

とよささい

vol.27
2020.8



新型コロナウイルス感染症への対応
院内デイケア始めました！
新人看護師成長中！
部署紹介【栄養管理科】
元気スタッフのWA！
医療連携登録医のご紹介

「かけがえのない物」

(第10回豊浦フォトコンテスト応募作品)

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



新型コロナウイルス 感染症への対応

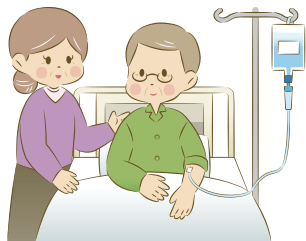


3月3日に下関市内で新型コロナウイルス感染症患者が発生したため、当院では「新型コロナウイルス感染症対策本部」を立ち上げました。新型コロナウイルス感染症対策本部では、対策本部長と感染管理認定看護師、各部署長が中心となり、感染対策を検討しています。

新型コロナウイルスは、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいといわれており、「持ち込まないこと」が重要です。そのため、原則**全館面会禁止**とし、感染防止に努めています。

面会・洗濯物について

面会



原則全館面会禁止です。

※面会は許可のある方にのみ限定させていただきます。

以下の方は面会をご遠慮ください

- ① 体調の悪い方
 - ② 発熱、せき、くしゃみ、鼻水などの症状のある方
- ご不明な点は病棟にお問い合わせください。

全館面会禁止

下関市内で
新型コロナウイルス感染症が
発生しています。
感染拡大防止のため全館の面会を
禁止とさせていただきます。

・病院がお願いした時や許可した場合のみ面会が出来ます。
・入退室者の管理などを預ける場合には職員に声をかけください。

面会時のお願い
許可のある方のみ
①咳などが出来ない健康な方でも、マスクを着用していただきます。
②咳熱がないことを確認後、面会室に入室し院内にお入りください。
③「面会時」、「病室へ入る時」と「病室から出た時」は、手洗いをお願いします。

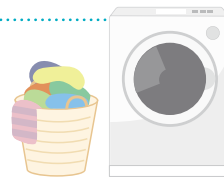
面会時間 平日 13時～18時
休日 13時～17時15分

※ご手洗をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※マスクは原則にご着用の上、ご来院ください。

山口県立総合医療センター

洗濯物

週1回、毎週水曜日の15時～18時に1階ロビーでの受け渡しとさせていただきます。



全館面会禁止のご案内
(院内各所に掲示しています)

ご来院の際のお願い



マスクの着用

咳などが出来ない健康な方でも、マスクを着用してください。



手指消毒

手指消毒をお願いします。
(入口に消毒剤を設置しています)



体温測定

正面玄関で体温測定を行っています。
37.5℃以上の場合は院内への立ち入りをお断りさせていただきます。



ソーシャルディスタンス

デジタルサイネージで案内したり、外来の椅子にはソーシャルディスタンスの表示で注意喚起しています。

開院時間 平日 8:00～18:00 休診日 8:30～17:15

※開院時間以外に来院された場合は、病院内に入れないことがあります。

新型コロナウイルスの検査方法



新型コロナウイルスに関して、現在行われている検査法の特徴や使い方について、現時点の状況を説明します。

なお、新しい検査状況に伴い、それぞれの検査法の位置づけが変わってくる可能性があることにご注意ください。

○検査方法 検査法は大きく2種類に分別されます。

①ウイルス本体を標的とする

抗原検査

保険適用

検体：鼻の奥をぬぐった粘液(鼻咽頭ぬぐい液)

●遺伝子検査法

PCR検査の事です。現在ウイルスに感染しているかを調べることができます。結果が判明するまでに数時間必要となります。

●抗原検査法

鼻の奥をぬぐった粘液(鼻咽頭ぬぐい液)を液体で調整し、テストプレートに滴下して目視で判定します。

30分程度で結果がでますがPCR検査と比べて正確性は劣り、最終的にはPCR検査が必要となる場合があります。



②ウイルスに感染後、体内で出来た免疫を測定する

抗体検査

保険適用外

検体：血液

●抗体検査法

血液を数滴テストプレートに滴下して目視で判定します。

10-20分程度で結果がでますが、抗原検査よりかなり精度は低くなります。

抗体が体内で産生されるのに数日かかる為、抗体検査では「既に又は過去に感染している」事が確認できます。



新型コロナウイルスは「一度感染すれば、再感染をしない」ということはまだ明らかではありません。

当院では新型コロナウイルスに関する検査は実施しておりません。

検査をご希望の方は、下関保健所へご連絡ください。

当院薬剤部の対応・対策

当院の薬剤師は少人数で業務を行っていますが、薬剤師が1名でも新型コロナウイルス感染症を発症することで、薬剤部の機能が停止し、病院全体の機能に影響が及んでしまいます。そこで、予防策として以下の対策を講じました。

