

とよささい

vol.28
2020.10

- ご寄贈のお礼
- 正しい手指衛生が
感染防止につながります！
- ご存じですか？高額療養費制度
- 部署紹介【外来（外来看護部）】
- 元気スタッフのWA！
- 医療連携登録医のご紹介



「おいでませ、豊浦へ」

（第10回豊浦フォトコンテスト応募作品）

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



ご寄贈のお礼

当院の新型コロナウイルス感染症への対応につきまして、
ご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
様々な企業・個人の方からご寄付・ご寄贈をいただいております。
この場をお借りして、心より感謝申し上げます。



秋篠宮皇嗣殿下ご一家
手作り医療用ガウン



下関市内5ロータリークラブ様
フェイスシールド：960セット



オンガネジャパン株式会社様
サージカルマスク：1,500枚



下関東ロータリークラブ様
ノータッチ式ディスペンサー：1台

- 日本産婦人科学会様 マスク：300枚
- 大王製紙株式会社様 不織布マスク：120枚
- 旭洋造船株式会社様 サージカルマスク：1,000枚
- 日立製作所株式会社様 フェイスシールド：60セット



ご寄付いただきましたものにつきましては、当院での医療に有効活用させていただきます。
これからも全職員が一丸となって、安心・安全な医療を提供できるよう、努めてまいりますので、今後ともよろしくご協力をお願いします。

～ありがとうございました～

正しい手指衛生が

感染防止 につながります!

手指衛生には、〈石けんと流水による手洗い〉と〈擦式アルコール手指消毒薬による手指消毒〉があります。手にはたくさんの細菌やウイルスが付着しています。

実験！ 手の汚れ方を調べてみよう！

手洗い前の手で触ったパンの1～2週間後にはカビが大量に生えていますが、手洗い後に触ったパンは洗い残しの一部分のみカビが生えています。

● 手洗い前に触った食パン



● 手洗い後に触った食パン



(c)日本ユニセフ協会
(日本ユニセフ協会「世界手洗いの日プロジェクト」の手洗い実験より)

目に見える汚れがある時や
トイレの後には

石けんと 流水による 手洗い



30秒程度かけて丁寧に洗い、流水で15秒以上すすぎましょう

手指の正しい洗浄手順



SARAYA

目に見える汚れがない時は

擦式アルコール 手指消毒薬による 手指消毒



濃度70%以上
95%以下の
エタノールを
用いて、乾く
までよくすり
こみましょう

手指の正しい消毒手順



SARAYA



高額療養費制度



高額療養費制度とは？

病気やケガで医療機関を受診する時、保険証を提示すればそれぞれの負担割合（1割～3割）に応じて医療費の自己負担額をお支払いいただきますが、手術やご入院等でその自己負担額が高額になることがあります。

こういった場合に**ひと月ごとの上限（自己負担限度額）を設けて自己負担額を抑えてくれる制度**が「高額療養費制度」です。

● 保険証のみの場合

自己負担 (1割～3割)	
-----------------	--

● 保険証+限度額認定証を提示した場合

自己負担 限度額	高額 療養費
↑ 実際の自己負担額	

手続きの方法は？

高額療養費制度の適用を受けるためには、申請手続きが必要となります。申請先は下表の通りです。

手続き後、「**限度額認定証**」が交付されますので、保険証と合わせて保管していただき、医療機関受診の際に必ず窓口にご提示ください。（「限度額認定証」の交付がなかった場合は、これ以上の手続きは不要です）

保険の種類	申請先	必要なもの
後期高齢者 国民健康保険	市役所・各総合支所の窓口 (国保係)	保険証 印鑑
協会けんぽ	協会けんぽへの郵送手続き (当院にも郵送書類がございます)	
組合保険	健康保険組合 (お勤めの会社にお尋ねください)	

参考 自己負担限度額はどれくらい？



自己負担限度額は、ご本人の加入している保険の種類や年齢、所得によって下の表のように決まっています。

70歳未満の方

区分	対象者	自己負担限度額(月額)	入院時の食事代
ア	年収約1,160万円以上 ・健保 標準報酬月額：83万円以上 ・国保 年間所得：901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	460円/1食
イ	年収約770万円～約1,160万円 ・健保 標準報酬月額：53万円～79万円 ・国保 年間所得：600万円～901万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
ウ	年収約370万円～約770万円 ・健保 標準報酬月額：28万円～50万円 ・国保 年間所得：210万円～600万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
エ	年収約370万円以下 ・健保 標準報酬月額：26万円以下 ・国保 年間所得：210万円以下	57,600円	
オ	住民税非課税	35,400円	210円/1食

