

とよささい

vol.33
2021.8



ドクターペンリレー

泌尿器科 浜辺 先生

看護部通信

認知症看護認定看護師

部署紹介

[5階西病棟]

元気スタッフのWA!

医療連携登録医のご紹介

「まるまるのはなし」走る

(第11回豊浦フォトコンテスト応募作品)

病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <http://www.toyoura-saiseikai.jp/>



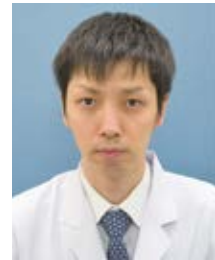
ドクターペンリレー



今回のテーマは…

「熱中症」について

泌尿器科 浜辺 龍太郎 先生



初めまして、4月から泌尿器科として着任しました浜辺龍太郎と申します。豊浦済生会に来て早くも4か月が経ちました。この地域の医療に貢献できるように頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いします。

話は変わりますが、7月23日に東京2020オリンピックが開幕しました。メダルラッシュが続いており、皆さんもテレビにかじりついてご覧になっているのではないのでしょうか。そんなオリンピックに関する報道の中でも時折話題になるのが、猛暑に関するものです。下関市でも連日最高気温が30度以上の日が続いています。こんな季節に気を付けたい病気が熱中症です。

熱中症とは高温下で生じる健康障害の総称です。いくつかの分類がありますが、細かい話は割愛します。大切なことは、以下の2つの点を知ることです。



1 熱中症を疑う症状

熱中症では脱水(水分の喪失)に加えて、塩分も失われることで様々な症状を呈します。

具体的には **筋肉痛やけいれん、めまいや頭痛、吐き気**などです。



ひどい時には意識障害も生じます。

もちろん、これら全てを覚える必要はありません。直射日光の当たる屋外や高温多湿の環境下で体の不調を感じたら、②の行動を心がけましょう。

2 症状がある時に取るべき行動

涼しい場所へ避難(風通しのいい日陰や冷房の効いた屋内)し、水分と塩分(スポーツドリンクや麦茶)の補給をする。それでも軽快しない場合は、医療機関を受診しましょう。



最も大切なことは、

②の行動を①の症状が起きてから行うのではなく、早め早めに行って熱中症の予防策とすることです。

オリンピック開催の裏で、都会では新型コロナの第5波が生じ始めており、いずれ山口県にも波及する恐れがあります。ですので、熱中症のような予防ができる病気の発症を減らすことで少しでも医療をひっ迫させないよう一人一人が心掛けることが重要です。

宣伝ではありませんが、熱中症の詳しい解説や予防策は、環境省や大塚製薬のホームページが非常に参考になりますので、皆さんもご活用してみてください。

大塚製薬
ホームページ



看護部通信

看護学校へ向けた 新聞を発行 しました

この度、
看護学生宛の
手作り新聞を
作成しました!



今年度4月、当院看護部には20名の新人看護職員が就職しました。新人は実践力を高めるため、日々同期の仲間達と切磋琢磨し新人研修や臨床現場の看護実践に臨んでいます。そこで、新人看護職員の母校に向けた新聞を発行しました。卒業した看護学校の後輩達へ伝えたいと思い、オリジナルの新聞を作成し母校へ届けました。後輩である看護学生達は先輩の頑張っている姿に刺激を受け、豊浦病院の職場環境に興味を持っていただけたようです。新人看護師はプレッシャーも大きく、時には精神面へのサポートも必要になります。当院はプリセプターシップを導入しており(先輩と後輩がマンツーマンで指導)、いつでも先輩に相談できる体制を充実させています。今後も、卒業生の現場での活躍や、看護の魅力を広報活動を通じて看護学生に伝え、新人看護職員が安心して就職できるように活動していきたいと思ひます。



(実際の手作り新聞_表面)



(実際の手作り新聞_裏面)

医療従事者の中でも、看護師は特に人手が深刻化していると言われていひます。超高齢社会に突入している日本において、看護師の需要の増大は避けて通ることができません。さらなる看護師不足が予測される中、これまで通り安全な医療、看護を提供していくためには人材確保の活動が必要になります。当院も、人材確保に積極的に取り組み、人材育成に力を入れ、より質の高い看護の提供を目指してひます。





認知症看護認定看護師 の資格を取得しました

4階東病棟 看護師 佐々木 裕子

超高齢化社会を迎え、厚生労働省は、65歳以上人口のうち、2025年には約700万人、5人に1人が認知症になると発表しています。当院においても、認知症に罹患した人の入院件数は増加しています。

