

とよさ い

vol.

40

2022.10



(9月22日 山口大学医学生 見学実習)



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター

ひびき苑 **併設施設**

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231



山口大学の

医学生16名が 当院で見学実習



9月22日、山口大学医学部附属病院の医療人育成センター・地域医療支援部門が主催する「夏休み地域医療見学実習inやまぐち」の一環として、山口大学医学部1年生16名が見学実習のため当院へ来院されました。

院長より下関の地域医療について説明をした後、3班に分かれ院内見学と実習を実施。

検査科で心エコーの体験、放射線科ではMRIや防護具を着用しての透視装置の操作体験、外科外来では、腹腔鏡手術シミュレーション体験や超音波凝固切開装置を使用した手術体験を実施しました。

当日は、各部署で色々なことを体験していただきました!



院長より地域医療について説明



院内見学



MRIの磁力を体感



腹腔鏡手術シミュレーション



超音波凝固切開装置と
鶏肉を使った手術体験



心エコー体験



学生代表挨拶では「さまざまな貴重な体験をさせていただき、大きなモチベーションとなった。これからも勉学に励み、ゆくゆくは地域医療を支える人材になりたい。」と小川 眞紘さんが述べられました。



この度の実習で学ばれたことを、今後の学生生活や就職後に少しでも活かしてもらえればと思います。

何年か後に皆さんと一緒に働ける日を、職員一同楽しみにしています。



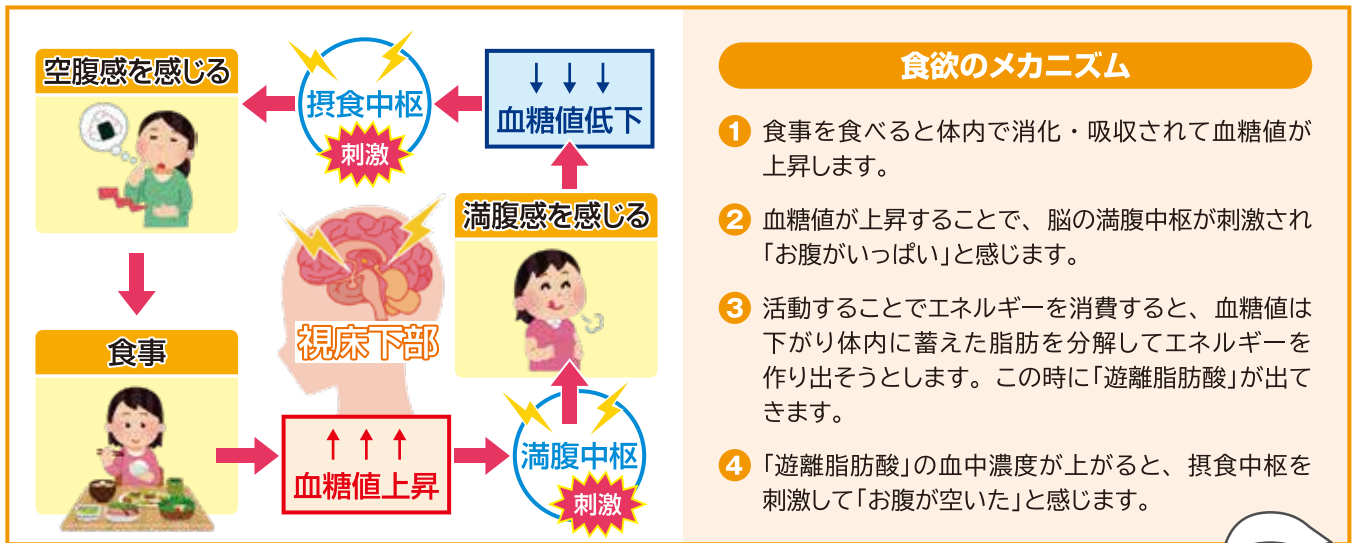
栄養に関連した疑問を6回のシリーズで、栄養士が分かりやすくお話ししてまいります。
生きるため、日々活かしていただき、健康な毎日をお過ごし下さいますように。

第4回 食欲はどうして増減するのでしょうか？①

栄養管理科
管理栄養士 田尾郁恵

食欲の秋がやってきました。夏の暑さで食欲が落ちてしまった方も、過ごしやすい季節の到来と共に食欲が回復して、実りの秋の産物を美味しく食べられるようになってきたのではありませんか？

この「食欲」をコントロールしているのは脳(視床下部の摂食中枢と満腹中枢)です。食欲のメカニズムを知ることで過食を防ぐこともできます。今回は、食欲のメカニズムについて紹介します。



食欲のメカニズムについておわかりいただけただけでしょうか？
 次号では、「脳」の食欲センサーを正常に保つ具体的な方法をご紹介します。



元気スタッフのWA!

