

# とよさしい

vol.  
**37**  
2022.4



令和4年度 辞令交付式



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
**山口県済生会豊浦病院**

〒759-6302  
山口県下関市豊浦町大字小串10007番3  
URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



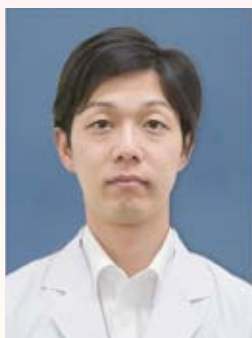
下関市豊浦地域ケアセンター  
**ひびき苑** 併設施設

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231



# 着任医師のご紹介



とき たか さと し  
泌尿器科 時高智志 医師

この度済生会豊浦病院に赴任しました時高智志と申します。周南市で生まれ、徳山高校、山口大学と常に県内で過ごして来ました。下関での生活は初めてですので期待に胸を躍らせています。まだまだ若輩者ですが、地域の皆さまのお力になれるよう尽力いたします。

どうぞよろしくお願いたします。

## 新しく部署長になりました

宜しくお願いします!



4階西病棟 看護師長

山本 真依子

地域とのつながりを大事に、そして患者様とご家族にチームで力を発揮できる病棟を目指します。



医療安全管理室リスクマネジャー

梅本 ひとみ

医療安全管理室で専従として勤務します。患者様が安全で安心して療養できる環境提供に取り組めます。



PFMセンター 副センター長(看護師長)

菅 由美子

「時々入院、ほぼ在宅」の実現に向けて利用しやすい病院をめざします。宜しくお願いします。

2022年度

## 辞令交付式が行われました

令和4年4月1日、豊浦病院と豊浦地域ケアセンター合わせて25名の新入職員が新たな仲間として加わり、各施設で辞令交付式が行われました。

新入職員はオリエンテーションに参加後、各部署に配属され新たなスタートを切ります。

みんなで力を合わせて、地域貢献できる病院作りに励んでいきます!



### 豊浦病院では新入職員を代表して、看護師 羽仁 由希子さんが

希望という若葉が芽吹くこの良き日に、私たちは、済生会豊浦病院の一員に加わらせていただけることを光栄に思うと共に医療従事者としての責任の重さを感じております。

新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るい、医療現場は大きく変化し、医療従事者は厳しい状況の中で、患者様へ今まで以上の質の高いケアの提供が求められています。済生会の理念である救療済生の精神で、患者様に援助していきけるよう、日々精進して参ります。

これからは、済生会豊浦病院の職員としての責任を持ち、地域貢献していきたいと思っております。ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

と、決意を述べられました。





栄養に関連した疑問を6回のシリーズで、栄養士が分かりやすくお話してまいります。  
生きるため、日々に活かしていただき、健康な毎日をお過ごし下さいますように。

第1回

## 新型コロナウイルスに負けない身体づくりとは？

栄養管理科 技士長 中川 初美

さまざまな感染症から身を守るためには、日々の生活において健康な身体づくりを意識する事が大切です。免疫力と切り離せないのが毎日の食生活です。

新型コロナに感染して重症化した人は、善玉菌が不足している傾向にあることが指摘されています。一方で、腸内環境が良好な人は、コロナの後遺症を発症する確率が低いという報告もあります。腸の中は図のようになっています。腸内環境を整えることが大切です。

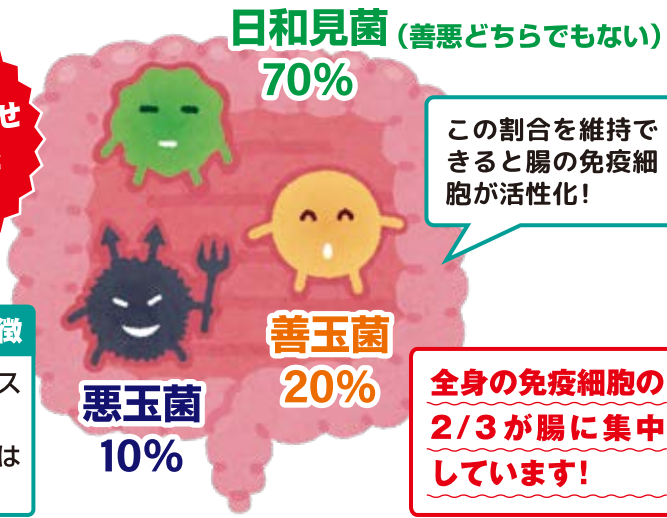


### 腸内環境を整えよう！

### 善玉菌を増やすために とりたい食品



腸内細菌が  
免疫機能を働かせ  
良好な状態を  
保ちます



#### 腸の免疫系の特徴

- ・病原菌やウイルスを排除
- ・食品や腸内細菌は排除せず

#### プレバイオティクス

菌のエサになる食品

食物繊維

#### プロバイオティクス

菌の調整をする食品

発酵食品

また、コロナ禍で個食化も影響しています。自分の好きなものを食べ、人との関わりが減り、外出する機会が減って足腰が弱り、スーパーなどへ買い物に行く回数が減るなど、日々の小さな積み重ねで、気づけば食事量が減っていたということも少なくありません。身体を作っているのは自分が食べているものです。ぜひ食事を見直してみましょう。



