

# とよささい

vol.34  
2021.10



かんたん健康チェックのご案内  
CT検査による内臓脂肪測定をしませんか？  
ご寄付のお願い  
部署紹介（5階東病棟）  
元気スタッフのWA！  
医療連携登録医のご紹介

「ありゃ〜何じゃ」

（第11回豊浦フォトコンテスト応募作品）

## 病院理念

- 一、「救療済生」の精神に基づき、人々に愛をもって接します。
- 一、患者様本位の良質な医療の提供を実践します。
- 一、地域の医療・保健・福祉の礎となるよう努力します。
- 一、医療を通じて、生き生きのびのびとした豊かなまちづくりに貢献します。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

TEL 083-774-0511 FAX 083-774-2590

URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>



# かんたん

ワンコイン程度で、簡単・手軽に  
検査を受けてみませんか？

# 健康チェックのご案内



おひとりで気軽に

お友達と一緒に

ご夫婦で

大切な人と

## 受付時間

月曜日～金曜日  
9:00～16:00

- ① 予約や保険証は必要ありません。病院受付へお越しください。
- ② 採血等がお済みになればお帰り頂けます。
- ③ 後日、検査結果とともに「検査結果の見方」をお送りします。

## 検査の受け方

①

病院受付で検査申込書をご記入下さい。



②

ご希望の検査場所で検査を受け、検査終了後、ご自由にご自宅へお帰り下さい。



③

検査結果は、約1週間を目途に送付させて頂きます。



## 検査項目

項目	料金	項目	料金
① 高脂血症が気になる方へ <small>【中性脂肪、総コレステロール、HDL-C、LDL-C】</small>	500円	⑧ 前立腺が気になる方へ <small>【前立腺特異抗原】</small>	1,000円
② 糖尿病が気になる方へ <small>【全血糖、ヘモグロビンA1c】</small>	500円	⑨ 骨年齢が気になる方へ <small>【骨密度測定】</small>	1,000円
③ 肝臓機能が気になる方へ <small>【TP、Alb、ビリルビン、GOT、GPT、ALP、GGT】</small>	500円	⑩ 甲状腺機能が気になる方へ <small>【甲状腺刺激ホルモン、遊離型(free) T4】</small>	1,500円
④ 腎臓・痛風が気になる方へ <small>【尿スクリーニング検査、尿素窒素、尿酸、クレアチニン、推算糸球体濾過量】</small>	500円	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold; margin-right: 5px;">NEW</div> <div> <p>⑪ メタボが気になる方へ 2,200円 <small>【CT検査による内臓脂肪測定】</small></p> </div> </div>	
⑤ 貧血が気になる方へ <small>【血球検査(赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、平均赤血球容積、平均赤血球色素、血清鉄、総鉄結合能)】</small>	500円		
⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方へ <small>【CAVI(キャビイ)】</small>	500円	<p><b>⑫ おすすめセット</b> <small>採血で生活習慣病の代表的な検査ができます</small></p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">① 高脂血症</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">② 糖尿病</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">③ 肝臓機能</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">④ 腎臓痛風</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">⑤ 貧血</div> </div> <p style="text-align: center;">通常 <del>2,500円</del> → <b>1,500円</b></p>	
⑦ 心臓機能が気になる方へ <small>【NT-proBNP】</small>	1,000円		

### ❗ ご注意

この「かんたん健康チェック」は健康診断ではありません。  
生活習慣病に関連する検査の値です。  
今後の健康管理のご参考にして下さい。

●ご不明な点はお問い合わせ下さい

☎ **083-774-0511**

山口県済生会豊浦病院 医事課

かんたん健康チェック+α メタボ、気になるあなたへ

# CT検査による 内臓脂肪測定 をしませんか？

検査時間  
たった**5分!!**  
料金  
**2,200円** (税込)  
**予約不要**

こんな方にオススメ!



**ウエストが気になる**



**血圧が高い**



**中性脂肪の  
数値が高い**


こんな結果表が出ます♪



腹囲の計測ではわからない「かくれ肥満」の方もおられます。そこで、X線CTを用いて腹部の断面像を撮影することにより、正確に内臓脂肪の蓄積を判断することができます。内臓脂肪の面積が100cm<sup>2</sup>を越える場合、内臓脂肪型肥満と診断されます。

**ご自身の内臓脂肪を知り、是非、健康管理にお役立てください。**

## メタボリック シンドロームとは？



内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・脂質異常・高血圧のうち2つ以上をあわせもった状態のことを指します。内臓に脂肪が蓄積した状態が続くと、糖尿病・脂質異常症・高血圧症などの生活習慣病に発展しやすく、やがて動脈硬化から脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こすリスクが高くなることわかっています。

