

ご自由にお持ち帰りください

山口県済生会豊浦病院  
下関市豊浦地域ケアセンター ひびき苑 広報誌



# とよさい

vol.

48

2024.2



下関市豊浦町 「錆絵 龍」



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部

山口県済生会豊浦病院

〒759-6302

山口県下関市豊浦町大字小串10007番3

URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター

ひびき苑

併設施設

・介護老人保健施設

・訪問看護ステーション

・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231





# 令和6年 年頭にあたって



病院長 中司 謙二

令和6年新春を迎えました。

元旦に発生した能登半島地震、翌日の羽田空港衝突事故と重苦しい幕開けでした。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。全国の済生会の病院や福祉施設が、DMATや物資の支援、患者・被災者受け入れを始めており、当院も済生会金沢病院への看護師派遣を決めております。

今年の干支は甲辰(きのえ・たつ)。甲は第一位の優勢を表し、辰は大自然を躍動する龍を意味することから「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよい年といわれています。当院としても、確実に成長の一年とする決意です。

今年の豊浦病院の動きとしましては、血液浄化センターの協力で、1月から人工透析ベッドを、18床から3床増床し、より多くの透析患者さんを受け入れる体制が整いました。また3月からは、当院手術部において、山口大学消化器腫瘍外科と病理診断科の協力を得て、術中遠隔病理診断がスタートします。通信機器購入では国からの補助金も獲得でき、県内で初の事業となります。病理医不在のため、これまで迅速病理診断はできませんでした。早期乳がん手術を含め、患者さんにとってよりよい手術が可能になると期待しております。

今年、豊浦病院は3つの目標をあげて取り組んでいきます。

第一の目標は、地域の皆様にもっと利用してもらえる病院を目指します。健診と救急の充実を図ります。豊浦・豊北地区は下関圏域でも健診率が低いとのことです。生活習慣病、がん等の病気は症状が出る前に発見し治療すれば、寿命を延ばすだけでなく、よりよい生活が可能になります。当院の健診センターを是非ご利用ください。

当院の救急体制について、院内だけでなく、地域の消防署とも協議を続けており、急患を出来る限り受け入れ、トリアージを行い、必要であれば高次病院に紹介する体制を充実させたいと思います。とはいえ医師不足は解消されておらず、大学医師の応援

で当直体制を維持しております。不要不急であれば、出来る限り平日の受診をお願いいたします。

第二は、医師の確保と医療の質の向上です。昨年当院は、県から過疎地域病院に指定され、山口大学の緊急医師確保枠や自治医大卒の若手医師の派遣が可能な病院になりました。この制度を使って、今年4月山口大学から若手医師の派遣が決まっております。そして、今年度当院は厚労省から、看護師の特定行為指定研修機関に指定され、3名の看護師が修了に向けてがんばっております。医師の判断を待たずに特定行為ができる看護師が養成できれば、多忙な医師の負担軽減だけでなく、医療の質の向上に直結すると期待しています。

第三は、まちづくりと地域医療に貢献することです。全国済生会はソーシャルインクルージョンの取り組みを進めており、その一環として当院でも、障害を抱えた小児・成人のメディカルショートステイを積極的に受け入れております。コロナも5類感染症になりましたので、感染予防等を含む出張出前講座の開催やイベント等への参加を通じて、地域住民の健康と福祉に寄与できたらと思っております。

以上、3つの目標・課題に取り組み、抜群の療養環境をもつ病院施設の強みと職員の結束力を生かして、地域の皆様方に「とよさい」で診てもらってよかったです、入院してよかったですと思ってもらえる安全安心な医療を提供できる病院をめざして参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。





