

とよさい

ご自由にお持ち
帰りください

vol.20
2019.6

- 看護の日イベント
- リハビリスタッフ学位取得
開院記念日について
- 部署紹介
【地域医療支援(PFM)センター】
- 栄養管理科リレーエッセイ
～栄養と健康～
- 元気スタッフのWA!
- 医療連携登録医のご紹介



「いつも見守ってるはなし」

(第9回豊浦フォトコンテスト応募作品)

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財團 済生会支部
山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



看護の心をみんなの心に

看護の日イベント



5月12日は
看護の日

5月12日は「看護の日」です。

「看護の日」は、1990年に当時の厚生省が、国民の看護及び看護職に対する理解を深めるとともに、その社会的評価を高めていくための記念日として制定されたもので、5月12日という日付はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来しています。

また、「看護の日」と合わせて制定されたのが「看護週間」で、5月12日を含む週の日曜日から土曜日までの一週間を指し、この期間中は全国各地では様々なイベントが開催されており、当院では「まちの保健室」「二胡コンサート」を開催しました。



まちの保健室

5月11日に、ゆめマート川棚店で恒例の「まちの保健室」を開催しました。

「まちの保健室」では、医師による健康相談、管理栄養士による栄養相談の他、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定機能付きストレスチェック、子供向けには手形取りや白衣試着写真等を行いました。

当日は約100名の方にご利用いただき、特に人気があったストレスチェックは一時行列ができるほどでした。ご利用いただいた方からは、「自覚している以上にストレスがあって驚いた」「血管年齢が実年齢よりも若くて嬉しかった」「買い物ついでに健康チェックができるありがたかった」等といった感想が聞かれました。



二胡コンサート

5月17日に、当院1階総合待合ロビーにて二胡のコンサートを開催しました。「二胡」とは、日本の胡弓に似た2本弦の中国の楽器です。

コンサートは、山口県出身の二胡奏者今井美樹さんをお招きして、1階総合待合で行いました。中国やアルゼンチンの民謡から、テレサ・テンの「時の流れに身をまかせ」、カーペンターズの「青春の輝き」等のヒット曲、今井さんが作曲されたものまで様々な曲目が演奏され、曲調に合わせて静かに聞き入ったり発声や手拍子をしたりと、総合待合はさながらコンサートホールのようでした。

全部で12曲が演奏され、聴きに来られた外来患者様や入院患者様、地域の方々、そしてスタッフの皆が穏やかで楽しい癒しの時間を共有することができました。



今年の「看護の日」のメインテーマは『看護の心をみんなの心に』でした。こういった機会を通じて豊浦病院をより身近に感じていただきながら、私たちも日々の業務を振り返り、心を尽くし、心を伝えられるケアをご提供できるよう努力していこうと、決意を新たにしたイベントでした。



リハビリスタッフ学位取得

この度リハビリテーション科の齊藤隆一主任(作業療法士)が、県立広島大学大学院の保健福祉学修士を取得しました。

ご紹介を兼ねて、学位取得に至る経緯や今後の目標等聞いてみました。



研究内容は?

修士学位論文のテーマは「大腿骨近位部骨折後の学際的チームによる周術期せん妄予防プログラムの開発」です。研究内容は、医師・薬剤師・看護師・リハビリスタッフで構成する学際的チームで取り組むプログラムを作成し、大腿骨骨折の手術前後に頻発する“せん妄^(※)”の発生を予防できるか効果検証するものです。

今回の研究に際してご協力頂きました患者様、ご家族様、病院スタッフの皆様に感謝申し上げます。

^(※)せん妄とは高齢や病気・薬の影響・手術・環境変化などにより、意識障害が起こり混乱した状態で、幻覚を見たり、興奮したりする事があります。しばしば、認知症と間違われる事があります。せん妄状態が延びると身体機能の低下や死亡率の増加にも影響するといわれています。

なぜ学位取得を? (県立広島大学を選択した理由)

日々臨床で実践しているリハビリテーションの効果を示す為には、研究方法や統計に関する知識、文献を整理し論文を作成する力の習得が必要と考えた事が理由です。学位取得が主目標ではありませんでした。近辺にも大学院はありましたが、認知症・地域・作業遂行の分野でより実践に即した研究が行われている県立広島大学を選択しました。

大学院に行ってよかったです?

