
	重本内科	083-774-4353
	重本病院	083-772-0014
	きぬがわ眼科	083-227-3445
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566
	たきべ診療所	083-782-0032
	和田医院	083-788-0001
	下関市立角島診療所	083-786-0735
	木本クリニック	083-786-2626
	豊北病院	083-785-0222

	医療機関名	電話番号
菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	あめやまクリニック	083-288-1000
	江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	なごみクリニック	083-288-0307
豊田町	小田医院	083-766-0109
	千葉クリニック	083-766-0501
川中豊町	川田じゅんごクリニック	083-254-3520



診療案内

再診は全科予約制となります(小児科を除く)

初診の方は医事課 新患受付までお申し出ください

休診等診療をお受けできない場合もございますので、ご予約以外の方はお問い合わせください

平成31年4月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	長澤俊明 (療養内科)	中辻理子	橋本興 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)	
		橋本興 (療養内科)	川田泰伸	長澤俊明 (療養内科)	中辻理子	川田泰伸
		千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	高橋徹郎 (健診ドック・内科)	千原龍夫 (健診ドック)
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	弘津喜史
	午後	橋本興 (療養内科)	川田泰伸	橋本興 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)	担当医
		高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	
(専門外来)	午前				佐々木貴宏 (血液・内分泌内科)	
	午後				佐々木貴宏 (血液・内分泌内科)	
神経内科					清水文崇	
心療内科	午前			中田信浩		野村道次
小児科	午前	中司謙二	中司謙二	有吉平	是永優乃	津田廉正
(専門外来)		小児神経外来 星出まどか (第1・第3) 13:00~予約制	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・ アレルギー外来 14:30~16:30		小児腎臓外来 橋高節明 (第4) 14:00~予約制
		予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00		
外科・消化器		荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博
整形外科		橋口彰	橋口彰	小林弘明	橋口彰	岩永隆太
脳神経外科	午前	長次良雄	長次良雄	長次良雄	長次良雄(第2)	長次良雄
	午後			長次良雄		
皮膚科				沖田朋子		
泌尿器科		上領頼啓	小松宏卓	上領頼啓	安井平造	小松宏卓
産婦人科	午前	岡田理	岡田理	岡田真希	杉野法広 岡田理	岡田理
	午後	岡田理	産後検診		岡田理	岡田理
眼科	午後	福村美帆		布佳久		
耳鼻いんこう科	午前	山本陽平				廣瀬敬信
リハビリテーション科					長次良雄 11:00~(第2)	橋口彰 9:00~

<診療時間> ※ 8時30分~12時00分、13時00分~17時00分(午後は時間変更の場合がございます)

<受付時間> ※ 8時30分~11時30分(整形火曜日は11時まで)、午後は診療可能かお問い合わせください

※ 予約の変更は月~金曜日11時~13時に各科外来までご連絡下さい 083-774-0511(代)

※ 土・日曜日・祝祭日は全科休診となります。但し、急患はこの限りではありません

かんたん健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか?

受付時間

月曜日~金曜日
11:00~16:00

検査の受け方

- ① 病院の受付で申込書を記入
 - ② ご希望の検査場所にて検査を受ける
- 後日、検査結果をお送りします。



これだけ!

検査項目

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| ① 高血圧症が気になる方……500円 | ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方… 500円 |
| ② 糖尿病が気になる方……500円 | ⑦ 心臓機能が気になる方……………1,000円 |
| ③ 肝臓機能が気になる方……500円 | ⑧ 前立腺が気になる方……………1,000円 |
| ④ 腎臓・痛風が気になる方…500円 | ⑨ 骨年齢が気になる方……………1,000円 |
| ⑤ 貧血が気になる方……500円 | ⑩ 甲状腺機能が気になる方……………1,500円 |
- ①おすすめセット(上記①+②+③+④+⑤)…通常2,500円⇒1,500円