# 新年を迎えて

特別顧問 上領 賴啓

新年明けまして御目出度うございます。

今年の干支は十二支と十干を組み合わせて甲辰(きのえたつ)年で、森羅万象陽気を発し活力漲る年と云われています。竜(龍)は想像上の動物ですが、竜は四神(青竜、朱雀、白虎、玄武)の一つで、水中に棲むとされ、鳴き声で嵐や雷雲を呼び、竜巻となって昇天・飛翔します。竜の付く字句は竜虎、雲龍、竜戦虎争、竜驤虎視、竜攘虎搏と何れもが威勢のよい氣魄ある意味を示していますが、それが悪しき方向に向かうと人々を慄然とさせる出来事が出来ることになります。正月元旦能登地方を襲った最大震度7の能登半島地震、2日の日本航空機と海上保安庁航空機との衝突です(本文執筆時には詳細は不明)。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が感染者に入院勧告や就業制限を課すことの出来る2類から季節性インフルエンザと同等の5類に移行しました。それに伴い集会の制限やマスク着用の義務等が撤廃され、人々の往来も盛んになり経済活動も活発となりました。一言に感染症と云っても細菌・ウィルス・真菌・マイコプラズマ、リケッチャ、クラミジア、原虫等種々の病原微生物が存在しますが、これら病原微生物と人類の闘いは人類が地球上に現れた20万年前から現在まで果てることなく続いています。時には地球規模の感染症、過去には中国広東省での重症急性呼吸器症候群(SARS:広東肺炎)、後天性免疫不全症候群(AIDS)、ニューヨークで発生した西ナイルウィルス病、狂犬病(BSE)、クロイツフェルト・ヤコブ病、そして此の度の中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症等が全世界を席巻して人々を震撼せしめました。感染症は単なる医療対象の疾患に留まらず、政治・経済・社会をも破壊する危険性を孕んでいます。

細菌感染として思い起こすのは感染症の泰斗北里柴三郎です。最近山崎光夫著「北里柴三郎」を読了し、彼の感染症分野に於ける顕著な業績である破傷風菌の純粋培養、ペスト菌の発見、北里研究所(後:学校法人北里研究所 北里大学)を設立して疾患の予防、抗血清の製造、公衆衛生の向上の推進、慶應義塾大学医学科を創設して後進の育成に尽力、日本医師会を創設して医業の発展に寄与等々、北里柴三郎の事績を改めて識りました。北里柴三郎は嘉永5年(1853年)に周囲を山々に囲まれた奥深い肥後国阿蘇郡小国郷北里村

(現:熊本県小国町北里)に生まれ、長じて熊本医学校に入学してオランダ人医師マンスフェルトより薫陶を受け、東京医学校(後:東京帝国大学医学部)を卒業して内務省衛生局に奉職し、明治18年(1885年)内務省よりドイツ留学を命ぜられました。ドイツでは細菌学の祖、ベルリン大学教授ローベルト・コッホに師事し、その研究室で明治22年(1889年)世界で初めて破傷風菌の純粋培養に成功し、更に破傷風菌抗毒素から血清療法を確立して破傷風の治療に多大な貢献をしました。伝染病を引き起す微生物を同定するにはコッホの4原則を満たさなければなりません。即ち、①一つの伝染病には特有な一つの微生物が存在していること。②その1種類の微生物を体外で分離し、人工的に純粋培養出来ること(純粋培養:1種類だけの菌を人工的に培養すること)、③分離した1種類の微生物を動物に摂取して患者と同じ症状を起こさせること、④③の病巣部から同じ微生物が分離されること、です。北里柴三郎の研究テーマである破傷風は汚染された土壌から伝染することは識られていましたが、破傷風菌が破傷風の病因菌であること、則ちコッホの4原則を満たすことを証明した学者は世界で誰もいませんでした。北里柴三郎も何度も培養を繰り返しても菌は単独で分離出来ませんでした。結核やコレラ、ジフテリア、ペスト等はコッホの4原則を満たして純粋培養されています。北里柴三郎は或る日友人の食事会に招かれた時、料理人がドイツの家庭料理アイアーシュティヒの卵の中心部の煮え具合を確かめるために串を刺しているのを見て、破傷風菌は酸素下では育たない嫌気性菌ではないかと考え、尖端に菌を付着させた金属棒をアイアーシュティヒの串と同じように培地(菌を人工的に発育させるために肉汁に寒天等を混ぜて固めた物)の深部に差し込んだところ、菌の発育を認めました。彼は欣喜雀躍し、夜を日に繰り返し、遂に世界の著名な細菌学者さえも為し得なかった破傷風菌の純粋培養に成功しました。