研究方法・統計・論文作成の習得が出来るようになった事はもちろんですが、研究発表に自信が持てるようになった事や、臨床において根拠のある実践を行えるようになった事は大学院に進学した成果を感じています。特に普段臨床で実践している作業療法では、海外での取り組みを参考に日々悩んでいた疑問が解け、スッキリとした感があります。教授・院生・他施設の作業療法士・せん妄分野の研究者と出会うことが出来、今後の研究や臨床における相談が出来るようになった事は大きな糧となりました。

痛ではありませんでした。大学のある広島県三原市まで週末に車で通学する為、移動距離と通学時間が大変だと思う時期もありました。一番苦労したのは社会人と学生の立場がコロコロ入れ替わってしまう事だったと考えます。

今後の目標、目指すところは? (研究をどう活かすか含め)

今回の研究では学際的チームによる早期介入により、術後せん妄の早期沈静化やせん妄により引き起こされる転倒や自己抜管など有害事象の減少がみられ、日常生活活動の向上などの効果もみられました。当研究の学会発表・論文投稿を進めていきたいと思います。

今後チーム介入を軸として認知症予防・ケアなどの研究に取り組み、研究成果を院内の患者さんや地域の方々に還元していきたいと思います。

苦労した事は?

英語論文を含む先行研究の調査や統計学の学習は大変でした。しかし、新たな知識習得につながる喜びがあり苦



お知らせ

7月1日(月)は 外来が休診となります。

今年度から**7月1日を「開院記念日」**とし、外来を休診させて
いただくこととなりました。

なお、救急につきましては従来通りの対応とさせていただきます。



部署紹介

豊浦病院には多くの部署があり、その数は20部署を超えます。
新病院のグランドオープンを機に、今号より豊浦病院の各部署をご紹介していきます。

地域医療支援(PFM)センター

～患者様に安心の笑顔を届ける部門～

1 どんな部署？

地域医療支援(PFM)センターは、外来診療から入院、そして退院・転院まで患者様に切れ目のない支援を行う部署です。地域の施設・診療所や院内の関係部署と密に連携を取り、患者様の情報を診察・入院前から把握します。そして、医療スタッフ全員が情報を共有し、患者様に安全で確実な医療が提供できるよう支援します。また、費用負担に関する事や退院後の生活や通院先などの支援についても、患者様とご家族様の希望に添った対応が行えるよう支援します。

地域医療支援(PFM)センターでは、他にも健康出前講座やレスパイト入院などのお手伝いも行っています。



診察前問診の様子
診察前にリスクを把握します！

2 どんなメンバー？



PFMセンタースタッフ

センター長	岡田 副院長
副センター長	永見
オブザーバー	宇佐川 事務長
退院調整 看護師	菅・岩本： 入院看護・入院期間等に関する相談、転院・退院の支援・調整、入院のオリエンテーション
PFM問診看護師	原田・野中：診察・入院前の問診や説明
医療ソーシャル ワー カー	日野・安村・平山・山本： 医療福祉相談(無料低額診療事業等)、退院後の生活支援
病診連携事務	大谷・松本・阿部： 病院や診療所との連携事務、健康出前講座

計14名

3 目指すもの

私たちの願いは、患者様が安心して住み慣れた地域に暮らす事です。

地域医療支援(PFM)センターは、病院外(患者さんが暮らす地域)と病院内(患者さんを治療する場所)を繋ぐ部署です。では、何を繋いでいるのか。それは「命」だと考えます。私たちが的確にしっかりと繋がなければ、患者様の健康に関わりますし、退院支援では患者様の今後の人生に関わっていくことになります。そんな重要な場所のスタッフであることを私たちはしっかりと意識して、『患者様に安心の笑顔を届ける部門』として患者様から信頼されるよう努めて参ります。



当部署は玄関入って正面です。
何でもお気軽にご相談ください。

皆様の声を真摯に受けながら皆様の利用しやすい病院作りをスタッフ一丸となって目指して参ります。ご不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください。



栄養管理科リレーエッセイ ~栄養と健康~

vol.6

健康食品との上手な付き合い方

栄養管理科 管理栄養士 松岡成実



前回はサプリメントについての紹介でした。今回は、サプリメントなどの健康食品と上手く付き合っていく上で、注意したいことを紹介します。健康食品とは、一般的に健康に良いことをうたった食品全般のことをいいます。テレビや新聞インターネットなどで、様々な健康食品が流通していますが、それらの情報に惑わされず、健康食品について正しく理解することが重要です。