## 「オンライン資格確認システム」を導入しました！

### オンライン資格確認とは？

患者様の同意の下、マイナンバーカード、もしくは健康保険証の記号番号などにより、オンライン上で医療保険の資格情報、限度額適用認定証等の確認ができる仕組みです。



### オンライン資格確認システムでできること

- ① マイナンバーカードが保険証の代わりになります。  
※別途、手続きが必要です。
- ② 限度額適用認定証等の確認ができます。  
(市役所での手続きが不要になります。)



ご不明な点等ございましたら、  
病院窓口までお問い合わせ下さい。





## 1 どんな部署？

診療情報管理室は、患者さんの診療に関する情報を管理する部署です。



平成26年4月から電子カルテの運用を開始し、紙の記録から電子的な記録に移行しました。

平成30年7月よりスキャン運用も開始し、同意書など各種書類をスキャンし電子的に記録しています。

診療情報管理室では、診療情報を登録し、データベースの構築もしています。このデータをもとに抽出、分析、活用することにより、疾病統計や死因統計などを行っています。平成28年4月から、全国がん登録が開始となり、全ての病院(一部の診療所を含む)でがん登録が義務化され当院も実施しています。

専門医制度や認定施設等に使用する症例データベース登録も行い、医師のサポートをするだけでなく、経営等様々な職種と連携しデータを提供できるようにしています。

## 2 どんなメンバー？



内科医師の高橋室長をはじめ、事務員3名、派遣社員1名が所属しています。

その内、診療情報管理士は2名在籍しています。

## 3 目指すもの

診療情報は、患者さんの診療のために利用される大切な情報です。

知識の向上に取り組み、スキルアップを目指します。

## 元気スタッフのWA!

7  
つの

Q & A

今回の回答者

5階東病棟

看護師長 松岡 一子



### 今号から質問形式に変更!

Q この職業に就いたきっかけは？

A 幼いころからの夢

Q ストレス発散法を教えてください。

A 1番は旅に行く!しかし今は、自宅のプロジェクトで映して吉本新喜劇をみて笑う



▲開聞岳(かいもんだけ)  
◀幸せの黄色いポスト

Q 最近買ったものは？

A GIMI HORIZON PRO  
(4Kスマートホームプロジェクター)

Q 人生最後に食べたいものは？

A カレー



Q 座右の銘を教えてください。

A 笑う門には福来る

Q 豊浦病院の良い所は？

A スキルアップを応援してくれる

Q 最後に一言!

A コロナ禍でも頑張ろう!





# 「オーラルフレイル」

ってご存じですか？

オーラルフレイルって何？



食べ物がよく噛めないでやわらかいものを食べるようになり、それが口の機能低下へとつながり、ますます噛めなくなる。噛めない食品が増えるのでやわらかいものを選んで食べるようになり、さらに口の機能が低下していく。この口の衰えを「オーラルフレイル」といい、**放っておくと心や体の機能低下にまでつながってしまいます。**

**✓ こんなことはありませんか？** もし気になる点があるなら、口の機能が衰えてきているのかもしれない。

## 唾液の減少



- ・口の渇きを感じるが増えた。
- ・口臭が気になりだした。

## 唇や頬の筋力や動きの低下



- ・口から食べ物がこぼれる。
- ・頬内面や舌を噛むことがある。

## 舌の筋力や動きの低下



- ・滑舌が悪く、相手に聞き返されることもある。

## のどの動きの低下



- ・せき払いが増えた。
- ・歯科治療中にお口に水をためられない。

## 声帯の動きの低下



- ・声がかすれてきた。
- ・カラオケで高音が出しにくくなった。

## 複合的な機能低下



- ・カプセルや錠剤が飲み込みにくい。
- ・お口の中に食べ物が残る。
- ・食後にのどがゴロゴロする。



オーラルフレイルはなるべく早く気づき、対策することが重要です。次号では、具体的な予防方法をご紹介します。(山口歯科医院 院長 山口貴久)

# かんたん健康チェックのご案内

ワンコイン程度で、簡単・手軽に検査を受けてみませんか？



受付時間 月曜日～金曜日

9:00～16:00



## 検査の受け方

- 1 病院の受付で申込書を記入
- 2 ご希望の検査場所で検査を受ける
- 3 後日、検査結果をお送りします

## ！ ご注意

この「かんたん健康チェック」は健康診断ではありません。生活習慣病に関連する検査の値です。今後の健康管理のご参考にして下さい。

## 検査項目

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| ①高脂血症が気になる方           | 500円   |
| ②糖尿病が気になる方            | 500円   |
| ③肝臓機能が気になる方           | 500円   |
| ④腎臓・痛風が気になる方          | 500円   |
| ⑤貧血が気になる方             | 500円   |
| ⑥血管年齢(動脈硬化)が気になる方     | 500円   |
| ⑦心臓機能が気になる方           | 1,000円 |
| ⑧前立腺が気になる方            | 1,000円 |
| ⑨骨年齢が気になる方            | 1,000円 |
| ⑩甲状腺機能が気になる方          | 1,500円 |
| ⑪メタボが気になる方            | 2,200円 |
| ⑫おすすめセット(上記①+②+③+④+⑤) |        |