**現在メタボリックシンドロームとその予備軍はおよそ1,960万人。実に40~74歳の男性2人に1人、女性5人に1人が相当します。こうした現状から、現在もっとも大きな健康課題として注目されています。**

## メタボリックシンドロームの診断基準

**ウエスト  
周囲径**    **男性85cm以上 / 女性90cm以上**  
※へそ上で計測

+

以下の3項目のうち、2項目に該当

**高血圧**

- 最高血圧130mmHg以上
- 最低血圧85mmHg以上

2つのうちいずれか、または両方

**脂質異常**

- 中性脂肪150mg/dL以上
- HDLコレステロール40mg/dL未満

2つのうちいずれか、または両方

**高血糖**    **110mg/dL以上**

受付時間は、かんたん健康チェックと同じです。

山口県済生会豊浦病院 医事課

# ご寄付のお願い

山口県済生会豊浦病院では、地域の医療を守るため、医師をはじめ全職員が一丸となって日々努力しております。**しかし、療養環境の充実、医療機器の整備、人材育成には多額の費用を必要とし、当院だけの負担では実現が難しい部分も多々あります。**

今後、さらに充実した良質な医療を提供するため、その資金援助として、法人や個人の皆さまから広く寄付金を受け付けております。

皆様のご理解とご支援を賜りたくお願い申し上げます。

## 寄付金の使途

お受けした寄付金は、できるだけご寄付された方のご意見を反映して大切に使用させていただきます。



## 税務上の優遇措置

済生会は社会福祉法人であるため、寄付金は所得税法第78条及び法人税法第37条に定める寄付金として税法上の優遇措置が受けられます。

### 個人からの寄付の場合

個人の場合は、確定申告によって、所得金額から「寄付金額から2,000円を差し引いた金額」について控除が受けられます。  
(最高限度額は所得金額の40%以内)

### 法人からの寄付の場合

法人の場合は、一般寄付の損金算入限度額の倍額まで損金として経理処理ができます。詳しくはお近くの税務署、税務相談室や税理士にご確認ください。

### お申込み方法

ご寄付をしていただける方は、受付、スタッフステーション等、病院職員にお申し出ください。担当者がお伺いし、ご寄付に関する手続きのご案内をさせていただきます。



### お問い合わせ先



社会福祉法人 關 済生会支部  
山口県済生会豊浦病院

経営管理課

☎ 083-774-0511(代表)

## 部 署 紹 介



# 5階東病棟

～ 患者、家族の橋渡しとなれるような部署 ～

## 1 どんな部署？

5階東病棟は急性期を過ぎて症状が比較的安定しているものの、引き続き医療提供の必要性が高く病院で療養が必要な患者さんに利用して頂く病棟です。

入院生活を少しでも安心して過ごして頂けるように考え援助しています。症状が回復し退院できる方には医師、薬剤師、MSW等と連携し、患者さん、ご家族が望む環境へ退院できるように関わっています。



## 2 どんなメンバー？



脳神経外科科長の長次医師をはじめ、看護師長1名、副看護師長1名、看護師11名、看護補助者11名が所属しています。また、各科医師、薬剤師、MSW、理学療法士、作業療法士、栄養士等のコメディカルと連携して看護・介護を提供しています。



患者さんが少しでも気分転換が図れるように毎朝1名リクライニング車椅子やベッドでデイルームへ移動し5階から一望できる、ひびき灘を眺めながら会話や爪切りなどのケアを行っています。患者さんからは普段見られないような笑顔が見られます。患者さん、ご家族の橋渡しとなり療養生活を満足して頂けるよう努めています。

患者様の許可を得て掲載しています



## 3 目指すもの

患者さん、ご家族の橋渡しとなれるようにスタッフが責任を持って援助を行い、満足して頂けるように協働して質の向上に努めていきます。

# 元気スタッフの WA!

## 「コロナ禍での過ごし方」

4階西病棟 看護師  
福永 聖典



この度、10月の担当をさせていただくことになりました、4西病棟の福永です。

昨年からコロナウイルスの流行により、皆さんは休日などの余暇はどのようにお過ごしでしょうか。外食の自粛などが要請されている中で、余暇の過ごし方も少しずつ変化しているのではないのでしょうか？私の余暇の変化をお話すると、1年前までは県外へライブに行く、北九州のスケボーのショップへ行くなど県外へ出ることが多かったです。最近は登山、夜中や早朝にジムに行く、自宅で動画を見る、魚釣りをする、動物や船を見に行くなどなるべく人混みを避け楽しめる余暇の過ごし方へと変化してきました。

なかでも、登山へはよく行くようになりました。下関は標高600メートル程度の山が多く、初心者でも気軽に登れる山が多いです。よく登る山としては、竜王山、狗留孫山があります。竜王山は数コー



竜王山 山頂  
(標高613.9m)

スの登山道があり、登山道は整備されており安心して登れる山の1つです。登頂後には、広い頂上と360度下関を見渡せる絶景が広がっています。狗留孫山は中腹に狗留孫山修禅寺があり、登山道入り