気を付けたい表示内容

成分名

よく原材料名に「○○抽出物」とか「○○エキス」「○○粉末」「○○酵素」と書いてあります。たとえば「ウコン抽出物」としか表示されていない場合、「どれくらいの量のウコンから」「どのような抽出方法で」「何を抽出したのか」分かりません。つまり何が入っているのか分からなければ有効なのか安全なのか分かりません。それぞれの原材料に含まれる具体的な物質名が不明である場合があります。



「ダイエットに！」
「健康維持に！」

広告

「ダイエットに！」「健康維持に！」などと書かれているものがあります。これらは、「ダイエットに効く」「健康維持に良い」とは書かれていません。自分でその効果を決めつけずに、行間を読むことが大切です。

健康食品を利用するときの注意点

③



中止!!



体調不良になつたらすぐ中止

①



過大な期待を抱かない

②



よく効くといわれている健康食品は疑ってかかる

④



症状がひどい場合は医師に診てもらう

⑤



あくまでも補助として使う

健康を保ち、増進させるためには、健全な食生活、適度の休養、適度な運動の3つのバランスをとることが大切です。健全な食生活の基本は、主食・主菜・副菜など様々な食品から必要な栄養素を摂取することです。ただ、普段の生活で食事のバランスをとることが難しい場合に「健康食品」を併用するのもひとつの手です。健康食品に対して、過度な期待はせず、食品の一つであることをよく理解して利用しましょう。

食事

睡眠

運動

元気スタッフのWA!

「ワクワク♪がとまらない 趣味の洋裁」

検査科 副技師長
中尾 純子



こんにちは。臨床検査技師の中尾です。今まで臨床検査技師として働き、たいした趣味も持たずに普通に生きてきた私に唯一できた趣味、それが洋裁です。第3子が女の子だったのできっかけに服を作る喜びに目覚め、我を忘れて没頭できる時間ができました。

最初に作成したのは、娘のおむつ入れ。それから少しずつ独学で洋裁を勉強し、子供が小さな頃は兄弟お揃いのTシャツやパーカー。娘はワンピース、ブラウス、スカートまで作れるようになりましたが、最初から順調に作れたわけではなく、1人で本を見て、近くの手芸屋さんで生地を購入していました。当時、地元の友人から作成法が写真入りで説明してある、しかもそれに合った生地もネット販売していることを教えてもらい、今ではその時の友人を含め共通の趣味を持つ仲間が地元だけでなく、北海道、静岡、大阪、熊本にまで情報交換する仲間が広がり、「このSHOPから新作の型紙が出てる!」「生地の新色がこのSHOPから何日に販売になる!」など、情報を



患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めるすることができます。

得るようになりました。

さすがに子供たちも成長した今、子供服より自分の大人服を作ることが楽しみになって、着心地を追究して行き着いた先がリネン(麻)の大人服です。リネンというと肌触りがチクチクするのでは?と思うかもしれません、今どきのリネンはチクチクどころか、なめらかで、ずっと触れていたいと思うソフト加工や洗い加工が施されており、綿よりは耐久性機能性に優れ、ブラウス、スカート、ワンピース、どれも夏涼しく冬もよほどの寒さでない限り重ね着などで対応し使用できるので、とても重宝しています。

そして1年に1度は仲間と一緒にイベントに出店し楽しむようにしている現在ですが、もともとハンドメイドで繋がった仲間がマラソンにも参加し始め、私も健康維持のためと仕方なく(笑)付き合うようになりました。今後はどちらも長く続けられる趣味のひとつであるといいなと、思っています。



教室案内

興味のある方は
お気軽に問い合わせ下さい。
TEL : 083-774-0511(代)

■糖尿病教室 (あなたの食事は大丈夫??)
8月27日(火) 13:00 ~ 14:30

■安産教室
毎月第4木曜日 13:00 ~
(奇数月:20週前後の方、偶数月:32週前後の方)

医師や助産師、看護師、栄養士が分かりやすく病気や予防についてお話をさせていただきます。どうぞお気軽にご参加下さい。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



医療連携登録医のご紹介



きぬがわ眼科

【住 所】〒759-6311 下関市豊浦町吉永1843

【電 話】083-227-3445

【登録医名】衣川 弘樹 院長

【診 療 科】一般眼科／コンタクトレンズ／緑内障など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～17:00	●	—	●	—	●	—	—