今年から千円札の顔は野口英世に代わって北里柴三郎となります。インターネットで見る新千円札に印刷された北里柴三郎の肖像画の品位ある端麗なる姿に彼の偉績が偲ばれます。

山崎光夫著「北里柴三郎」を一読されることを御勧めして年始の挨拶と致します。

# ひびき苑 だより



## 令和6年 新年のご挨拶

豊浦地域ケアセンター所長 阪田 健介

新年あけましておめでとうございます。とは言ったものの、近年、おめでたい話はなかなかありません。そこで、今、私の引っかかっていることについて、少しお話しさせていただきます。今年の1月に、あるところで、漢方のお話をさせていただく機会をいただきました。まずタイトルを決めないといけなかったので、とっさに「漢方で高齢者を幸せに」としました。いざ、内容について考えだと、「高齢者の幸せ」って何だろうということから躊躇(つまづき)ました。調べてみると、そういうことを研究している研究者がいて、論文があったり、政府関係のサイトがあったりしました。「幸せ」は、普段、何気に使っている言葉ですが、そんなに簡単なテーマではなかったのです。

そこで、ひびき苑に入所中の要介護の方や、通所中の要支援の方、はたまた、自立されていて済生会豊浦病院の外来に通院されている方に、「今、幸せですか？幸せって何ですか？どんな時に幸せを感じますか？」などの質問をさせていただいています。答えは、皆さん違います。要介護者の幸せと要支援者の幸せも微妙に違いますし、自立した高齢者の幸せも違います。認知症の高齢者にも「幸せ」はありますし、傍から見て、幸せではないと思われる半身麻痺の高齢者や100歳を超える高齢者でも、「幸せだ」と答える人がむしろ多いという報告もあります。ひびき苑のある女性の入所者さんは、「何か楽しいことや楽しみはありますか」と問うと「ありません」と答えられましたが、同時に「幸せですか」と問うと「幸せです」と仰いました。禅問答みたいで、ますます、奥が深いと感じてしまいました。

こうしてみると、「幸せ」は個々で異なっているのです。今更ですが、介護施設で、介護を受けられる皆様のひとりひとりに幸せな日々を送っていただけるようにするには、画一的なサービスではなく、個々の「幸せ」を見極め、オーダーメイドのサービスをすることが不可欠です。一方、介護を取り巻く環境は年々厳しくなっています。全国的には介護の仕事に就く人は減り、労働環境も決していいとは言えません。介護の仕事をする人が「幸せ」でなければ、介護を受ける人を「幸せ」にできるでしょうか？オーダーメイドのサービスを提供することで、介護される人が「幸せ」に過ごせるようになることを糧に、介護を提供する側も「幸せ」になるという相乗効果を生むことが、持続可能な介護につながると信じています。下関市豊浦地域ケアセンターでは、ご家庭で介護されている方々の介護負担の軽減はもちろんのこと、ご利用の皆様がより一層「幸せ」にお過ごしいただける施設であることを今年の抱負として、新年のご挨拶とさせていただきます。今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 糖尿病教室 のお知らせ



皆さんのお越しをお待ちしています！

日時

2月27日(火) 13:00～

場所

1階ロビー 薬局前

内容

冬の過ごし方について

(ストレス発散や室内で出来る体操、タンパク質、低温火傷について等)



# 岡田副院長(産婦人科科長)が 日本思春期学会「性教育認定講師」を取得しました



令和5年11月1日、岡田副院長(産婦人科科長)が、日本思春期学会の「性教育認定講師」を取得しました。

「性教育認定講師」は、日本思春期学会会員が学校現場と連携した性教育の実践が円滑に進むという目的に特化した制度であり、学校現場、児童生徒のニーズに沿った性教育が展開できるような意識と知識を持つことを目指すものです。