7つのQ&A

今回の回答者

栄養管理科

主任 **村川 里佳**



Q この職業に就いたきっかけは？

A 家族の病気をきっかけに食事について勉強したいと思ったから。

Q ストレス発散法を教えてください。

A ・家族と一緒にTVを見ながら大笑いをする。
・美味しいものを食べる。



Q 最近買ったものは？

A 可愛いハート型のワイヤレスイヤフォン
(本当はAir Pods Proが欲しい)

Q 人生最後に食べたいものは？

A 人形焼



Q 座右の銘を教えてください。

A 終生研鑽

Q 豊浦病院の良い所は？

A 患者様と豊浦病院スタッフが家族のような関係であること。



Q 最後に一言！

A 「栄養管理科のWA!!」を大切に♪

毎年10月はピンクリボン月間!!

乳がん検診を受けましょう

定期的な検診を受けましょう。家族のため、大切な人のため。

ピンクリボンとは

乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークとして、世界規模で使われているものです。



下関市の検診を利用しましょう！

乳がん検診は2年に1回、40歳から受けられます。

対象者

- (1) 市内在住で年度末の年齢が40歳以上の偶数年齢(例：40歳、42歳、44歳・・・)の女性で、職場等で検診を受ける機会のない方
- (2) 乳がん検診無料クーポン券を持っている方

検診の内容

問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)

自己負担金

1,700円

ただし、次の方は自己負担金が免除となります。

- (1) 受診日現在、満70歳以上の方 (年齢確認ができるものをご提示ください。)
- (2) 後期高齢者医療被保険者の方 (後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。)
- (3) 生活保護世帯に属する方 (生活保護受給者証をご提示ください。)
- (4) 市民税非課税世帯に属する方 (世帯の非課税証明書または事前に健康推進課に申請して発行する「がん検診等受診料免除確認書」をご持参ください。)
- (5) 乳がん検診無料クーポン券をもっている方
令和4年度の対象者(S56.4.2～S57.4.1生まれ)には、6月に無料クーポン券が送付されています。(クーポン券をご持参ください。)



乳がんは早期に発見すれば治癒率の高いがんです。早期発見の第一歩は乳がん検診です。国の指針では、40歳以上の女性を対象に2年に1度定期的に乳がん検診の受診を推奨しています。

当院には、検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師の認定を受けた診療放射線技師が在籍していますので、自信をもって、安心・安全な質の高いマンモグラフィが提供できます。忙しいからと後回しにせず、命を守るため定期的な検診を受けましょう。



日本外科学会専門医
検診マンモグラフィ読影認定医
外科科長
藤本 拓也 医師



11月は

(モーベンバー)



Movember月間!!

Movember (モーベンバー) とは

オーストラリア英語で「口ひげ」を意味するMO (モウ) と、NOVEMBER (11月) を組み合わせた造語です。

毎年11月に口ひげを伸ばすことで、男性前立腺がんや精巣がんなど男性特有のがんの認知度や健康意識を高めようと、2003年からオーストラリアで始まった啓発運動です。男性版のピンクリボンとイメージしていただければ、わかりやすいと思います。

前立腺がん検診を受けましょう

前立腺がんは、初期では自覚症状がありませんが、血液検査 (PSA 検査) で早期発見が可能です。PSA 検査は採血のみの検査で、血液中にある前立腺に特異的なタンパク質の一種「PSA」の値を測定します。スクリーニング検査のなかで、もっとも精度が高く、簡単に受けることができます。



下関市の検診を利用しましょう！

下関市の前立腺がん検診は、年度内に1回のみ受診できます。

対象者

市内在住の年度末の年齢が50歳以上の男性で、職場等で検診を受ける機会のない方

検診の内容

問診、国際前立腺症状スコア判定、血液検査

自己負担金

1,000円

ただし、前立腺がん検診無料クーポン券をもっている方は自己負担金が免除となります。

令和4年度の対象者の方 (S36.4.2 ~ S37.4.1生まれ) には6月に無料クーポン券が送付されています。(クーポン券をご持参ください。)



前立腺癌は初期には症状はありませんが、他の多くの癌と同様、早期発見・早期治療が根治に繋がります。早期に前立腺癌を発見するためには血液中の前立腺マーカーである前立腺特異抗原 (PSA) を測定することが重要です。前立腺癌は高齢男性の疾患であり、50歳を過ぎたら定期的にPSAの採血を御勧めします。当院でも積極的に前立腺癌の精査・治療を行っておりますので、御相談戴ければ幸いです。



日本泌尿器科学会
代議員・指導医・専門医
泌尿器科
上領 頼啓 特別顧問

検診に関するお問い合わせ先 ▶ ☎083-774-0511 [山口県済生会豊浦病院 医事課]

ひびき苑 だより



くず餅のおやつ作り

ひびき苑では、行事の一つとしておやつ作りを行っています。

8月24日、利用者と共にくず餅作りをおこないました。

利用者の方々から「久しぶりのおやつ作りは楽しみな」との声もあり、くず餅の上にあんこを乗せ、きな粉を振りかけ美味しそうな手作りおやつが完成しました。もちろん食べた感想は、「美味しかった」「また作りたいね」と話されていました。コロナ感染が続く中ですが、利用者の笑顔を引き出していきたいと思えます。



美味しかった♪
また作りたいね!



