

ご自由にお持ち帰りください

山口県済生会豊浦病院
下関市豊浦地域ケアセンター ひびき苑 広報誌



とよさい



vol.

42

2023.2



隣接の支援学校から応援メッセージ



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3
URL <https://www.toura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター

ひびき苑

[併設施設]

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231





令和5年 年頭にあたって

病院長 中司 謙二

皆様、明けましておめでとうございます。病院ホームページでお知らせしておりますが、昨年末から複数病棟で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生し、入院患者様、地域の方々に不安とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。当院において初めてのクラスター発生でしたが、保健所の指示の下、隔離と治療によって終息し、1月20日から救急も含め通常対応を再開しております。今一度感染対策を徹底し、地域医療の使命が果たせるよう、引き続き職員一同努力して参ります。

さて、今年の干支は卯(うさぎ)。ぴょんぴょん飛び跳ねるうさぎは、飛躍の象徴といわれています。当院も、一步一步着実に飛躍する年にしたいと思います。

今年、豊浦病院は4つの目標をあげて取り組んでいきます。

第一の目標は、今年もコロナ感染予防対策の徹底です。3年前に発生した新型コロナウイルスは変異しやすいため、今後も流行を繰り返すと思われます。当面昨年8月から当院で運用を開始したコロナ即応病床を有効活用し、感染者を速やかに隔離・治療する体制をとりたいと思います。入院患者様とご家族の方々に、ご不便をおかけしますが、面会制限、感染対策に引き続きご協力をお願い申し上げます。

第二は、医師の確保と医療の質の向上です。今年当院は、県から過疎地域病院に指定される予定です。そうなれば、山口大学医学部の緊急医師確保枠の卒業生や自治医大卒の若手医師に、当院で勤務していただくことが可能な病院となります。そして、今年当院は厚労省から、看護師の特定行為研修指定研修機関に指定される見込みです。特定行為ができる

看護師が養成できれば、多忙な医師の負担軽減だけでなく、医療の質の向上に直結すると期待しています。

第三は、働き方改革を推進し、職員の離職を最小限にする働きやすい職場を実現していくことです。昨年11月に下関労働基準監督署から医師の宿日直許可を取得したことにより、常勤医師負担軽減のため、大学等医師に宿日直の応援をいただける体制が整いました。2024年4月の法律施行に対応できるよう、医師業務のタスクシェア・タスクシフト等の対策を着実に進めていきたいと思います。

第四は、コロナに強いまちづくりに貢献することです。済生会の理念・対応方針に沿って、ワクチン接種を含むコロナ対応に積極的に取り組み、地域医療を担い、感染予防等の出張出前講座の開催やイベント等への参加を通じて、地域住民の健康と福祉に寄与できたらと思っております。

以上、4つの目標・課題に取り組み、抜群の療養環境をもつ病院施設の強みと職員の結束力を生かして、地域の皆様方に「とよさい」で診てもらってよかった、入院してよかったと思ってもらえる安全安心な医療を提供できる病院をめざして参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。





新年を迎えて

特別顧問 上領 賴啓

新年明けましておめでとう御座います。

今年の十二支は卯、つまりウサギ年、私の貰った挨拶状の多くはウサギは飛び跳ねることから飛躍の年と書いてありました。1月6日の産経新聞のコラムでは、卯はウサギに非ず、「茂」に由来し、「若葉が茂ってきた状態」とありました。十干と十二支を組み合わせた今年の干支は癸卯であり、癸は十干の掉尾であることから「何かが終わり、何かが始まり、茂ろうとする」とありました。何かが終わる年と云えば誰しも先ずは新型コロナウイルス感染が終息して欲しいと答えるのではないかと思います。2020年12月に中国武漢市で発生した新型コロナウイルス感染は初動対応を誤り、瞬く間に全世界を席巻し、各国は感染対策に莫大な金額を費消し、人々は行動制限を強いられ、医療施設は逼迫し、医療スタッフは疲弊し、一方で、経済は沈滞して事業の縮小、閉店、倒産が相次ぐことになりました。当院も昨年8月より新型コロナウイルス感染者を受け入れていますが、当院スタッフは年末年始の休みも返上して感染者の治療や感染拡大防止に尽瘁してきました。