## コメディカル通信

## リハビリだより



リハビリテーション科スタッフが6回シリーズで各専門分野に関するアドバイスなどをお話しして参ります。  
日々のより良い生活に活かしていただきたいと思います。

第6回

### 認知機能低下の指摘を受けて 自動車運転に困っている方はいらっしゃいませんか?



当院では令和5年4月より

### 自動車運転の再開を支援する取り組みを始めました

(頭部外傷や脳卒中後の自動車運転の再開を、自動車教習所と連携して支援します)

#### 自動車運転 再開の流れ (一例)

- ① 脳神経外科へ受診し自動車運転再開の希望を医師に伝え、作業療法の処方を受ける
- ② 高次脳機能検査及び自動車運転に関する検査を受ける
- ③ 自動車教習所にて作業療法士同伴の下、実車評価を受ける
- ④ 実車評価や高次脳機能検査の結果、医師意見書をもとに公安委員会より自動車運転再開の認可

## 高次脳機能障害とは?



高次脳機能障害とは、頭部外傷や脳卒中(脳の血管が詰まる・破裂する)等が原因で、脳の一部が損傷したことによって引き起こされる障害です。

### 高次脳機能障害 主な症状

- 記憶の障害 …… 何度も同じことを聞く・話す
- 注意の障害 …… 気が散りやすくなり、仕事のミスが増える
- 感情の障害 …… 自分の感情を制御できない
- 空間認知の障害 … 左もしくは右側の物を見落とす・食べ残す・ぶつかっても全く気にならない



当院での自動車運転再開支援の取り組みは始まったばかりですが、既に数名の自動車運転再開を果たし、更に復職へ繋がった方もおられます。

詳しくはリハビリテーション科へお問い合わせ下さい。☎083-774-0511(代表)



3 すべての人に  
健康と福祉を



かんたん

ワンコイン程度で、簡単・手軽に  
検査を受けてみませんか？

# 健康チェックのご案内

おひとりで気軽に

お友達と一緒に

ご夫婦で

大切な人と

## こんな方におすすめ！

- 生命保険会社から健康診断結果の提出を求められた
- 生活習慣を改善した効果を確認したい
- 忙しくて健診を受ける時間がない



### 受付時間

9:00～16:00 (月曜日～金曜日)

- ① 予約や保険証は必要ありません。  
病院受付へお越しください。
- ② 採血等がお済みになればお帰り頂けます。
- ③ 後日、検査結果とともに  
「検査結果の見方」をお送りします。

## 検査の受け方



## 検査項目

項目	料金	項目	料金
① 高脂血症が気になる方へ 【中性脂肪、総コレステロール、HDL-C、LDL-C】	500円	⑧ 前立腺が気になる方へ 【前立腺特異抗原】	1,000円
② 糖尿病が気になる方へ 【全血糖糖、ヘモグロビンA1c】	500円	⑨ 骨年齢が気になる方へ 【骨密度測定】	1,000円
③ 肝臓機能が気になる方へ 【TP、Alb、ビリルビン、GOT、GPT、ALP、GGT】	500円	⑩ 甲状腺機能が気になる方へ 【甲状腺刺激ホルモン、遊離型(free)T4】	1,500円
④ 腎臓・痛風が気になる方へ 【尿スクリーニング検査、尿素窒素、尿酸、クレアチニン、推算糸球体濾過量】	500円	⑪ メタボが気になる方へ 【CT検査による内臓脂肪測定】	2,200円
⑤ 貧血が気になる方へ 【血球検査(赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、平均赤血球容積、平均赤血球血色素、血清鉄、総鉄結合能)】	500円	⑫ おすすめセット	
⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方へ 【CAVI(キャビイ)】	500円	採血で生活習慣病の代表的な検査ができます	
⑦ 心臓機能が気になる方へ 【NT-proBNP】	1,000円	① 高脂血症 + ② 糖尿病 + ③ 肝臓機能 + ④ 腎臓・痛風 + ⑤ 貧血	通常2,500円 → 1,500円