主な予防策

- ✓ 薬剤部内での勉強会を中止した。
- ✓ スタッフの食事の際にも換気を行い、時間差を設けソーシャルディスタンスを確保した。
- ✓ 薬剤部入室時には手洗いをを行う。
- ✓ 製薬会社の医薬品情報担当者の訪問をなくし、郵便、メール、電話での対応とした。



また、院内の感染予防対策としては以下の対応に苦慮しました。

対応に苦慮したこと

- ・消毒薬の確保。
- ・治療薬の入手方法の調査。
※現在当院に治療薬の在庫はありません。



外来患者様におかれましては、病院での感染を予防するため長期処方や薬のみの受診で対応されている方も多いと思いますが、しばらく診察がない場合、症状の悪化の発見が遅れる場合があります。

何か不安を感じたら早めに受診することをお勧めします。



院内デイケア始めました!

入院生活は患者さんにとって、治療や療養のために必要なものです。しかし、一方で普段の生活とリズムが違うことによりストレスが生じやすく、夜間の不眠や情緒の不安定、一時的な認知障害を招く原因となることがあります。

入院生活の中でほんの少しの時間でも、ベッドを離れ、治療を忘れて穏やかな入院生活を過ごしていただくために、日中の時間を利用して、看護師や介護福祉士などにより企画された様々な行事、催し物(体操、ゲーム、貼り絵、工作など)に患者さんが参加することを「院内デイケア」と称します。いわゆるデイケアの院内版と言えるものです。



当院では毎日1時間程度入院患者さんを対象に、院内デイケアを開催しています。始めてまだ2か月ですが、病室では見られない、患者さんの笑顔がたくさん見受けられました。



コロナに負けないように、感染に注意しながら、患者さんの心が癒されるようなデイケアをめざします。

新人看護師 成長中!



7月17日(金)
新人看護師対象

ほっと一息
リフレッシュセミナー
を開催しました。



これは、慣れない環境の中で頑張っている新人看護師達に、不安に思っていることや悩んでいることを吐き出してもらい、同期や先輩看護師と一緒に話をする事で、前向きな気持ちになってほしい、という思いで企画しているものです。

新人看護師が入職時以来久しぶりに一堂に会し、リラックスした雰囲気の中で、入職から現在に至るまでの間にあった様々な事柄を思い出してもらいながら、それぞれのエピソードを語り合ったり、看護部長から新人看護師へ看護の醍醐味を伝えたり、新人看護師への応援メッセージをまとめた動画を観たりしました。



看護部長から新人看護師へ

新人看護師が入職して約4ヶ月。新人看護師の成長に合わせて、指導役の先輩看護師達も日々遅くなっているように感じます。「一人の百歩よりも百人の一步」という言葉があります。看護部一丸となって「百人の一步」を踏み出せるよう、引き続き全力で取り組んでいきます。

部 署 紹 介



栄 養 管 理 科

～安心・安全な食事提供を通して、
疾患の治療をサポートする部門～

1 どんな部署？

昔は「給食のおばちゃん」のイメージが強かった栄養管理科ですが、医食同源の言葉が表す通り薬物療法や外科療法などと同様に重要な治療法の一つが栄養食事療法です。

安心・安全な食事提供のために衛生管理に重点を置き、提供される食事が疾患の治療や再発防止の一躍となるよう献立から調理、配膳に至る「給食管理」と、栄養状態の改善に繋がる栄養マネジメントを行う「栄養管理」の2本柱で業務を行う部署です。



栄養指導や食形態に関する
食事相談も積極的に行って
います。



2 どんなメンバー？



技士長1名と管理栄養士4名(1名は老人保健施設「ひびき苑」専任)で構成されています。入院患者様の栄養管理については、病棟担当制を行っています。また、外来栄養指導では、継続指導の患者様には初回に面談した管理栄養士が担当するようにしています。

食事提供業務は給食会社へ依頼しています。常勤・パートスタッフを含めて22名の大所帯です。

3 目指すもの

適切な栄養補給は、疾病の治療や再発防止など治療の一環として重要であることを踏まえて、栄養補給の特徴を理解し、治療効果をさらに上げることができる給食管理を行います。

また、管理栄養士は臨床栄養学や食品のもつ栄養素について積極的に学び、食品の組み合わせや調理方法で、退院後の食事栄養指導を通して、健やかな生活の一助となるように食事アドバイスができることを目指します。



元気スタッフの WA!

