

# とよさしい



## 漢方外来はじめました



vol.  
**46**  
2023.10



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
**山口県済生会豊浦病院**

〒759-6302  
山口県下関市豊浦町大字小串10007番3  
URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター  
**ひびき苑** 併設施設

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231



# 地域医療研修の受入れを行いました



7月31日から8月25日までの約1ヶ月間、山口大学初期臨床研修医の地域医療研修の受入れを行いました。

地域医療研修は、初期診療、病診連携を実践することで、将来、地域医療に貢献できる力を養うことを目的に行われます。

研修医の矢ヶ部 朗先生は外科の専攻ということで、この度は外科の診療や処置、カンファレンス、クリニックとの連携等、地域医療に触れていただきました。業務以外にも、海や盆踊りなど、豊浦の魅力をお伝えすることができ、「いずれまた豊浦病院で働きたい」と嬉しい感想をいただきました。

矢ヶ部先生、1ヶ月間お世話になりました。いつか一緒に働ける日をお待ちしています。

## 地域医療研修を終えて

この度、地域医療研修として1ヶ月間、済生会豊浦病院でお世話になりました。初期臨床研修医の矢ヶ部 朗と申します。

医師になって2年目の私は、これまで山口大学病院のような、比較的規模の大きい病院での勤務しか経験したことがありませんでした。そのような病院に比べると、豊浦病院は、規模は小さいものの患者さんと病院スタッフの距離感が近く、より地域に根ざした病院であると感じました。クリニックとの連携も密であり、患者さんそれぞれの病状や家庭環境に合わせた、地域に密着した医療を経験することができました。

この1ヶ月の間には地域の盆踊りに参加させていただいたり、海に行ったりと、業務以外でも豊浦を楽しませていただきました。地域の方も温かく迎え入れてくださり、綺麗な海を望む豊浦病院の環境も相まって、いずれまたこの病院で働かせていただきたいと強く感じました。

1ヶ月間ととても短い期間でしたが、大変お世話になりました。これからも研鑽を怠らず、またこの病院で働かせていただけるよう努力して参ります。本当にありがとうございました。

矢ヶ部 朗

当院では、初期臨床研修プログラムに係る地域医療研修の研修医受入を積極的に行い、若手医師の育成等に取り組んでいます。



## 夏休みに中高生が職場体験

8月9日と16日の2日間、地域の中高生11名が夏休みの職場体験に訪れました。オリエンテーションで自己紹介を行った後、院内ツアー、ベッドメイキング、手洗いチェック、高齢者疑似体験、車椅子・ストレッチャー体験、その他看護業務の見学等を行いました。



この度は生まれて1日目の新生児の授乳見学もでき、学生達は「顔がこれ(こぶし)くらいしかない!」「可愛い」「小さい」と、普段見ることのない赤ちゃんの可愛さに大盛り上がり。ストレッチャーの体験では、足から進むパターンと頭から進むパターンを体験。普段することのない体験に、「頭から進んだら進行方向が見えなくて不安だった。足から進む理由がわかった。」「押すときに患者さんの顔が近くにあったので、何かあったら気付けると思った。」と、理解を深めていました。





毎週  
木曜日

# 漢方外来 はじめました



阪田 健介 医師

令和5年8月3日から、毎週木曜日午前に、漢方外来を始めました。従来、同時間帯で内科外来をしていた阪田ですが、内科外来に加え漢方外来も行うことにしました。

いろいろな病気の治療薬の開発や手術、新しいところでは、新型コロナウイルスのワクチンなどは西洋医学ならではの。私も元は心臓血管外科医で西洋医学一辺倒でした。前病院の定年退職を機にメスを置き、今は縁あって当院で、内科外来をさせていただいています。西洋薬だけだと、症状が思うように改善しない場合、「様子を見ましょう」という他に手がないことが多いです。そんな時、漢方薬を使ってみると軽快することがあります。

実は、心臓外科医の晩年から、少しだけ漢方を<sup>かじ</sup>嚙っていて、漢方で劇的に改善した経験があり、最近では「様子を見ましょう」の代わりに「漢方薬を使ってみましょう」と言うようにしています。生半可ではいけませんので、師匠について勉強しているところです。漢方外来と銘打つことで、皆様のお役に立つことができればと漢方外来を始めた次第です。従来、エキス顆粒製剤71方剤が処方可能でしたが、これを機に診療部と薬剤部の計らいで128方剤が処方出来るようになりました。近隣薬局にはお手数をお掛けしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



