

とよささい

vol.

43

2023.4



響灘・厚島展望公園



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター

ひびき苑 併設施設

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231



着任医師のご紹介



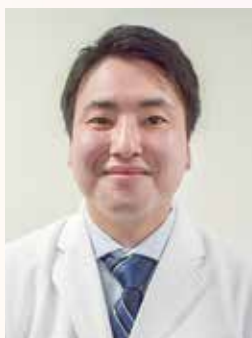
ふる や たく み
健診センター センター長 **古谷卓三** 医師

令和5年4月から済生会豊浦病院赴任となりました古谷卓三です。外科と健診センターの担当です。

以前、当院の国立山口病院時代に外科に勤めておりました。その後、関門医療センター、小倉記念病院に勤め、二十数年ぶりの復帰です。

専門は外科(消化器外科)です。地域の方々に最新の医療を提供できるよう努めてゆく所存です。

どうぞよろしく願いいたします。



お がわ まさ し
泌尿器科 **小川将司** 医師

この度済生会豊浦病院に赴任しました小川将司と申します。熊本県出身で、大学から山口に来ました。まだまだ若輩者ですが、豊浦町やその他下関市内にお住まいの皆様のお力になれるよう尽力してまいります。

どうぞよろしく願いいたします。

2023年度 辞令交付式が行われました

令和5年4月3日、豊浦病院と豊浦地域ケアセンター合わせ26名の新入職員が新たな仲間として加わり、各施設で辞令交付式が行われました。

豊浦病院では新入職員を代表して、看護師 佐々木 紅里さんが「本日から済生会豊浦病院の一員として仲間入りをします。患者様とご家族の心に寄り添った医療が提供できるよう一瞬一瞬の出会いや経験を大切にしながら、当院に貢献できるよう努力して参ります。」と、決意を述べられました。



豊浦病院



豊浦地域ケアセンター

新入職員はオリエンテーションに参加後、各部署に配属され新たなスタートを切ります。これから共に豊浦病院・豊浦地域ケアセンターを盛り上げる仲間となることを期待しています。

入院患者様・ご家族様へ

食事時の配茶サービス 中止のお知らせ



当院では従来入院患者様へ食前にお茶をお配りしておりましたが、
安全・感染・衛生面を検討した結果、

2023年5月1日(月)より配茶サービスを中止

させていただきますこととなりました。

中止後は入院セットや各病棟の給茶機、自動販売機や院内売店をご利用ください。
なお、病状・安静度等の理由により移動が困難な方は、お気軽にスタッフに
ご相談ください。

また、**食事における箸等の洗浄も中止**となりますので、入院セットをご利用
いただくか各自で洗浄又は割り箸等をご準備いただきますようお願いいたします。



配茶サービス中止に伴い、2023年5月1日(月)より

株式会社アメニティが提供する入院セットに
『お茶』付きのタイプを追加します。



基本セット

Aタイプに申し込めば1日3本、紙パックの麦茶がついてきます!

<Aタイプ>

○飲料 [麦茶(250ml)] 1日3本

○タオル類 [バスタオル・
フェイスタオル]

○日用品

共有品

消毒液・リンシヤンシャンプー・
保湿剤(ボトル共有)・綿棒(パック共有)・
食事用エプロン

個人用

歯ブラシセット・吸飲み・コップ・ストロー・箸・
スプーン・フォーク・ティッシュ・ウェットティッシュ・
うがい受け・ヘアブラシ・イヤホン・入歯ケース・
入歯洗浄剤・舌ブラシ・口腔シート・口腔ジェル・
口腔スポンジ



必要なアイテムを必要の都度
ご利用いただけます。



暑さ対策に!
水分&ミネラル
補給!