70歳以上の方

区分	対象者	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代
		世帯単位(入院・外来)	個人単位(外来)	
現役並所得者	Ⅲ 年収約1,160万円以上 ・標準報酬月額：83万円以上 ・課税所得：690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%		460円/1食
	Ⅱ 年収約770万円～約1,160万円 ・標準報酬月額：53万円～79万円 ・課税所得：380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		
	Ⅰ 年収約370万円～約770万円 ・標準報酬月額：28万円～50万円 ・課税所得：145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1%		
一般	年収約156万円～約370万円 ・標準報酬月額：26万円以下 ・課税所得：145万円未満	57,600円	18,000円 (年間上限144,000円)	
低所得者	Ⅱ 住民税非課税	24,600円	8,000円	210円/1食
	Ⅰ 住民税非課税 / 所得が一定以下	15,000円	8,000円	100円/1食

複雑な制度ですので、ご不明な点がございましたら、お気軽に当院医事課までお尋ねください。

また、後期高齢者・国民健康保険の方は、お時間のある時に一度市役所・総合支所の窓口で該当要件をご確認していただくのもよいかもしれません。是非一度、ご自身の医療費のご負担額を見直してみてもはいかがでしょうか。



部 署 紹 介



外 来 (外来看護部)

～ 地域医療の充実を図り、患者が安全、安心、満足できる
質の高い医療を提供すると共に健康増進を支援する部署 ～

1 どんな部署？

外来は6つのブロックに区切られた場所で行われます。地域で療養・社会生活を営む患者さんやその家族に対し、生活が円滑に送れるように、診療の補助や療養上のお世話を提供する場所です。患者さんが安心して診療を受けることができるように、細やかな気配り・心配りをモットーに多職種と協力し、地域との連携の架け橋を目指しています。

6つのブロック

- a 小児科
- A 外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科(形成外科)
- B 内科、心療内科、神経内科、耳鼻いんこう科、健診
- C 消化器内科、内視鏡検査、生理検査、採血、中央処置、化学療法
- E 泌尿器科
- F 産婦人科、眼科



2 どんなメンバー？

師長1名、副師長1名、看護師18名の計20名で構成されています。

各ブロックに、看護師やクラークが担当しています。看護師は、外来化学療法や糖尿病透析予防、乳腺炎重症化予防などの指導を行い、生活に伴う症状の改善や自己管理の支援等を医師や多職種と連携していきます。



3 目指すもの

不安な気持ちで来院される患者さんに安全で安心して受診していただけるように、納得できる丁寧な説明と対応や、地域の患者さんの健康増進に向けた医療サービスができることを心がけています。



外来でお気づきのことがありましたら、お気軽にスタッフへ声をかけてください。

元気スタッフの WA!

「私の趣味・ 亡き友の存在」

4階東病棟 准看護師
西 聡



こんにちは!! 4階東病棟で勤務している准看護師の西です。私の勤務している病棟は、地域包括ケア病棟で、日々リハビリを中心に、退院に向けた支援を行っています。まだまだ未熟者ですが、とても優しい先輩方からのアドバイスを受けながら、日々楽しくやりがいを感じながら勤務しています。

私の趣味についてお話しします。私は、幼稚園から現在までサッカー・フットサル・ビーチサッカー等幅広く活動しています。高校時代は、プロチームからのお誘いもありました。昔の私は、自分中心のサッカーしかしておらず、サッカーも嫌になりかけていた時期がありました。そんな時、社会人になり、地元の先輩方やチームの仲間、亡き友の存在があり、仲間と一つのゴールに向かって勝利する喜びを実感することが出来ました。スポーツを通じて、大切なものに気付けることが出来ました。



皆さんも何か一つ趣味を見つけ、楽しく充実した日々を歩んでみませんか？

最後に私の人生を変えてくれた出来事について話します。私には、とても大切にしている言葉があります。それは亡き友から送られた言葉です。その言葉は「信念」です。友は、最後まで自分の信念を貫き旅立ちました。友人は私に対し「俺お前が看護師になる姿を見たい。」と言ってくれました。私を看護という道に導いてくれたのは紛れもなく亡き友です。この言葉のおかげで、看護師になるという決心ができました。学校に通い始めてからも友人とは連絡を取り合っていました。専門学生1年の冬突然の訃報でした。旅立つ約1ヶ月前、言葉もまともに話せない状態の中、私に友人は、「聡、絶対看護師になれよ。」と交わした言葉が最後でした。涙が止まりませんでした。今でも自分を支えているのは亡き友の存在です。私は、友人から命について教わりました。最後に亡き友へ、来年こそ必ず国家試験合格し、勝利の報告をするからな!!