## 漢方薬とは？

日本の漢方医学の中で用いられる生薬を用いた医薬品全般を指します。漢方的な以下の診断法等を用いて、その人に合った漢方薬を処方します。

**望診**(ぼうしん)…顔の表情、顔や皮膚の色つや、動作、舌などを見て判断します。

**聞診**(ぶんしん)…声の具合や口臭、体臭等で心身の状態を判断します。

**問診**(もんしん)…患者さんやご家族から症状や経過、生活習慣などを詳しく聞きます。

**切診**(せっしん)…患者さんの身体に触れて診察する方法のことで、「脈診」と「腹診」があります。

## 元気スタッフのWA!

7  
つの

Q & A

今回の回答者

4階東病棟

看護師 軒原 美穂子



Q この職業に就いたきっかけは？

A ナースキャップに憧れたからです。  
免許取得1年後には廃止になりましたが…  
夢は叶いました★



Q ストレス発散法を教えてください。

A 家族や友人とゴルフに行くこと  
サウナや温冷交互浴で整うこと



Q 最近買ったものは？

A ゴルフクラブ  
新調しました



Q 人生最後に食べたいものは？

A 黄身カチカチの目玉焼き



Q 座右の銘を教えてください。

A Time is money★

Q 豊浦病院の良い所は？

A 海を見渡せる景色がきれい



Q 最後に一言！

A いつも眠たそうにしていますが、生まれつきの顔です★  
どうぞよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科スタッフが6回シリーズで各専門分野に関するアドバイスなどをお話して参ります。日々のより良い生活に活かしていただきたいと思います。

## 第4回 50音表はコミュニケーションに有効?

今回は、脳血管障害の後遺症のひとつ「言語障害」についてお話しします。

**言語障害とは**、発音が不明瞭であったり、適切な表現が困難であったり、言葉によるコミュニケーションが円滑に進まない状況であることをいいます。



「上手く発音できない」「言いたい言葉が出てこない」という症状で困っている人に対して、平仮名の50音表を読んでもらったり、指差してもらうことは有効ですか?



「話せないなら、文字を使おう」というのは自然な考え方ではありますが、50音表が助けになる人もいれば、全く使用できない人もいます。一言で言語と言っても、言語には以下の4つの側面があります。

### 「話す」「聴く」「読む」「書く」の4つの側面

失語症の言語機能		構音障害の言語機能	
話す	聴く	話す	聴く
読む	書く	読む	書く

○…保たれている  
×…障害されている

日常会話で使用する  
「音声言語」

仕事や学習、余暇で使う  
「文字言語」

#### 失語症の場合

4つの能力すべてが障害されているため、「読む」ことが出来ず、50音表は有効でないことがわかります。

#### 構音障害の場合

「話す」面の障害はあるけれど、他の機能は保たれているので、50音表によるコミュニケーションが可能といえます。



単に口が動かしにくい人であれば50音表は有効ですが、文字言語が障害されている失語症の方には、有効ではないということですね。



使うことのできない50音表を無理に提示しても、かえって苦痛を与えてしまう可能性があります。「話せない」という表面だけを見るのではなく、それぞれの障害の本質を考えることが大切です。

### 血液浄化センターで

## 避難訓練を実施



血液浄化センターにて地震後火災を想定した避難訓練を実施しました。患者参加型の訓練で、看護師、臨床工学技士、災害対策委員会のメンバー計17名が参加しました。

アクションカードを活用し、排煙口の開放(動きの確認)・緊急離脱・独歩患者、車椅子患者、担送患者の順に避難を行いました。

大規模な訓練ではありませんでしたが、参加者全員、緊張感を持って真剣な表情で取り組んでいました。

訓練後のミーティングの中では「避難経路にある椅子が避難の妨げとなった」といった意見があり、位置を変更することで改善を図ることが出来ました。患者さんからは「訓練して、安心できた」といった声が聞かれ、訓練の大切さを実感しました。

有事の際に慌てず適切な対応が出来るよう、定期的に訓練を実施していきます。



# 新人看護師成長中!

新人看護師が入職して半年が経ちました。  
今回は、新人看護師の成長の様子をお届けします!



## 入職

緊張、不安、期待、それぞれの思いを入職しました。



## 技術研修

4月から5月にかけて、ガイドラインに沿った基礎技術等の研修を行いました。



## 夜勤導入前研修

夜勤のタイムスケジュールや業務内容を把握することを目的に実施しました。院内各所もまわりました。



## 3ヶ月フォローアップ研修

グループワークで意見交換を行いました。看護学校の先生からのサプライズ動画に、涙する職員も・・・。



## リフレッシュ研修

半年間走り続けた新人看護師達に日頃の疲れを癒してもらうために、「そば打ち体験」へ行ってきました。日頃は常に緊張した表情が見られますが、日々の業務を離れ、同期と同じ時間を過ごすことで、皆活き活きとした表情が見られました。



**頑張れ!  
新人ナース!!**

同期と助け合い、先輩に支えられながら、少しずつできることが増えています。これからも一步一步着実にステップアップしていきます。



# ひびき苑 だより



## 送迎ドライバー募集

通所リハビリ運転手を募集しています

健康な方で  
あれば  
**70才**まで  
応募可!



### 送迎運転手 1名

勤務日時 月曜から土曜(5日程度)

- ① 8時20分から10時 5分
- ② 15時35分から17時20分

委託料 法人規程による(非常勤職員として採用)

その他 乗降援助は介護職員が添乗します。

興味関心のある方は、下記担当までお問い合わせ下さい。

下関市豊浦地域ケアセンター 電話 083-772-2231 担当 中林



## 夏の思い出

とよさい44号で紹介した  
サバイバルキャンプに行ってきました!



