

とよささい

vol.22
2019.10

- 認知症看護認定看護師
退院前後訪問について
- まちの保健室 in 豊浦コスモスまつり
「プレミアム付商品券」使えます
- 部署紹介【薬剤部】
- 栄養管理科リレーエッセイ
- 元気スタッフのWA!
- リハビリスタッフ国体帯同
医療連携登録医のご紹介



「豊浦の町を駆けるトワイライトエクスプレス瑞風」 (第10回豊浦フォトコンテスト応募作品)

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

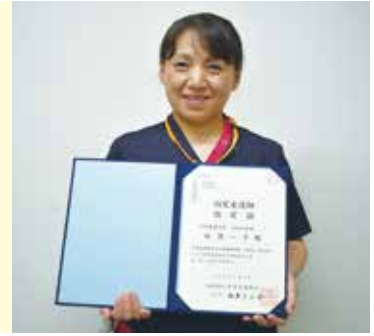
TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



認知症看護認定看護師 資格取得

この度、看護師の松岡一子さんが「認知症看護認定看護師」の資格を取得しましたので、ご紹介します。



皆さんは「認定看護師」をご存じでしょうか？認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師です。現在の認定看護分野は21分野あります。認定看護師になるためには、看護師免許取得後、実務研修が通算5年以上あること（うち3年以上は認定看護分野の実務研修）が必須です。それから、認定看護師教育機関に入学、修了したのち、認定審査に合格すると認定看護師になります。その期間は約2年間かかります。認定看護師教育機関での教育単位は、大学院の2年間に習得する単位と同じです。

私は、熊本保健科学大学キャリア教育研修センターの認定看護師教育課程 認知症看護で6ヶ月間学んできました。想像を絶する過酷さでした。

私が認知症分野に進もうと決めたのは、豊浦病院の医療圏は、高齢化率が全国的にみても高い地域であるからです。入院による環境の変化に対応できず認知機能の低下、せん妄等をおこし入院期間の遅延や住み慣れた場所へ戻れない方がおられること、認知症の患者さんの対応で疲弊するご家族やスタッフがいることから、認知症の知識を学び、少しでも患者さんが安心して治療を受け退院できればと思ったことがきっかけです。

現在は、認知症ケアチームで定期的にラウンド、カンファレンス等の活動を行っています。新米認知症看護認定看護師ですが、気軽に声をかけてください。

退院前後訪問について

退院前後訪問は、医療チームと患者・家族等が連携をとり、退院前後に患者様宅へ訪問して看護サービスを提供する取り組みです。

入院中は、自宅退院に向けて多職種でカンファレンスを行い、不安なく生活できるように計画を立てて関わります。医療・介護が必要な状態で退院されるケースについては、訪問看護を利用することが多々あります。そこで、病院から自宅へと退院となったとき病院の看護師と訪問看護師と一緒に自宅を訪問しています。



退院前後に患者様宅へ訪問する事で、問題解決が必要な課題が見つかったり、想定外の問題を早めに解決したり、退院後の外来受診時の橋渡しをするなど、退院後も不安なく生活していただける支援を目指しています。

（糖尿病療養指導士・看護師 木本栄子）



まちの保健室

in 豊浦コスモスまつり



10月12日～14日、豊浦コスモスまつりで今年も「まちの保健室」を開催しました。

台風が接近し開催も心配されましたが、秋晴れの下、約100万本のコスモスが一面に咲き誇る中で初日を迎えました。風が強い中ではありましたが、たくさんの方が参加してくださいました。

今回新しく肌の状態が機械で測定される美肌チェッカーを設置しました。3日間で400名以上の利用があり、老若男女問わず肌年齢をチェックされ「肌年齢は妻に負けたね、肌にも気をつけないとね」といった感想も聞かれ、肌年齢や血管年齢など年齢と健康に関心が向けられているのだなと感じました。また、ストレス度合いが見えるボディーチェッカーでも、ストレスを感じている人が多いのが「とても参考になった」「来年もまた受けてみたい」との声も聞かれました。