※ストローつき
※カフェインゼロの商品です。



日額 **480円** (税込 **528円**)

※お茶なしのタイプもございます。 ※上記内容は導入日までに変更になる場合があります。

入院患者さんには大変ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

3年ぶりに

「豊かなまちづくりセミナー」を開催しました



2月16日、第4回豊かなまちづくりセミナーを開催しました。「相談しやすく利用しやすい病院」「暮らしやすい地域」を目指し、顔の見える関係づくりの場として開催してきたもので、今回は3年ぶりの開催でした。近隣の診療所の医師はじめ、医療・介護関係者17機関、計28名の参加がありました。テーマは「褥瘡」、当院の褥瘡対策委員会の副看護師長による講義を中心に、管理栄養士、作業療法士とそれぞれ専門職の視点から褥瘡予防についてお話ししました。その後のグループディスカッションでは地域の方々と当院スタッフで意見交換を行いました。



まだマスク着用のままではありますが、顔が見えた良い時間となりました。今後もセミナーを通じ、当院、地域ともに成長し豊かなまちづくりにむけて協働していきたいと思えます。



看護師特定行為研修 指定研修機関に指定されました

当院は、保健師助産師看護師法に規定される「特定行為区分に係る特定行為研修」を行う指定研修機関として、令和5年2月22日付けで厚生労働省より指定されました。

研修を実施する特定行為区分は以下の3区分です

- ・創傷管理関連
- ・栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
- ・精神および神経症状に係る薬剤投与関連

これを受け、当院に在籍する看護師を対象として、令和5年4月から特定行為研修を実施します。

特定行為とは

看護師が医師の指示を待つことなく、手順書に基づき一定の診療補助を行うことを指します。

特定行為を行うためには、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能を学ぶため、厚生労働省が指定した研修機関で研修を修了することが必要となります。





リハビリテーション科スタッフが6回シリーズで各専門分野に関するアドバイスなどをお話して参ります。日々のより良い生活に活かしていただきたいと思ひます。

第1回

リハビリテーションの理学療法士、作業療法士、言語聴覚士ってなに？

リハビリテーションとは身体的、精神的、社会的に最も適した水準の達成を可能とすることによって、各個人が自らの人生を変革していくことを目指し、かつ時間を限定した過程です。①医学的 ②教育的 ③社会的の3種類あります。



病院では医学的リハビリテーションを行っており、国家資格を持った専門職 理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が指導及び助言、評価を行っています。それぞれの特徴・役割は次の通りです。

理学療法士(PT)

Physical Therapist

運動療法中心に電気など物理療法を行います。



作業療法士(OT)

Occupational Therapist

作業に焦点を当てて行います。環境への働きかけも行います。



言語聴覚士(ST)

Speech-Language-Hearing Therapist

言葉によるコミュニケーションや摂食・嚥下に関わります。



当院には、現在16名(令和5年4月1日現在)のリハビリスタッフが在籍しています。お一人おひとりに合った目標を多職種と一緒に設定し、本人・家族が安心して安全に在宅生活を送れるよう支援しています。



元気スタッフのWA!

7つの

Q&A

今回の回答者

栄養管理科

藤村 裕華



Q この職業に就いたきっかけは？

A 食べるのが好きで食に関わる仕事に就きたいと思ったから。

Q ストレス発散法を教えてください。

A 実家の犬に会うこと。漫画、洋画を見ること。

Q 最近買ったものは？

A パソコン



Q 人生最後に食べたいものは？

A 茶碗蒸し

Q 座右の銘を教えてください。

A 一期一会

Q 豊浦病院の良い所は？

A 景色が良いところ

Q 最後に一言！

A 一生懸命頑張ります！



ファイト!



ひびき苑 だより



永年勤続表彰を受けて

勤続20年を迎え、全国の済生会病院・施設等の職員64,000人の一員として済生会学会・総会に参加し永年勤続表彰を頂きました。日本最大の社会福祉法人の職員であることにあらためて誇りと責任の重さを感じるとともに、組織の一員として様々な人に支えられているということに、感極まるものがありました。

平成14年に老健施設の支援相談員として入社し、20年間で様々な経験をさせて頂きました。当然良い事ばかりではなく、苦情やお叱りを頂くこともあり辛いことも多々ありましたが、くじけずに頑張ってきたのは、職場の上司・先輩・同僚はもとより、ひびき苑をご利用くださる地域住民の方々のおかげと心より感謝申し上げる次第です。