夏の某日、ひびき苑スタッフ3名で交流も含めサバイバルキャンプ(1泊2日)に行ってきました。絶景のロケーションの中、食材調達での素潜りや釣り、流木を集めてからの火起こしと調理。普段では経験できない事、気づけなかった日頃の便利な生活が、いかに有り難い事だったのか身をもって経験しました。

恐れていた虫の襲撃もなく、夜が更けても焚火を囲み語り合い3人の絆も深まりました。必ず来年もチャレンジしようと思います。

介護福祉士主任 今田 賢一



サバイバルキャプテンの野村は、漁業権取得済みです。

キャンプの流れについては広報誌とよさい44号(R5年6月発行)に掲載しておりますので、ご覧ください。来年度、参加希望される方はひびき苑スタッフ野村まで連絡お待ちしております。





## 豊浦町

# 重本内科

**住所** 〒759-6312 下関市豊浦町大字黒井2366番地1号

**電話** 083-774-4353

**登録医名** 院長 重本 歴 / 副院長 重本 翔

**診療科** 一般内科、糖尿病内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

休診日 / 水曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



生まれ育ったこの黒井の地で、亡きオヤジのあとを継ぎ開業し、はや31年となりました。午後は、外来は新任の息子に任せ、当方は老体に鞭打って連日訪問診療を続けています。

地域の基幹病院、豊浦病院の先生方には只々感謝の毎日、これからもよろしくお願ひ致します。(重本 歴)



重本 翔

## 新任医師紹介

### ●プロフィール

鳴尾東小 誠意小 豊洋中 下関西高 大阪医科大学  
内科学会認定医 総合内科専門医 糖尿病学会専門医



### ●ごあいさつ

R4年3月まで大学の糖尿病・代謝内分泌内科で勤務、主に糖尿病の患者さんの外来診療、入院患者さんの治療方針について後輩の指導を行って来ました。糖尿病専門医として、これからは地元黒井で診療して参ります。どうぞ宜しくお願ひ致します。



## 教室案内

# 安産教室

毎月 第4金曜日 13:00~

### 対象

☑ 奇数月 ▶ 20週前後の方

☑ 偶数月 ▶ 32週前後の方

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511

# 山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和5年10月1日現在

診療科		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科		高橋 徹郎	弘津 喜史		弘津 喜史	弘津 喜史	
		橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
		長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介		長澤 俊明 (療養内科)		
		中司 琢人			阪田 健介 (漢方外来)		
			山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)		能野 翔太 (血液・糖尿病)			松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)		
				大下 理史 (消化器内科)	大下 理史 (消化器内科) 13:00～	児玉 愛実 (消化器内科) 13:00～	院内紹介 のみ
健診・ドック		千原 龍夫	古谷 卓三	千原 龍夫	古谷 卓三	千原 龍夫	
神経内科					清水 文崇		
心療内科				中田 信浩		野村 道次	
小児科		中司 謙二	中司 謙二	御前 萌	中司 謙二	廣中 大典	
(専門外来)		小児神経 向野 文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45～15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30～16:30 中司 謙二  腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)			
		予防接種 14:00～15:00	予防接種 14:00～15:00	予防接種 15:00～16:00			
外 科		藤本 拓也	藤本 拓也	藤本 拓也	渡邊 孝啓	小佐々 貴博 井岡達也(第2) (腫瘍内科)	
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ～11:00	土肥 悠暉 9:30～	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科		長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前	久本 岳史		久本 岳史	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科		上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	小川 将司	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	鷹巢 剛	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久	
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久	
リハビリテーション科					長次 良雄 11:00～(第2)	橋口 彰 9:00～	
耳鼻いんこう科	午前	沖中 洋介				竹本 洋介	完全予約制
眼 科	午後	石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

## かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

検査項目

受付時間

月曜日～金曜日  
**9:00～16:00**

検査の受け方

① 病院の受付で  
申込書を記入  
② ご希望の検査場所  
検査を受ける  
後日、検査結果をお送りします。

これだけ！

<ul style="list-style-type: none"> <li>① 高脂血症が気になる方……………500円</li> <li>② 糖尿病が気になる方……………500円</li> <li>③ 肝臓機能が気になる方……………500円</li> <li>④ 腎臓・痛風が気になる方……………500円</li> <li>⑤ 貧血が気になる方……………500円</li> <li>⑥ 血管年齢(動脈硬化)が 気になる方……………500円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑦ 心臓機能が気になる方……………1,000円</li> <li>⑧ 前立腺が気になる方……………1,000円</li> <li>⑨ 骨年齢が気になる方……………1,000円</li> <li>⑩ 甲状腺機能が気になる方……………1,500円</li> <li>⑪ メタボが気になる方……………2,200円</li> <li>⑫ <b>おすすめセット</b>(①+②+③+④+⑤) 通常2,500円 ⇒ <b>1,500円</b></li> </ul>
---	---