## ！ご注意

この「かんたん健康チェック」は健康診断ではありません。  
生活習慣病に関する検査の値です。今後の健康管理のご参考にして下さい。

●ご不明な点はお問い合わせ下さい

☎ 083-774-0511

山口県済生会豊浦病院 医事課

# 医療連携登録医のご紹介



豊浦町

## きぬがわ眼科

住 所 〒759-6311 下関市豊浦町吉永1843

電 話 083-227-3445

登録医名 衣川 弘樹 院長

診 療 科 一般眼科、コンタクトレンズ、緑内障など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:00～17:00 (特殊外来)	▲	—	●	—	●	—	—

休診日／火曜(午後)・木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



今年で開業8年を迎えることができました。これもひとえに、豊浦病院様はじめ地域の皆様のおかげです。

さて、今年度はACジャパンのCMでも、眼底検査の重要性が取り上げられています(バカボンのパパのCM)。40歳を超えたたら定期的な眼底検査をおすすめするのだ!

今後とも地域の皆様のお役に立てるよう頑張って参りたいと思います。



- Q この職業に就いたきっかけは?  
A 保育士時代に病児保育をやりたいと思ったため。

- Q ストレス発散法を教えてください。  
A バドミントンや登山・キャンプを楽しむこと。旅行やドライブに行く。



- Q 最近買ったものは?  
A 充電式高圧洗浄機



今回の回答者

4階西病棟  
准看護師 高橋 早苗



- Q 人生最後に食べたいものは?  
A ビールとツマミ(笑)

- Q 座右の銘を教えてください。  
A “いつも心に太陽を”

- Q 豊浦病院の良い所は?  
A 青い海と沈む夕日の絶景がみれるところ。



- Q 最後に一言!  
A 皆さんに笑顔と元気を届けられるように頑張ります😊



# 山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和6年2月1日現在

診療科	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	備考
内科	高橋 徹郎	弘津 喜史		弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
	長澤 俊明 (療養内科)	阪田 健介		長澤 俊明 (療養内科)		
	沖村 貴之			阪田 健介 (漢方外来)		
		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)	能野 翔太 (血液・糖尿病)			松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)		
			大下 理史 (消化器内科)	大下 理史 (消化器内科) 13:00 ~	児玉 愛実 (消化器内科) 13:00 ~	院内紹介 のみ
健診・ドック	千原 龍夫	古谷 卓三	千原 龍夫	古谷 卓三	千原 龍夫	
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	中司 謙二	中司 謙二	御前 萌	中司 謙二	廣中 大典	
(専門外来)	小児神経 向野文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45~15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30~16:30 中司 謙二			
	予防接種 14:00~15:00	予防接種 14:00~15:00	予防接種 15:00~16:00			
外科	藤本 拓也	藤本 拓也	藤本 拓也	渡邊 孝啓	小佐々 貴博 井岡達也(第2) (腫瘍内科)	
整形外科	午前	橋口 彰	橋口 彰 ~11:00	土肥 悠暉 9:30~	橋口 彰	岩永 隆太
脳神経外科		長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科	午前	久本 岳史		久本 岳史	八木 献 (形成外科領域)	
泌尿器科		上領 賴啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 賴啓 小松 宏卓	安井 平造	小川 将司
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	鷹巣 剛	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久
リハビリテーション科					長次 良雄 11:00~(第2)	橋口 彰 9:00~
耳鼻いんこう科	午前	沖中 洋介				竹本 洋介
眼科	午後	石村 良嗣		布 佳久		完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

教室案内

安産教室

毎月 第4金曜日 13:00～

奇数月・20週前後の方

偶数月・32週前後の方

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 083-774-0511