2025年



認知症の人は、疾患や環境の変化によって身体的・心理的に大きな影響を受けやすく、入院を機に不安や混乱が強くなります。治療を終えた認知症の人が自分の希望する生活の場へ帰ることが少ない現状を見て、専門的な知識を得ることが必要だと考え、認知症看護認定看護師取得を目指しました。

認知症看護認定看護師とは、認知症の発症から終末期まで看護実践を通して、ご家族を含めたサポートを行い、認知症の人にとって安全・安心に生活できるような支援を行う役割と看護職に対して、指導や相談対応を行い、認知症ケアの質の向上を目指していく者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことをいいます。

下関を離れ、復興途上の熊本県にある熊本保健科学大学 キャリア教育研修センター 認定看護

師教育課程で、6カ月間学んできました。慣れない環境に馴染むことも大変でしたが、レポートやプレゼンテーションの準備・資格取得に向けての学習など毎日が追われる日々でした。実習では、認知症の人は自らの思いを伝えることが難しいため、それを引き出すためには、表情や言動を観察し、分析を繰り返し紐解いていくことで、認知症の人の思いを引き出すことができるということを学びました。また、教育課程修了後から認定審査までの期間がCOVID-19の影響で延期となり、モチベーションの維持や仕事と試験勉強の両立に悩みました。同じ目標を持った同期生25名と家族や友人、病院スタッフの支えや励ましが私にとって大きな力になり、無事に資格を取得することができました。



熊本保健科学大学



復旧工事中の熊本城



認定証

認知症看護認定看護師としての今後の目標

入院によって生じる不安や混乱を少しでも軽減できるように寄り添い、認知症の「人」としての尊厳を守り、その人らしく過ごせる環境作りや看護師の認知症ケアの質の向上に努めていきたいと考えています。また、住み慣れた地域に帰ることができるよう多職種と連携し、認知症の人の思いを尊重した意思決定支援を支えていきたいと思っています。



部 署 紹 介



5階西病棟

～ 患者さん本位の「安全・安楽・満足」な療養の場を提供する部署 ～

1 どんな部署？

5階西病棟は、急性期の治療後、引き続き医療提供の必要性が高く病院での療養を必要とされる患者さんにご利用いただく病棟です。患者さんに安楽で穏やかな生活の場を提供できるようにスタッフ一同努力しています。また、患者さんやご家族が望む退院が出来るよう多職種で協働して支援しています。



2 どんなメンバー？

病棟医は脳神経外科科長 長次医師、看護師長1名、副師長1名、看護師11名、介護主任1名、介護福祉士10名の計25名です。療養内科・内科・脳神経外科・泌尿器科・外科と様々な疾患・経過の患者さんに対して、経験豊富なスタッフ全員で専門性を発揮しながら看護・介護を提供しています。摂食機能療法や認知症看護にも力を入れ、多職種が一丸となり食事摂取を望む患者さんへのサポートなど、少しでも満足感を得られる環境を提供できるように努力していきます。



3 目指すもの

看護部の理念の1つである「しっかりと向かい合いその人らしさを尊重する」ことを常に意識し、患者さん一人一人の生活背景や思いを大切にしていきたいと思っています。またご家族へ寄り添い、患者さんにご家族を繋ぐ架け橋となれる病棟を目指して参ります。

元気スタッフの WA!

「私の習慣」

4階東病棟 看護師
緒方 裕亮



こんにちは！4階東病棟(地域包括ケア病棟)に勤務しています、看護師の緒方と申します。今回3階西病棟の劉さんからのパトンを受け、8月の「元気スタッフのWA!」を担当させていただくことになりました。

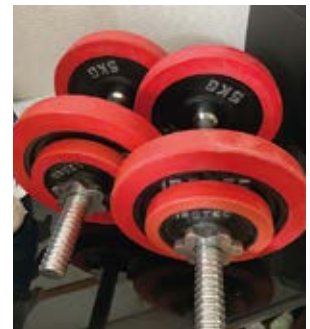
新型コロナウイルスのワクチン接種も進み、国内では一回以上ワクチンを接種したという人は3割程度まで増加しましたが、収束の目途が立たない状況にあります。当院は面会禁止になっていますが、患者様はご家族様と面会する事ができない状況の中で闘病生活を送っていかねばなりません。このような中、オンライン面会や、電話などで少しでも患者様が安心して過ごせる様に関わり、『患者様とご家族様の橋渡し』を大切にしています。患者様にとってご家族様の面会は1番の励みになります。新型コロナウイルス感染拡大状況が少しでも早く収束し、ご家族様にいつでも面会に来て頂けるような日常に戻って欲しいと思います。