狗留孫山  
修禅寺

口より寺有林がうっそうと茂っており、狗留孫山修禅寺からの景色は絶景です。登山道は舗装されており登りやすく、神々しい雰囲気での登山は、体力をつけるだけでなくいろいろなことを考える機会を与えてくれます。外出機会が減り、運動不足になっている方、ストレスの発散をしたいと思っている方はおすすめです。

今後も新しい生活様式の中での行動が求められますが、その中でできる過ごし方が新たにあれば今後チャレンジしていきたいです。皆さんも、コロナ禍により行動が制限されることも多いと思いますが、今だから出来ること、始められることを見つけてみてはどうでしょうか？新しいことにチャレンジするいい機会だと思います。

ここまで読んでいただき、ありがとうございました。



### 教室案内

興味のある方は  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL：083-774-0511 (代)



**安産教室** 毎月第4金曜日 13:00～  
(奇数月:20週前後の方、偶数月:32週前後の方)

### 患者様の権利

当院では患者様の個性・人格を尊重し、病院の理念に基づいて良質な医療を提供し、患者様の権利を保障します。

- 一、ご自身にあった最良の医療を受けることができます。
- 一、病気・検査・治療については気兼ねなく、納得のいくまで説明を受けることができます。又、主治医とは別の医師の意見を聞くことができます。
- 一、十分な説明を求め、ご自身の治療法などをご自身で決めることができます。
- 一、個人情報の秘密は守られます。
- 一、ご自身の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

### 基本方針

- 一、患者様と一緒に考え、一緒に病と闘う、心のこもった納得のいく医療を心がけます。
- 一、明るい職場から生まれる、温かく思いやりに満ちた心で患者様に接します。
- 一、常に知識・技術向上のための研鑽を積み、質の高い医療を提供します。
- 一、地域社会のニーズに応え、住民の心身の健康増進に努めます。
- 一、健全な運営と療養環境の充実を図り、地域社会から信頼される病院を目指します。



# 医療連携登録医のご紹介



## あめやまクリニック

【住 所】〒750-0313 下関市菊川町田部1148-5

【電 話】083-288-1000

【登録医名】 飴山 晶 院長

【診 療 科】 外科／内科／リハビリテーション科／麻酔科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 15:00～18:00 (リハビリは14:00～)	●	●	—	●	●	—	—

【休 診 日】 水曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



身近な「かかりつけ医」として、生活習慣病のケアや胃・大腸内視鏡検査、在宅医療を大切にしています。

「在宅医療」とは、身体の不具合により何らかの医療的なケアが必要になっても住み慣れたご自身の家で生活できるよう、医療と介護のサービスを組み合わせて支える仕組みです。医師、看護師、ケア・マネジャー、ヘルパーなど、いろいろな専門職がチームとなってあなたの生活のお手伝いをします。

## 「地域医療連携登録医」の一覧

★印が今回のご紹介の登録医

	医療機関名	電話番号
豊浦町	しんむら医院	083-774-3535
	永山医院	083-774-3567
	藤本医院	083-772-3333
	ふじかわクリニック	083-774-2224
	二武整形・リウマチクリニック	083-772-0835
	はまさきクリニック	083-775-1192
	じょうのクリニック	083-776-5151
	重本内科	083-774-4353
	重本病院	083-772-0014
	きぬがわ眼科	083-227-3445
豊北町	藤井クリニック	083-782-0566
	たきべ診療所	083-782-0032
	和田医院	083-788-0001
	下関市立角島診療所	083-786-0735
	木本クリニック	083-786-2626
	豊北病院	083-785-0222

	医療機関名	電話番号
菊川町	青柳内科医院	083-287-0563
	★あめやまクリニック	083-288-1000
	江本外科胃腸科医院	083-287-1222
	なごみクリニック	083-288-0307
豊田町	小田医院	083-766-0109
	千葉クリニック	083-766-0501
川中豊町	川田じゅんこクリニック	083-254-3520



# 山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和3年10月1日現在

診療科		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科		高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
		橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
		長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)		
		千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	阪田 健介	千原 龍夫 (健診ドック)	
			山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)		高橋 奈歩 (血液・糖尿病)		大下 理史 (消化器内科)	松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
		矢田 祥子 (消化器内科) 13:00~			大下 理史 (消化器内科) 13:00~		
神経内科					清水 文崇		
心療内科				中田 信浩		野村 道次	
小児科		河野 祥二	中司 謙二	河野 祥二	中司 謙二	川上 晶子	
(専門外来)		小児神経 向野 文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)			
		予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外 科		藤本 拓也	藤本 拓也	小佐々 貴博	渡邊 孝啓	藤本 拓也	
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	沼 昌宏	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科		長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前			橋本 紗和子	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科		上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	浜辺 龍太郎	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科					長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前	沖中 洋介				竹本 洋介	完全予約制
眼 科	午後	石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511



## 敷地内禁煙について

新病院への移転に伴い、豊浦病院は平成30年7月1日から**建物内、駐車場等含め、病院敷地内が全面禁煙**となっております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。