手形取りコーナーでは、順番待ちができるぐらいファミリーの方々も多く来ていただきました。お子様の手形を台紙にとりファイルに入れお渡しすると、「いい記念になりました」「毎年取っていただき額に入れてかざってます」など喜びの声も聞かれました。また子供たちが可愛いナース姿に変身すると親子の満面の笑み。ほっこりとした気持ちになりました。

今年もたくさんの方が来場して下さり、地域の方と交流することができ、私たちも楽しく、また実りある時間を過ごすことが出来ました。

皆さんの健康維持のお手伝いとして「まちの保健室」があります。皆さんの健康を一緒に考え、健康を守っていきましょう。コスモスの咲くころ、またお会いしましょう。



プレミアム付商品券使えます!!

住民税非課税の方、小さな乳幼児のいる子育て世帯の方が購入可能な「プレミアム付商品券」ですが、当院の窓口でのお支払いにご使用いただくことが可能です。なお、ご使用の際は以下の点にご注意ください。



使用できるのは、**下関市プレミアム付商品券**のみです。

使用
期間

令和元年

10/1

令和2年

3/13 金まで

ご不明な点は、会計窓口にお問い合わせください。

部 署 紹 介



薬 剤 部

～医薬品の有効性と安全性に眼を光らせ、
良質な薬物治療を支援する部門～

1 どんな部署？

薬剤部は「くすり」に関する業務を行なう部署です。現在、外来患者さんのお薬は病院の外の保険調剤薬局で管理して頂いていますが、病院内で使用するすべてのお薬は薬剤部より払い出されます。また、患者さんに有効な医療が行なえるよう医師、看護師、その他のスタッフと連携し薬物療法を支援しています。



2 どんなメンバー？

薬剤部長、副薬剤部長、薬剤師主任各1名、薬剤師3名の計6名の少人数で業務を行なっています。仕事内容は、調剤、抗がん剤管理・調製、入院患者さんへの薬の説明、薬品在庫管理など多様ですが、全員がすべての業務をこなせるよう効率的に運用しています。



3 目指すもの

患者さんはもちろんですが、薬を扱う医師、看護師などすべてのスタッフが安全・安心に使用できる環境を作り、専門的な薬物療法のアドバイスが出来るよう薬剤師個人のスキルアップも目指します。



お薬をお使いの患者さんは、ぜひ「お薬手帳」をご利用ください。

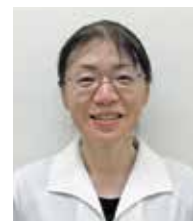
複数の病院、歯科、保険調剤薬局に行かれる際にスムーズな診察が可能となります。また、大規模な災害時などにも、継続治療のために有効とされています。

栄養管理科リレーエッセイ ～栄養と健康～

vol.8

夏バテ解消の食事をご紹介します！

西日本フードサービス株式会社 管理栄養士 尾木 敦子



夏の暑さから解放され、涼しくなってきましたが、
体がだるい、食欲がないといった**夏バテに似た症状**はありませんか？



夏は冷房による室内外の温度差や冷たい物の食べすぎによる食欲低下などで体調を崩してしまいがち。さらに夏から秋にかけて気温や湿度の変化は、鼻や喉の粘膜の粘度抵抗力が低下し、風邪をひきやすくなります。

免疫力が必要な冬に備えるためにも、今こそ体調を整えていくことが大切になります。

夏バテ解消の食生活のポイント

- Point 1** 1日3食規則正しく食べましょう。
- Point 2** 主食・主菜(魚・肉・卵・大豆製品)・副菜が整ったメニューに。
- Point 3** なるべく温かいものをゆっくりよく噛んで食べる。