教室案内

興味のある方は
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL：083-774-0511 (代)

■安産教室 毎月第4木曜日 13：00～
(奇数月：20週前後の方、偶数月：32週前後の方)



※糖尿病教室については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止させていただきます。

患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



医療連携登録医のご紹介



重本内科

【住 所】 〒759-6312 下関市豊浦町大字黒井2366番地1号

【電 話】 083-774-4353

【登録医名】 重本 歴 院長

【診 療 科】 内科／小児科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—



【休 診 日】 水曜・土曜(午後)、日曜、祝日



生まれ育ったこの黒井の地で開業して、はや28年になります。「遠くの名医より、近くの開業医」をモットーに、地域のホームドクターとして、午前は子供からお年寄りまで主に内科的診療を、午後は在宅医療を中心に診療を続けております。地域の基幹病院であります豊浦病院との連携をさらに密にしながら、これからも皆様のお役に立てる診療所として努めてまいりたいと思います。

「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535
	永山医院	083-774-3567
	藤本医院	083-772-3333
	ふじかわクリニック	083-774-2224
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835
	はまさきクリニック	083-775-1192
	じょうのクリニック	083-776-5151
	★ 重本内科	083-774-4353
	重本病院	083-772-0014
豊北町	きぬがわ眼科	083-227-3445
	藤井クリニック	083-782-0566
	たきべ診療所	083-782-0032
	和田医院	083-788-0001
	下関市立角島診療所	083-786-0735
	木本クリニック	083-786-2626
	豊北病院	083-785-0222

	医療機関名	電話番号
菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	あめやまクリニック	083-288-1000
	江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	なごみクリニック	083-288-0307
豊田町	小田医院	083-766-0109
	千葉クリニック	083-766-0501
川中豊町	川田じゅんこクリニック	083-254-3520



山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和2年10月1日現在

診療科	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	備考
内科	高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)		
	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	阪田 健介	千原 龍夫 (健診ドック)	
		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)			大下 理史 (消化器内科)	松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
				大下 理史 (消化器内科) 13:00~		
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	古澤 陽法 (第1・3・5) 中司 謙二 (第2・4)	中司 謙二	藤原 万裕	中司 謙二	時高 留依	
	小児神経 星出 まどか (第1・第3) 13:00~予約制 予防接種 14:00~15:00	乳幼児健診 13:45~15:00 予防接種 14:00~15:00	慢性疾患・ アレルギー 14:30~16:30 予防接種 15:00~16:00		小児腎臓 橋高 節明 (第4) 14:00~予約制	
外科				藤本 拓也	中邑 光夫	
整形外科	午前 橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	山部 喬将	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前		沖田 朋子	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	松本 祐一	
産婦人科	午前 岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後 岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科				長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前 沖中 洋介				廣瀬 敬信	完全予約制
眼科	午後 石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日11時～13時に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間

月曜日～金曜日
11:00～16:00

検査の受け方

①
病院内の受付で
申込書を記入

②
ご希望の検査場所
検査を受ける

後日、検査結果をお送りします。

検査項目

- ① 高血圧症が気になる方……500円
- ② 糖尿病が気になる方……500円
- ③ 肝臓機能が気になる方……500円
- ④ 腎臓・痛風が気になる方……500円
- ⑤ 貧血が気になる方……500円
- ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方…… 500円
- ⑦ 心臓機能が気になる方……1,000円
- ⑧ 前立腺が気になる方……1,000円
- ⑨ 骨年齢が気になる方……1,000円
- ⑩ 甲状腺機能が気になる方……1,500円

⑪ おすすめセット(上記①+②+③+④+⑤)…通常2,500円⇒**1,500円**

これだけ!

発行人: 山口県済生会豊浦病院 病院長 中司謙二 編集: 広報編集委員会