終わりにして欲しいのはロシアのウクライナ侵攻も然ります。昨年2月24日にロシアのプーチン大統領はNATOに傾斜するウクライナに対して露軍をして突如ウクライナの首都キーウを含む近辺を爆撃せしめ、ウクライナ侵攻を開始しました。米国を始めNATO諸国の武器供与を含めた軍事支援もあって、現在攻防は一進一退の膠着状態ですが、国連安全保障理事会の常任理事国と云う立場にありながら、理不尽・不条理極まりないロシアの行動を中国やインド、イラン、北朝鮮、ベラルーシと云った一部の国を除いた殆どの国は指弾しています。ロシアによる天然ガス供給制限やウクライナの小麦の減産が世界の物価高騰を惹起して、ウクライナ戦争は全世界に計り知れない影響を与えています。私は昨年12月に二宮和也主演の「ラーゲリより愛を込めて」と題する映画を鑑賞しました。ラーゲリとは強制捕虜収容所の事です。1945

年8月6日広島に原子爆弾が投下され、日本の敗戦が決定的となった同月9日未明、ソ連は日ソ不可侵条約を破棄して対日参戦しソ連軍が満州に侵攻してきました。同月15日日本はポツダム宣言を受諾して無条件降伏をして武装放棄をしたにも拘わらず、同月16日にソ連軍は満州・南樺太・北方四島を含む千島列島に侵攻して、軍事行動を停止する8月末までに民間人をも含む日本将兵60万人を極寒の地シベリアに連行しラーゲリに収容したのです。それも日ソ共同宣言で国交回復をみた1956年まで11年間の長きに亘って抑留し、その間の死者の総数は6万人と驚駭すべき数となっています。映画には飢餓、極寒、重労働の三重苦に加えて、劣悪な収容所施設、監視兵の非人道的残忍な行為、抑留者同士の疑心暗鬼と云った惨状が克明に描写され、人心惄惄の生活を送る抑留者が名状し難い恐怖・厭惡・無念・悲痛・憤怒の念を抱きながら千辛万苦に耐える姿に憐憫の情抑え難く、胸の締め付けられるような思いに駆られ、声を押し殺して慟哭しました。正しく言えることは、当時的一方的な日ソ不可侵条約破棄のソ連も、現在のウクライナ侵攻のロシアも夫々スターリン書記長、プーチン大統領の独裁体制下での断行であり、国際規約の遵守を無視した沙汰であり、国家間の約束事が独裁者の意向で反故にされると云う事実を見つけられました。しかしこうしたことは何もロシアに限ることではないと云うことは過去の歴史を見れば歴然としており、霸権主義国家に取り囮まれている現在の日本は四海波高し、の情勢となっています。癸卯は「何かが始まり、茂ろうとする」の意味もある由、今年は戦後の米軍占領下で僅か8日間で作られた日本国憲法を独立した主権国家に相応しい憲法に改正し、憲法9条があるから日本は戦争はない、と云った平和ぼけから覚醒して、昨年末閣議決定した安全保障3文書により防衛力を強化せしめ、抑止力を飛躍的に高めることにより國家の安寧・静謐を保てる新たな年の始まりとなって欲しいと思います。

ひびき苑だより



令和5年 年頭にあたって

豊浦地域ケアセンター所長 阪田 健介



皆様にはつつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症は4年目に突入し依然収束の見通しが立っていません。ひびき苑もこの年末年始にクラスターになりました。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけし、心よりお詫び申し上げます。感染対応にご協力頂いた豊浦病院と、非常事態に立ち向かっているスタッフに感謝致します。

今年は、この経験を活かしウィズコロナ時代でも安心、安全な高齢者施設を目指して参ります。入所、通所、訪問看護、居宅介護の各部門が一丸となって、地域の皆様の笑顔を糧に励んで参りますので、温かい目でご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

歌って踊った クリスマス会

12月14日にひびき苑では少し早いクリスマス会を行いました。最初にみんなでクリスマスソングを歌い、その後メイクと仮装をした職員が登場し、「いい湯だな」「炭坑節」などを歌い、踊りました。手拍子や歓声の響く楽しい時間をみんなで過ごすことができました。