～ コロナワクチン接種4回目を実施 ～

ひびき苑では、新型コロナウイルスのワクチン接種4回目を、ご利用者約50名の方へ3日間(8/3・8/4・8/10)に分けて実施しました。

接種された翌日に接種部位の痛みや、微熱のある方もいらっしゃいましたが、3日後には回復されました。その他重篤な副反応などは見られず、皆さん元気に過ごされています。



医療連携登録医のご紹介



豊浦町

しんむら 医院

住 所 〒759-6302 下関市豊浦町大字小串194-3

電 話 083-774-3535 F A X 083-774-3502

登録医名 新村和典 院長

診療科 内科、小児科、胃腸内科、循環器内科、呼吸器内科、
リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

休診日 / 木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



豊浦町小串に、しんむら医院として開業し30周年になります。さて、在宅医療は社会的にも認知され、少子高齢時代の進行と共に今や「外来医療」「入院医療」に並ぶ医療形態となって来ました。我々医療機関と患者・家族はいわば「絆」で結ばれています。子供からお年寄りまで病気はもちろんの事、出来れば心の悩みも相談して下さい。医師として社会に貢献できる幸せに感謝し、「医師である前に人間であれ」この気持ちを忘れず、又、プロ意識の欠如にならない様に、心の悩みも含めて病気を少しでも改善出来る様に精進して参ります。宜しくお願いします。

お願い

診療予約変更のご連絡について

診療予約日時の変更のご連絡は

平日12時30分～14時30分にお願いします。

受付時間外にご連絡をいただいた場合、診療・看護業務に支障を来すこともございますので、何卒皆さまのご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

※診療予約の**キャンセルのみ**のご連絡につきましては、随時承ります。

教室案内



安産教室

毎月 第4金曜日 13:00～

☑ 奇数月、20週前後の方

☑ 偶数月、32週前後の方

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511

山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和4年10月11日現在

診療科	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科	高橋 徹 郎	弘 津 喜 史	高橋 徹 郎	弘 津 喜 史	弘 津 喜 史	
	橋本 興 (療養内科)	川 田 泰 伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹 郎	川 田 泰 伸	
	長澤 俊 明 (療養内科)	阪 田 健 介	杉 山 太 枝 子	長澤 俊 明 (療養内科)		
		杉 山 太 枝 子		阪 田 健 介		
	千原 龍 夫 (健診ドック)	千原 龍 夫 (健診ドック)	千原 龍 夫 (健診ドック)		千原 龍 夫 (健診ドック)	
(専門外来)	能野 翔 太 (血液・糖尿病)			山崎 武 伍	山崎 武 伍	
				松永 仁 恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達 大 (循環器内科)	
神経内科				清 水 文 崇		
心療内科			中 田 信 浩		野 村 道 次	
小 児 科	中 司 謙 二	中 司 謙 二	福本 紘之(偶数月) 有吉 俊樹(奇数月)	中 司 謙 二	市 来 章 裕	
(専門外来)	小児神経 向野 文 貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 中 司 謙 二 腎臓・一般 岡田 裕 介 (第1・第3・第5午後)			
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外 科	藤本 拓 也	藤本 拓 也	小佐々 貴 博 藤本 拓 也	渡 邊 孝 啓 藤本 拓 也	藤本 拓 也	
整形外科	午前 橋 口 彰	橋 口 彰 ~11:00	上 田 誠 也 9:30~	橋 口 彰	岩 永 隆 太	
脳神経外科	長 次 良 雄	長 次 良 雄	長 次 良 雄	長次良雄(第2)	長 次 良 雄	
皮 膚 科	午前		鬼 東 真 美	八 木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼 啓 小松 宏 卓	小松 宏 卓	上領 頼 啓 小松 宏 卓	安 井 平 造	時 高 智 志	
産 婦 人 科	午前	岡 田 理	岡 田 理	藤 村 大 志	杉 野 法 広 岡 田 理	高 崎 彰 久
	午後	岡 田 理	産 後 検 診	手 術 日	岡 田 理	高 崎 彰 久
リハビリテーション科				長 次 良 雄 11:00~(第2)	橋 口 彰 9:00~	
耳鼻いんこう科	午前	沖 中 洋 介			竹 本 洋 介	完全予約制
眼 科	午後	石 村 良 嗣		布 佳 久		完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

検査項目

受付時間

月曜日～金曜日
9:00～16:00

検査の受け方

① 病院の受付で
申込書を記入
後日、検査結果をお送りします。

② ご希望の検査場所で
検査を受ける

これだけ!

① 高脂血症が気になる方……………500円	⑦ 心臓機能が気になる方……………1,000円
② 糖尿病が気になる方……………500円	⑧ 前立腺が気になる方……………1,000円
③ 肝臓機能が気になる方……………500円	⑨ 骨年齢が気になる方……………1,000円
④ 腎臓・痛風が気になる方……………500円	⑩ 甲状腺機能が気になる方……………1,500円
⑤ 貧血が気になる方……………500円	⑪ メタボが気になる方……………2,200円
⑥ 血管年齢(動脈硬化)が 気になる方……………500円	⑫ おすすめセット (①+②+③+④+⑤) 通常2,500円 ⇒ 1,500円