手軽にできる！ 夏バテ解消料理のご紹介



【栄養一口メモ】

トマトには、リコピンという抗酸化作用のあるカルテノイド(自然存在する色素)が豊富に含まれています。さらにトマトを煮込むことで、ビタミンCを煮汁に溶け込ませることができます。疲労回復には効果があります。

サバとトマトの煮込み

材料(3人分)

サバの水煮缶 …………… 1缶
 トマトホール缶 …………… 1缶
 里芋 …………… 6個
 しめじ …………… 1パック
 オリーブ油 …………… 小さじ1杯1/2

作り方

- ① 里芋、しめじは食べやすい大きさに切り、里芋は下ゆでをする
- ② 鍋にオリーブ油を入れてしめじを入れて軽く炒める
- ③ ②にトマトホール缶と里芋、サバ缶(汁も使用)を入れて煮込む。トマトがトロツとなったら出来上がり。



元気スタッフの WA!

「 寺社巡りで リフレッシュ 」

放射線科 主任 西岡 栄一



みなさんこんにちは、放射線科で勤務をしています西岡です。今回は私がこの企画に参加させていただきます。よろしくお祈りします。

私の一つの趣味は神社・仏閣巡りです。生前、祖父が小さな神社の宮司をされていて、幼少の頃から、両親と共に正月以外にも寺院・神社を訪れ興味を持ちました。神社に参拝すると神聖な空気が流れ・身が清められ癒されますし、感謝の気持ちを持つと、いろんな辛いこともちっぽけな事のように思えるような気がします。

寺社巡りは、寺院のゆかりや、鳥居・仏像観察・護符・御朱印など自分なりの注目ポイントを決めて巡ると面白いものです。

醍醐味は参拝する寺社ごとに個性があり、それらの歴史を知れば、その土地の歴史も知ることができる点です。また同じ寺社でも訪れるたびに発見があるところです。四季折々の花や、晴れの日・雨の日・どの日も風情が感じられ味わい深いものです。

最近流行っているものと言えば、御朱印集めでしょう。私も流行に乗って始めてしまいました。御朱印は、神社仏閣を参拝した人に僧侶や神官が寺社名や参拝日を墨書きして、朱印を押したものの事です。お札と



同等の意味合いもあるありがたいものです。御朱印の起源は諸説あるのですが、元々は寺院にお教を納めた際の受領書のような目的で書かれたものだったそうです。御朱印集めをしながら寺社を巡り、丁寧に書かれた御朱印を見るたびに参拝した時の記憶・気持ちが蘇ってきます。これまでに伊勢神宮・出雲大社・日光東照宮等たくさんの有名な寺社に参拝させて頂きました。佐賀県には、お参りすると宝くじがよく当たるかもと言われる宝当神社もありますよ(笑)。その中でも思い出深かった場所は、島根県の神魂神社です。神魂と書いて「かもす」と読みます。鳥居をくぐり石段をのぼり参道の本々からこぼれる木漏れ日、日本最古の大社造りの本殿、まさに神域という厳かな雰囲気溢れます。神無月の十月にはここに神々がお集まりになられると言われる説もあります。

寺社巡りは旅行や出張先の隙間時間に参拝でき、リフレッシュ効果バツグンです。みなさんも機会がありましたら、お近くの寺社に出向かれてみたらいかがでしょうか。



糖尿病デーイベントを 開催します

- 血圧測定 ● 血糖測定
- 運動療法 ● 減塩の試食
- 身体機能のチェック等予定しております。

開催日 令和元年11月12日(火) 9:30~11:00

場所 病院1階総合待合ロビー

是非お越しください!