一昨年に続きコロナ禍ではありますが、職員一同・利用者の多くの笑顔が見られるよう頑張っていきたいと思います。





栄養に関する疑問を6回のシリーズで、栄養士が分かりやすくお話ししてまいります。
生きるため、日々に活かしていただき、健康な毎日をお過ごし下さいますように。

第6回

『ビタミンA・C・Eで免疫力アップ』

栄養管理科
主任 村川 里佳

ウイルスから体を守るために運動・睡眠・食事のバランスが大切です。

今回は食事から免疫力を高めるビタミンについて紹介します。

抗酸化作用を有するビタミンはA・C・E(ACE:エース)の3種類です。ビタミンACEは活性酸素に対して抗酸化作用を発揮し、ウイルスや細菌の体内侵入を防いで体の中の敵を退治し、サビついた細胞の修復を助けています。



ビタミンA

風邪やウイルスが侵入して来る喉や鼻腔の粘膜を丈夫にする働きがあります。

- ・鰻、レバー、卵などの動物性食品
- ・人参、春菊、ほうれん草、かぼちゃ、小松菜などの緑黄色野菜



ビタミンC

コラーゲンの生成に必要なビタミンで、血管や皮膚、筋肉などを作っています。ストレスや風邪などの病気に対する抵抗力を強める働きがあります。

- ・ブロッコリー、ピーマン、キウイフルーツ、ジャガイモなど



ビタミンE

血液の流れを良くし、体を守る白血球やリンパ球の働きを高めます。細胞の老化を抑え、体の酸化を防ぎます。

- ・ピーナッツ、アーモンド、胡麻などの種実類
- ・緑黄色野菜



抗酸化パワーを高めるポイント

1つの食品に偏るのではなく、3種類のビタミンを組み合わせて摂取することや腸内環境を整える「発酵食品」と一緒に摂取することで、さらに免疫力を高めることができます。

山口県の郷土料理で知られている「けんちょう」や「のっpeiい汁」はビタミンACEや発酵食品と一緒に摂れるので、免疫力を高めるには最適な料理です。しっかり食べてウイルスや細菌に負けない体を作りましょう。



元気スタッフのWA!

7つの

Q&A



Q この職業に就いたきっかけは？

A 前職も他の病院に勤務しており、その経験が活かせると考えたからです。



Q ストレス発散法を教えてください。

A 姪っ子(2歳)と遊ぶことです。日々成長しており、会うたび新鮮です。

Q 最近買ったものは？

A DJI Pocket 2という小型ジンバルカメラを買いました。サッと取り出せて4K撮影できる優れものです。

今回の回答者

経営管理課

池永 聰一郎



Q 人生最後に食べたいものは？

A すき焼き



Q 座右の銘を教えてください。

A 日進月歩

Q 豊浦病院の良い所は？

A 風通しの良い職場で自分の意見や気持ちを言える環境が整えられているところです。

Q 最後に一言！

A 目指せ！新型コロナウィルス終息！

豊浦総合支援学校から

応援メッセージ をいただきました

12月20日、隣接している山口県立豊浦総合支援学校 中等部1年2組の生徒3名が訪問され、学校で制作した医療従事者への応援メッセージのポスターを中司院長に手渡しました。

学校の道徳の授業で医療従事者について学ばれ、生徒さん達が「是非、医療従事者に応援メッセージを送りたい。」と作成してくれたものです。生徒の皆さんには声をそろえて「新型コロナウイルスに気をつけてください。これからもみんなを守ってください。」と笑顔で伝えてくれました。

中司院長は、「皆さんからの励ましの言葉は心に響き、とても勇気づけられる。本当にありがとうございます。」とお礼を述べ、クリスマスプレゼントの文房具を手渡しました。

当日の様子を、地元紙の山口新聞にも取り上げていただきました。

いただいたポスターは多くの職員の目に触れるよう、院内掲示板に掲示しています。ご来院の際は、ぜひご覧ください。



職員による クリスマスコンサート を開催しました♪

12月14日に療養病棟のデイリームでクリスマスコンサートをおこないました。コロナ禍で面会制限が続く中、入院患者さんに少しでも季節感のある催し物で歓んでいただきたいと病棟スタッフが企画しました。