表彰式に際し横浜の地を訪れ、国内外の人の多さに驚きましたが、感染症による生活様式の変化から少しずつ解放され、ウィズコロナ・ポストコロナが既に身近で実践されていることを痛感しました。当施設においては、昨年から2度のクラスターを経験し、利用者・ご家族・地域の皆様にも多大なご迷惑をお掛けしました。十分な反省と今後の対策を講じるとともに、アフターコロナを見据えた体制を考えていきたいと思えます。

心身共にまだまだ若いつもりですが、そう思うのは本人だけかもしれません。健康に留意することは勿論ですが、明るい職場・優しいひびき苑が実践できる様、誠実に取り組んでいきたいと考えます。地域の皆様には引き続き、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

事務長 中林 徹明

豊浦地域ケアセンター 永年勤続表彰者

20年 中林徹明・福田香里・中野尚美・坂田純子・崎田知弘
15年 柴田浩之・山本裕子
10年 大石紀子・安村志織・大田真央

日本看護学会学術集会で口演発表

昨年11月、第53回日本看護学会学術集会在千葉幕張メッセで3年ぶりに現地開催され、「訪問看護ステーション利用者または家族の災害に対する意識調査」について、看護研究の口演発表をしてきました。当ステーションの緊急時連絡リスト活用に評価を頂き、他の地域での災害に備えた取り組みについても助言を頂くことができました。

今回の学びを活かし、学会テーマでもある「変化する社会で求められる看護師の役割」を考え、地域住民の健康と療養支援の強化のために訪問看護師として活動していけたらと思えます。

訪問看護師 大石紀子



新入職員紹介

①氏名 ②年齢 ③趣味 **利用者さま、地域の皆さん、よろしくお願いします!!**



①末永 夢翔
②27歳
③ゲーム

まだまだ慣れませんが、元気に頑張りたいと思います。



①掛野 和子
②50歳
③美味しいお店巡り

“所かわればルールも変わる”。初心に帰って頑張ってます!



①柳原 孝洋
②46歳
③ソフトバレー

少しでも地域の皆様に貢献できますよう、体に気を付け頑張りたいと思います。

医療連携登録医のご紹介



豊浦町

二武整形 リウマチクリニック

住所 〒759-6311 下関市豊浦町大字吉永1844番地

電話 083-772-0835

登録医名 二武皇夫 院長

診療科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前の部 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| 午後の部 14:30~18:00 | ● | ● | ● | — | ● | — | — |

休診日 / 木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



整形外科は膝、腰の痛み、肩こり、手足のしびれなど身近な症状を治療する診療科です。薬だけでなく、痛みをやわらげるブロック注射や理学療法士による患者さんごとの個別リハビリも行っています。リウマチも最新の治療薬を使い一人でも多くの方につらい症状から解放されるよう治療にあたっています。また、寝たきりや入院の原因になる骨折を予防するため骨粗鬆症の診断、治療に積極的に取り組んでいます。豊浦病院から退院されて、自宅での生活が不安な方は介護保険での通所リハビリを併設しておりますので気軽にご相談ください。

豊浦病院 GW 期間中の診療体制について

| 4/28 (金) | 4/29 (土) | 4/30 (日) | 5/1 (月) | 5/2 (火) | 5/3 (水) | 5/4 (木) | 5/5 (金) | 5/6 (土) | 5/7 (日) | 5/8 (月) |
|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 通常診療 | 休 | 休 | 通常診療 | 通常診療 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 通常診療 |