「僕の趣味」

4階西病棟 看護師
時里 郁



皆さん、初めまして豊浦病院4階西病棟で看護師をしている時里と申します。現在、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっている中、日々感染予防や外出の自粛など生活環境が一変していると思います。

今回、ひびき苑の道永さんよりバトンをいただいたので自分も趣味についてお話をさせていただきたいと思います。自分の趣味は結構多くて、バイクやドライブ、マラソンなどスポーツ全般何でもという感じです。その中で今回は野球・ソフトボールについてお話をさせていただきます。

野球に関しては見るのもするのも好きで、時間があればプロ野球の試合や高校野球なども観戦に行っています。観戦中は特定の選手を応援するのではなく、監督みたいな気持ちになって、戦略などを考えながら観戦していることが多いです。

また、小学校の1年生から高校生まで野球部に所属しており、現在でも職場のソフトボールチームや地域のソフトボールチームにも所属しています。そのため、年の休みの内、半分以上は練習や



試合に出かけているという日々を送っています(今年はこのような状況なので、まだ試合や練習は行われていませんが…)。こんなに長くしていて、飽きたりしないのかと友人などに言われることがあります。確かに練習などはきつかったりするものですが、それを乗り越えて試合で活躍したり、自分の技術が向上したりすると達成感を味わうことができずとても楽しいものです。加えて、チームワークなど仕事に通じるものについても多く学ぶことができるスポーツであると思います。

今は自粛期間中で友人とキャッチボールをする程度で試合などはあまり行われていませんが、解禁になった際には今まで楽しめなかった分も楽しめるように、そして、けがをしないように体作りをしていきたいと思っています。

この事態が少しでも早く、収束することを切に願っています。



教室案内

興味のある方は
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL：083-774-0511(代)

■安産教室 毎月第4木曜日 13：00～
(奇数月：20週前後の方、偶数月：32週前後の方)



※糖尿病教室については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止させていただきます。

患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実に図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



医療連携登録医のご紹介



あめやまクリニック

【住 所】〒750-0313 下関市菊川町田部1148-5

【電 話】083-288-1000

【登録医名】 飴山 晶 院長

【診 療 科】 外科／内科／リハビリテーション科／麻酔科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 15:00～18:00 (リハビリは14:00～)	●	●	—	●	●	—	—



【休 診 日】 日曜日、祝祭日



身近な「かかりつけ医」として、生活習慣病のケアや胃・大腸内視鏡検査、在宅医療を大切にしています。

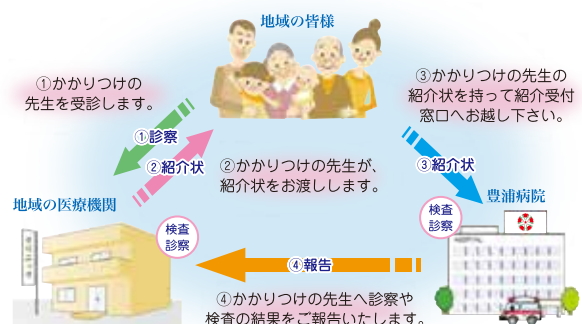
「在宅医療」とは身体の不具合により何らかの医療的なケアが必要になっても、住み慣れたご自身の家で生活できるよう、医療と介護のサービスを組み合わせて支える仕組みです。医師、看護師、ケア・マネジャー、ヘルパーなど、いろいろな専門職がチームとなってあなたの生活のお手伝いをします。

「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535
	永山医院	083-774-3567
	藤本医院	083-772-3333
	ふじかわクリニック	083-774-2224
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835
	はまさきクリニック	083-775-1192
	じょうのクリニック	083-776-5151
	重本内科	083-774-4353
	重本病院	083-772-0014
	きぬがわ眼科	083-227-3445
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566
	たきべ診療所	083-782-0032
	和田医院	083-788-0001
	下関市立角島診療所	083-786-0735
	木本クリニック	083-786-2626
	豊北病院	083-785-0222

	医療機関名	電話番号
菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	★あめやまクリニック	083-288-1000
	江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	なごみクリニック	083-288-0307
豊田町	小田医院	083-766-0109
	千葉クリニック	083-766-0501
川中豊町	川田じゅんこクリニック	083-254-3520



山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和2年7月1日現在

診療科		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科		高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
		橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
		長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)		
		千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	阪田 健介	千原 龍夫 (健診ドック)	
			山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)				大下 理史 (消化器内科)	松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
神経内科					清水 文崇		
心療内科				中田 信浩		野村 道次	
小 児 科		古澤 陽法 (第1・3・5) 中司 謙二 (第2・4)	中司 謙二	藤原 万裕	中司 謙二	時高 留依	
	(専門外来)	小児神経 星出 まどか (第1・第3) 13:00~予約制 予防接種 14:00~15:00	乳幼児健診 13:45~15:00 予防接種 14:00~15:00	慢性疾患・ アレルギー 14:30~16:30 予防接種 15:00~16:00		小児腎臓 橋高 節明 (第4) 14:00~予約制	
外 科						中邑 光夫	
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	山部 喬将	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科		長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前			沖田 朋子	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科		上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	松本 祐一	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科					長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前	沖中 洋介				廣瀬 敬信	完全 予約制
眼 科	午後	石村 良嗣		布 佳久			完全 予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日11時～13時に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

私たちと一緒に元気に働きませんか!?

看護師・助産師・介護福祉士 職員募集!

お問合せ 083-774-0511 経営管理課

発行人:山口県済生会豊浦病院 病院長 中司謙二 編集:広報編集委員会