ハンドベルは看護師と看護師長が仕事終わりに練習を重ね、息の合った「きよしこの夜」と「アメイジング・グレイス」の2曲を奏でました。そして介護士のフルートによる「故郷」、「上を向いて歩こう」、「クリスマスメドレー」はとても綺麗な音で、患者さんも音に合わせて手拍子をしながら目や耳、体全身で催しの時間を楽しんでもらうことができました。



医療連携登録医のご紹介



豊浦町

ふじかわクリニック

住 所 〒759-6301 下関市豊浦町大字川棚7287-5

電 話 083-774-2224

登録医名 藤川佳範 院長

診 療 科 内科、消化器科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—

休診日／水曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



内科・消化器科を中心としたかかりつけ医として、日々診療を行っております。現在、コロナ禍でもあり、精神的にも、体力的にも低下傾向にある人々も少なくないと考えております。私のクリニックでは、一人一人の患者さんに対し、可能な限り、適切な診断・治療を行い、又、専門外の疾患、診断困難例、救急を要する患者さんに対しては、済生会豊浦病院等と連携し、対応していきたいと考えております。
今後とも宜しくお願いします。



私たちと一緒に働きませんか？



薬剤師 急募!!

薬剤部では

安全・迅速・誠実・笑顔

を心がけています！

薬剤部の業務内容についてはこちらから



まずはお気軽にお問い合わせ下さい！ ☎ 083-774-0511 [山口県済生会豊浦病院 経営管理課]

教室案内

安産教室

毎月 第4金曜日 13:00～

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511

奇数月・20週前後の方

偶数月・32週前後の方

山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和5年2月1日現在

診療科	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	備考
内科	高橋 徹郎	弘津 喜史	高橋 徹郎	弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介	杉山 太枝子	長澤 俊明 (療養内科)		
		杉山 太枝子		阪田 健介		
	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)	千原 龍夫 (健診ドック)		千原 龍夫 (健診ドック)	
		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)	能野 翔太 (血液・糖尿病)			松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)	藤村 達大 (循環器内科)	
			大下 理史 (消化器内科) 13:00 ~	大下 理史 (消化器内科) 13:00 ~	小川 亮 (消化器内科) 13:00 ~	院内紹介のみ
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	中司 謙二	中司 謙二	福本 紘之(偶数月) 有吉俊樹(奇数月)	中司 謙二	市来 章裕	
(専門外来)	小児神経 向野文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 中司 謙二			
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)	予防接種 15:00~16:00		
外科	藤本 拓也	藤本 拓也	小佐々 貴博 藤本 拓也	渡邊 孝啓 藤本 拓也	藤本 拓也 井岡達也(第2) (腫瘍内科)	
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	上田 誠也 9:30~	橋口 彰	岩永 隆太
脳神経外科	午前	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前			鬼束 真美	八木 献 (形成外科領域)	
泌尿器科	上領 賴啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 賴啓 小松 宏卓	安井 平造	時高 智志	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	藤村 大志	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久
リハビリテーション科					長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~
耳鼻いんこう科	午前	沖 中洋介				竹本 洋介
眼科	午後	石村 良嗣		布 佳久		完全予約制
						完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間

月曜日～金曜日
9:00～16:00

検査の受け方

① 病院の受付で申込書を記入
② ご希望の検査場所で検査を受ける
後日、検査結果をお送りします。



検査項目

- | | | | |
|--------------------|------|--|--------|
| ① 高脂血症が気になる方 | 500円 | ⑦ 心臓機能が気になる方 | 1,000円 |
| ② 糖尿病が気になる方 | 500円 | ⑧ 前立腺が気になる方 | 1,000円 |
| ③ 肝臓機能が気になる方 | 500円 | ⑨ 骨年齢が気になる方 | 1,000円 |
| ④ 腎臓・痛風が気になる方 | 500円 | ⑩ 甲状腺機能が気になる方 | 1,500円 |
| ⑤ 貧血が気になる方 | 500円 | ⑪ メタボが気になる方 | 2,200円 |
| ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方 | 500円 | ⑫ おすすめセット (①+②+③+④+⑤)
通常2,500円 ⇒ 1,500円 | |