急患はこの限りではありませんが、当日の医師の出勤状況により診察が難しい場合がございますので、事前にお電話にてご相談ください。

教室案内

安産教室

毎月 第4金曜日 13:00~

☑ 奇数月、20週前後の方

☑ 偶数月、32週前後の方

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511

山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和5年4月1日現在

| 診療科 | | 月 曜 | 火 曜 | 水 曜 | 木 曜 | 金 曜 | 備考 |
|------------|----|--------------------------|----------------------|--|----------------------------|------------------------------|------------|
| 内 科 | | 高橋 徹郎 | 弘津 喜史 | | 弘津 喜史 | 弘津 喜史 | |
| | | 橋本 興 (療養内科) | 川田 泰伸 | 橋本 興 (療養内科) | 高橋 徹郎 | 川田 泰伸 | |
| | | 長澤 俊明 (療養内科) | 阪田 健介 | | 長澤 俊明 (療養内科) | | |
| | | 山本 麻紀子 | | | 阪田 健介 | | |
| | | | 山崎 武伍 | | 山崎 武伍 | 山崎 武伍 | |
| (専門外来) | | 能野 翔太 (血液・糖尿病) | | 大下 理史 (消化器内科) | 大下 理史 (消化器内科) 13:00～ | 児玉 愛実 (消化器内科) 13:00～ | 院内紹介 のみ |
| 健診・ドック | | 千原 龍夫 | 古谷 卓三 | 千原 龍夫 | 古谷 卓三 | 千原 龍夫 | |
| 神経内科 | | | | | 清水 文崇 | | |
| 心療内科 | | | | 中田 信浩 | | 野村 道次 | |
| 小児科 | | 中司 謙二 | 中司 謙二 | 御前 萌 | 中司 謙二 | 廣中 大典 | |
| (専門外来) | | 小児神経 向野 文貴 第1(予約制) | 乳幼児健診 13:45～15:00 | 慢性疾患・アレルギー 14:30～16:30 中司 謙二 腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後) | | | |
| | | 予防接種 14:00～15:00 | 予防接種 14:00～15:00 | 予防接種 15:00～16:00 | | | |
| 外 科 | | 藤本 拓也 | 藤本 拓也 | 藤本 拓也 | 渡邊 孝啓 | 小佐々 貴博 井岡達也(第2) (腫瘍内科) | |
| 整形外科 | 午前 | 橋口 彰 | 橋口 彰 ～11:00 | 土肥 悠暉 9:30～ | 橋口 彰 | 岩永 隆太 | |
| 脳神経外科 | | 長次 良雄 | 長次 良雄 | 長次 良雄 | 長次良雄(第2) | 長次 良雄 | |
| 皮膚科 | 午前 | 久本 岳史 | | 鬼束 真美 | 八木 献 (形成外科領域) | | |
| 泌尿器科 | | 上領 頼啓 小松 宏卓 | 小松 宏卓 | 上領 頼啓 小松 宏卓 | 安井 平造 | 小松 宏卓 | |
| 産婦人科 | 午前 | 岡田 理 | 岡田 理 | 鷹巢 剛 | 杉野 法広 岡田 理 | 高崎 彰久 | |
| | 午後 | 岡田 理 | 産後検診 | 手術日 | 岡田 理 | 高崎 彰久 | |
| リハビリテーション科 | | | | | 長次 良雄 11:00～(第2) | 橋口 彰 9:00～ | |
| 耳鼻いんこう科 | 午前 | 沖中 洋介 | | | | 竹本 洋介 | 完全予約制 |
| 眼 科 | 午後 | 石村 良嗣 | | 布 佳久 | | | 完全予約制 |

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間
月曜日～金曜日
9:00～16:00

検査の受け方
① 病院の受付で
申込書を記入
後日、検査結果をお送りします。
② ご希望の検査場所で
検査を受ける

これだけ!

検査項目

| | |
|---------------------------------|--|
| ① 高脂血症が気になる方……………500円 | ⑦ 心臓機能が気になる方……………1,000円 |
| ② 糖尿病が気になる方……………500円 | ⑧ 前立腺が気になる方……………1,000円 |
| ③ 肝臓機能が気になる方……………500円 | ⑨ 骨年齢が気になる方……………1,000円 |
| ④ 腎臓・痛風が気になる方……………500円 | ⑩ 甲状腺機能が気になる方……………1,500円 |
| ⑤ 貧血が気になる方……………500円 | ⑪ メタボが気になる方……………2,200円 |
| ⑥ 血管年齢(動脈硬化)が 気になる方……………500円 | ⑫ おすすめセット (①+②+③+④+⑤) 通常2,500円 ⇒ 1,500円 |