【休 診 日】火曜・木曜・土曜(午後)、日曜、祝日

※2019年6月より、午後の診療時間が14:30～17:30から
14:00～17:00へ変更となりました。



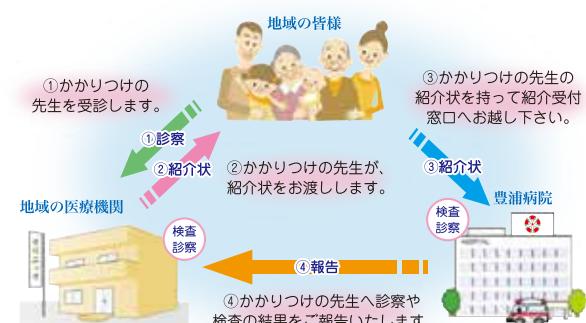
豊浦町川棚に、きぬがわ眼科を開業して、令和元年5月で5年目を迎えることができました。これまでやってこれたのも、ひとえに豊浦病院はじめ地域の皆さまのおかげです。さて、眼科はここ10年でOCT(光干渉断層計)という機器が普及し、緑内障や加齢黄斑変性といった眼疾患が早期発見・早期治療ができるようになってきています。40歳を超えたら、一度眼科検査をおすすめいたします。今後とも末永く地域の皆さまのお役に立てるように頑張ってまいりたいと思いますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。



「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535	菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	永山医院	083-774-3567		あめやまクリニック	083-288-1000
	藤本医院	083-772-3333		江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	ふじかわクリニック	083-774-2224		なごみクリニック	083-288-0307
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835	豊田町	小田医院	083-766-0109
	はまさきクリニック	083-775-1192		千葉クリニック	083-766-0501
	じょうのクリニック	083-776-5151		川田じゅんこクリニック	083-254-3520
	重本内科	083-774-4353			
	重本病院	083-772-0014			
	★ きぬがわ眼科	083-227-3445			
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566			
	たきべ診療所	083-782-0032			
	和田医院	083-788-0001			
	下関市立角島診療所	083-786-0735			
	木本クリニック	083-786-2626			
	豊北病院	083-785-0222			



診療案内

〈受付時間〉 8時30分～11時30分 再診は終日予約制となります(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

※休診等診療をお受けできない場合もございますので、ご予約以外の方はお問い合わせください。 (令和元年6月1日現在)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	高橋徹郎	弘津喜史	高橋徹郎	弘津喜史	弘津喜史	弘津喜史
	橋本興 (療養内科)	川田泰伸	橋本興 (療養内科)	高橋徹郎	川田泰伸	
	長澤俊明 (療養内科)	中辻理子	長澤俊明 (療養内科)	長澤俊明 (療養内科)		
	千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)	千原龍夫 (健診ドック)		千原龍夫 (健診ドック)	
(専門外来)				佐々木貴宏 (血液・内分泌内科)		
神経内科				清水文崇		
心療内科				中田信浩		野村道次
小児科		中司謙二	中司謙二	有吉平	是永優乃	津田廉正
(専門外来)		小児神経外来 星出まどか (第1・第3) 13:00～予約制	乳幼児健診 13:45～15:00	慢性疾患・ アレルギー外来 14:30～16:30		小児腎臓外来 橋高節明 (第4) 14:00～予約制
		予防接種 14:00～15:00	予防接種 14:00～15:00	予防接種 15:00～16:00		
外科	午前	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博	荒木厚博
	午後	手術日	手術日		手術日	手術日
整形外科	午前	橋口彰 ～11:00	小林弘明	橋口彰	岩永隆太	
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	
脳神経外科		長次良雄	長次良雄	長次良雄	長次良雄(第2)	長次良雄
皮膚科	午前			沖田朋子		
泌尿器科		上領頬啓	小松宏卓	上領頬啓	安井平造	小松宏卓
産婦人科	午前	岡田理	岡田理	岡田真希	杉野法広 岡田理	岡田理
	午後	岡田理	産後検診	手術日	岡田理	岡田理
眼科	午後	福村美帆		布佳久		
耳鼻いんこう科	午前	山本陽平				廣瀬敬信
リハビリテーション科					長次良雄 11:00～(第2)	橋口彰 9:00～

※予約の変更は月～金曜日11時～13時に各科外来までご連絡下さい。

※土・日曜日・祝祭日は全科休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

私たちと一緒に元気に働きませんか!?

薬剤師・看護師・助産師・介護福祉士 職員募集!

お問合せ 083-774-0511 経営管理課