患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。

リハビリスタッフ 国体帯同



山口県体育協会から要請があり、ハンドボール少年男子のトレーナーとして8月16日～18日の中国ブロック予選、10月1日～10月7日にかけて茨城県で開催された国民体育大会に帯同しました。

トレーナーとして求められる事は、選手のケアは勿論ですが、栄養や食事の管理、試合中の裂傷による応急処置など多岐にわたります。山口県のハンドボールは全国有数の強豪県であり、国体に出場する以上結果が求められます。その為、トレーナーとして厳しい要求もあり、苦悩した部分もありました。

結果として、開催県である茨城県に3位決定戦で敗れ、4位という成績でした。昨年は国体に出場しながらも初戦敗退だったので、健闘した結果だと言えます。

今回、初めて国体チームのトレーナーとして参加しましたが、選手やスタッフに恵まれ厳しさも含めて良い経験となりました。機会に恵まれれば、来年以降も国体チームのトレーナーとして活動したいと思います。

(理学療法士 美澄伸治)



医療連携登録医のご紹介



藤本 医院

【住 所】〒759-6301 下関市豊浦町川棚6923-1

【電 話】083-772-3333 【F A X】083-772-2347

【登録医名】藤本 繁樹

【診 療 科】外科／内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 15:00～18:00 (火曜日は16:00～18:00)	●	●	●	●	●	—	—

【休 診 日】土曜(午後)・日曜・祝日

【入院】・【外来】・【往診】の三本の柱で内科・外科・一般総合診療を行っております。

CTスキャン・胃カメラ・超音波・予防接種など【早期発見】【早期治療】【疾患予防】に努め、総合病院との医療連携も積極的に進めており、中でも豊浦病院様には、格別にお世話になっております。いつも大変な状況の患者様を快く受け入れて頂き、ありがとうございます。とても助かっており感謝しています。

当院は、川棚温泉駅前で交通の便も良く、長く勤務しているスタッフも多いので、患者様と以前の話に花が咲く事も多々あります。アットホームな雰囲気での待ち時間に新患者様も和んでいらっしゃるよう見受けられるのは嬉しい限りです。

今後とも宜しくお願いいたします。



山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

(令和元年10月1日現在)

診療科	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	備考
内科	高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	中辻 理子	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)		
	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)		千原 龍夫 (健診ドック)	
(専門外来)				佐々木 貴宏 (血液・内分泌内科)		
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	中司 謙二	太田 陽香	中司 謙二	太田 陽香	太田 陽香	
(専門外来)	小児神経 星出 まどか (第1・第3) 13:00~予約制	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・ アレルギー 14:30~16:30		小児腎臓 橋高 節明 (第4) 14:00~予約制	
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外科	午前	荒木 厚博	荒木 厚博	荒木 厚博	荒木 厚博	荒木 厚博
	午後	手術日	手術日		手術日	手術日
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	小林 弘明	橋口 彰	岩永 隆太
	午後	手術日		手術日	手術日	手術日
脳神経外科	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前		沖田 朋子	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼啓	小松 宏卓	上領 頼啓	安井 平造	小松 宏卓	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	岡田 真希	杉野 法広 岡田 理	岡田 理
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	岡田 理
リハビリテーション科				長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前	山本 陽平			廣瀬 敬信	完全 予約制
眼科	午後	福村 美帆		布 佳久		完全 予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日11時～13時に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間
月曜日～金曜日
11:00～16:00

検査の受け方

- ① 病院の受付で申込書を記入
 - ② ご希望の検査場所へ検査を受ける
- 後日、検査結果をお送りします。



これだけ!

検査項目

- ① 高血圧症が気になる方……500円
 - ② 糖尿病が気になる方……500円
 - ③ 肝臓機能が気になる方……500円
 - ④ 腎臓・痛風が気になる方……500円
 - ⑤ 貧血が気になる方……500円
 - ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方……500円
 - ⑦ 心臓機能が気になる方……1,000円
 - ⑧ 前立腺が気になる方……1,000円
 - ⑨ 骨年齢が気になる方……1,000円
 - ⑩ 甲状腺機能が気になる方……1,500円
- ⑪ **おすすめセット**(上記①+②+③+④+⑤)…通常2,500円⇒**1,500円**