通常2,500円⇒**1,500円**

# ひびき苑 だより



済生会豊浦病院併設の当施設は、介護老人保健施設ひびき苑・通所リハビリテーション・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所を有し、地域住民の皆様への介護サービスの充実に取り組んでいます。

特に介護老人保健施設では、在宅復帰・在宅支援に注力しており、地域の方が住み慣れた地域の中で安心して介護等のサービスが受けられるような体制づくりを目指しています。



全老健イメージキャラクター「ROKENくん」が、ひびき苑玄関にて、ご来苑をお待ちしています。



今月号より、当施設での出来事やイベントのご紹介、介護事業の取り組み・介護保険の動向などを中心にご紹介してまいります。

地域の皆様には、まだまだ慣染みの薄い施設かと思いますが、少しでも関心を持っていただければ幸いです。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

下関市豊浦地域ケアセンター 事務長 中林徹明

## ひなまつり



3月9日にひな祭りを開催しました。「楽しいひな祭り」「揚げば尊し」などみんなで合唱を行いました。

詩吟の経験が30年の方による詩吟を吟じていただいたり、日本舞踊を披露して頂いた方など、ホールの空気感が変わるほど魅力的で、いつまでも視聴していたい気分でした。ミニ喫茶では「コーヒーをよう飲みよった」「甘酒は久しく飲んどらん」など話されて、それぞれの方の好みのものを注文され楽しい時間を過ごされていました。



## 訪問看護ステーション

### 災害・緊急対応時に備えた取り組み



豊浦町は幸いにも災害の少ない地域ですが、高齢化率は43%で、一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯が多く、昨年実施したアンケート調査でも災害・緊急時に不安を感じているという回答が多数でした。そのため、あらかじめ体調不良時や災害時の連絡先を「緊急時・災害時連絡リスト」として作成し、もしもに備えることで不安軽減を図り、安心・安全な在宅療養生活が送れるよう支援しています。



# 医療連携登録医のご紹介



豊田町

## 小田 医院

住所 〒750-0421 下関市豊田町大字殿敷1810-1

電話 083-766-0109 F A X 083-766-0344

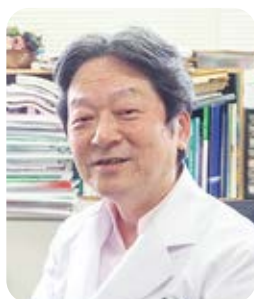
登録医名 小田 正隆 院長

診療科 内科、小児科、胃腸科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 13:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—

休診日 / 木曜・土曜(午後)、日曜、祝日



昭和62年より開業医生活となり、今年で35年目になります。

昨今のコロナ騒動で発熱外来、ワクチン接種などで、診療パターンが変わり、通院される患者さんも

防護服姿を目の当たりにされると、必要な検査も“コロナが落ち着いてから”と言われる。

患者さん共々、コロナ感染に対する不安を抱えながらの診療が日々続いています。コロナ騒動が収まれば、気軽に相談できる“かかりつけ医”として病診連携を積極的に行いたいと思います。

今後とも宜しくお願いします。

## 全館面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止のため、**全館面会禁止**とさせていただきます。

※病院がお願いした時や許可した場合のみ面会ができます。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



患者様やご家族の皆様にはご不便をおかけいたしますが、院内感染防止へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



教室案内

## 安産教室

毎月 第4金曜日 13:00~

☑ 奇数月 ▶ 20週前後の方

☑ 偶数月 ▶ 32週前後の方

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511

# 山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和4年4月1日現在

診療科	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科	高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	長澤 俊明 (療養内科)	長澤 俊明 (療養内科)	浦松 睦実 (療養内科)	
	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	阪田 健介	千原 龍夫 (健診ドック)	
		浦松 睦実 (療養内科)				
(専門外来)		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
	能野 翔太 (血液・糖尿病)		大下 理史 (消化器内科)	松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小 児 科	中司 謙二	中司 謙二	福本 紘之(偶数月) 有吉 俊樹(奇数月)	中司 謙二	市来 章裕	
(専門外来)	小児神経 向野 文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 中司 謙二 腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)			
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外 科	藤本 拓也	藤本 拓也	渡邊 孝啓 藤本 拓也	小佐々 貴博 藤本 拓也	藤本 拓也	
整形外科	午前 橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	上田 誠也 9:30~	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前		鬼束 真美	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	小松 宏卓	
産婦人科	午前 岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後 岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科				長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前 沖中 洋介				竹本 洋介	完全予約制
眼 科	午後 石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511



## 敷地内禁煙について

新病院への移転に伴い、豊浦病院は平成30年7月1日から**建物内、駐車場等含め、病院敷地内が全面禁煙**となっております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。