さて、私は運動の習慣をつけようと昨年の8月から1日30分ウォーキングするようにしています。なぜ運動の習慣を身につけようと思ったのかといいますと



学生時代は部活動などで運動をする習慣があったのですが、就職後のタイムスケジュールの変化から運動をすることが少なくなり、体重が増加してしまったからです。はじめは運動することがあまり好きではないため嫌々ながらウォーキングを行っていましたが、運動して体重が減っていくにつれて体を動かすことが楽しくなり、今はウォーキングに加え、家ではダンベルなどを使った胸部のトレーニング、ジムでは背部や下腿のトレーニングを数日周期で行い、体を鍛えるようにしています。私は趣味がほとんどなく、ストレスをため込みやすかったのですが、運動を定期的に行うことで、気分転換にもつながり、体の健康だけでなく心身の健康増進にも役立っています。

県内でもコロナの感染者数が拡大したため昨年の12月からジムへ行くことは自粛しているなか、外出の機会も減少しており、体重も少し戻ってきてしまいましたが、コロナが収束した後もトレーニングを再開できるように身近でできることを考えて、ジムに通えるようになるまでに筋力が低下しすぎないように頑張っていこうと思います。



教室案内

興味のある方は
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL：083-774-0511 (代)



安産教室 毎月第4金曜日 13:00～
(奇数月:20週前後の方、偶数月:32週前後の方)

患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



医療連携登録医のご紹介



青柳内科医院

【住 所】 〒750-0317 下関市菊川町大字下岡枝375-1

【電 話】 083-287-0563 【F A X】 083-287-0877

【登録医名】 青柳 俊平

【診 療 科】 内科／循環器内科／小児科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:30～18:00	●	●	—	—	●	—	—

【休 診 日】 水曜(午後)・木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



豊浦病院には中司院長先生を始め、各先生に公私ともに大変お世話になっており誠にありがとうございます。2001年11月より毎週、水曜日の午後に心エコー室で検査のお手伝いをさせて頂き、お陰様で20年を経た現在も腕が鈍らずに現役です。菊川では社会福祉法人 菊水会の運営する特別養護老人ホーム『きくがわ苑』や複合型ケアタウン『にじの丘』での診療を担当しており、こちらでも何かと豊浦病院に助けていただいています。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535
	永山医院	083-774-3567
	藤本医院	083-772-3333
	ふじかわクリニック	083-774-2224
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835
	はまさきクリニック	083-775-1192
	じょうのクリニック	083-776-5151
	重本内科	083-774-4353
	重本病院	083-772-0014
	きぬがわ眼科	083-227-3445
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566
	たきべ診療所	083-782-0032
	和田医院	083-788-0001
	下関市立角島診療所	083-786-0735
	木本クリニック	083-786-2626
	豊北病院	083-785-0222

	医療機関名	電話番号
菊川町	★ 青柳内科医院	083-287-0563
	あめやまクリニック	083-288-1000
	江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	なごみクリニック	083-288-0307
豊田町	小田医院	083-766-0109
	千葉クリニック	083-766-0501
川中豊町	川田じゅんこクリニック	083-254-3520



山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和3年8月1日現在

診療科	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	備考
内科	高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)		
	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	阪田 健介	千原 龍夫 (健診ドック)	
		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)	高橋 奈歩 (血液・糖尿病)		大下 理史 (消化器内科)	松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
	矢田 祥子 (消化器内科) 13:00~			大下 理史 (消化器内科) 13:00~		
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	河野 祥二	中司 謙二	河野 祥二	中司 謙二	川上 晶子	
(専門外来)	小児神経 向野 文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)			
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外科	藤本 拓也	藤本 拓也	小佐々 貴博	渡邊 孝啓	藤本 拓也	
整形外科	午前 橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	沼 昌宏	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前		橋本 紗和子	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	浜辺 龍太郎	
産婦人科	午前 岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後 岡田 理	産後 検診	手術 日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科				長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前 沖中 洋介				廣瀬 敬信	完全予約制
眼科	午後 石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

検査項目

- ① 高血圧症が気になる方……500円
- ② 糖尿病が気になる方……500円
- ③ 肝臓機能が気になる方……500円
- ④ 腎臓・痛風が気になる方……500円
- ⑤ 貧血が気になる方……500円
- ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方…… 500円
- ⑦ 心臓機能が気になる方……1,000円
- ⑧ 前立腺が気になる方……1,000円
- ⑨ 骨年齢が気になる方……1,000円
- ⑩ 甲状腺機能が気になる方……1,500円

受付時間

月曜日～金曜日
9:00～16:00

検査の受け方

① 病院の受付で申込書を記入
② ご希望の検査場所で検査を受ける
後日、検査結果をお送りします。

これだけ!

⑪ おすすめセット (上記①+②+③+④+⑤) ……通常2,500円⇒ **1,500円**