

とよささい

vol.
51
2024.8

第10回下関カッターレースに参加!



(記事はP3参照)



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
山口県済生会豊浦病院

〒759-6302
山口県下関市豊浦町大字小串10007番3
URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



下関市豊浦地域ケアセンター
ひびき苑 併設施設

- ・介護老人保健施設
- ・訪問看護ステーション
- ・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231

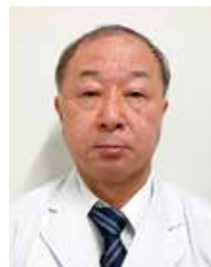




今回のテーマは…

「麻酔」について

麻酔科 内本 亮吾 科長



麻酔の役割



手術による痛みを除去するのが麻酔の役割になります。しかし、開腹だとか開胸だとか説明されると、何もわからないうちに手術を終えてほしいものだと願うことになります。やや専門的に言うと、痛みはない、意識はない、記憶に残らない状態が必要になりこの3項目が全身麻酔の要件になります。麻酔薬を何らかの経路で体に入れてしまえば全身麻酔状態にできる、誰でもできそうですが問題点はすぐに見つかります。まず、薬である以上は投与量が適切でなければならない。手術中の痛み刺激が強いかわ弱いかだけでも体の反応は変わり、しばしば薬の量を調整する必要が出てきます。単独でこの3つの要素をバランスよく満たしてくれる麻酔薬はないので何種類かを組み合わせます。それぞれの薬の特徴をつかんでおいてどれを増やしてどれを減らすかなどは逐一考えることとなります。ほかにも問題はあるようです。全身麻酔中の問題として脳の機能が抑制されるため、呼吸が弱くなり、呼吸の補助が必要になる点です。呼吸の補助は人工呼吸といいますが、それに必要な気管内挿管を含め手技としては少し難しいようです。

全身麻酔の要件

- ① 痛みなし
- ② 意識なし
- ③ 記憶に残らない



バランスよく満たしてくれる麻酔薬はないので何種類かの麻酔薬を組み合わせる



話はそれますが・・・



AEDをご存じだと思います。心停止で倒れた方をみつけ、蘇生行為が必要となることがあります。まず人を呼ぶ・救急車を呼ぶ、が大事で、ほぼ同時にAEDを探すかってくる、次に本当に心停止かどうか判断、間違いなければ心マッサージ、心マッサージしながら服を脱がす、AEDを装着してスイッチを入れる、ここまでたどり着くとAEDの音声支持が始まったころには人も集まり、救急救命士も来てくれて、少しは心拍再開も期待できるかもしれません。しかし、神経機能が十分維持されるには心停止から3分以内の蘇生行為開始が必要とされていることを考えると迅速性が要求されるでしょう。

蘇生にAEDが導入される前は口対口の人工呼吸と心マッサージを何対何で行うというマニュアルになっていましたが今は、口対口の人工呼吸は「省略可能」と改訂されたようです。AEDが有用だというのがありますが人工呼吸自体の難しさも関係しているようです。

安全第一をモットーに



初動がうまくいくには、共通のコンセプトをもった人が数人そこに居る、お互いのコミュニケーションがうまくいく、物品・設備などの条件がそろっている、などが必要になるでしょう。救急救命士の気管内挿管実習のお手伝いをしたことがあります。3か月間、他の医療部門の見分も含めて実習される中で、同意を得られた30名のボランティアの患者様を全身麻酔状態で実際に気管内挿管を行うというものです。普段から挿管実習用の人形で研鑽をつまれていることもあり、実習自体は問題なく終了しますが、活躍しておられる方に伺うと、心マッサージの最中に施行するとか救急車が揺れる最中にするとかで、やはり病院実習のときと比べて難しい面があるようです。幸い手術室では必要な条件はそろっており、予定の手術では慣れたスタッフ、慣れた環境で安全第一をモットーに実施できます。

進歩する手術・麻酔



麻酔は術前にどの検査が必要か、術後の吐き気や痛みをどう緩和するなど未解決の問題も多いのですが、手術、麻酔も特に術後の諸問題も考えて進歩してきました。開腹胆嚢摘出術を受けた後にも痛みが再燃する「胆嚢摘除後症候群」という診断名がありました。これは、腹腔鏡を用いた低侵襲手術になってあまり聞かれなくなり、術後痛緩和に役立っていますが、麻酔法、麻酔装置もそれに伴い改善されてきたことを付け加えておきます。

当院麻酔科は、常勤医師1名(火水木金曜日)と非常勤医師1名(月曜日)の少人数で、局所麻酔以外の手術麻酔に対応しています。安全第一をモットーにした診療をさせていただきます。些細なことでもどうぞご遠慮なく、お気軽にスタッフまでお声かけください。





夢が丘中学校 2年生 6名が職場体験



6月13日と14日の2日間、夢が丘中学校の2年生6名が、職場体験に訪れました。

6名はナース服に着替え、院内ツアー、看護ケアの見学、学生同士のバイタルサインの測定、ベッドメイキング、手洗いチェック、高齢者疑似体験等、盛り沢山の内容を2日間にわたり体験。普段入ることのない手術室では、手術患者の体温低下を防止するための加温装置を体験しました。誕生日を迎えられた患者さんに、「Happyバースデー」を歌ってメッセージカードをお渡しし、みんなでお祝いしました。

学生からは「患者さんから感謝の言葉をいただいたことがとても嬉しかった」「放射線技師を目指しているので、今回MRIなどを見て、すごくいい経験になった。」等の声が聞かれ、地域の若い力に当院の魅力を伝えられた2日間となりました。



多職種で

第10回下関カッターレースに参加



Aチーム

予選 3分49秒
準決勝 3分39秒 20位/27チーム



Bチーム

予選 4分01秒
準決勝 3分40秒 21位/27チーム

7/21日曜日、第10回下関カッターレースに当院互助会部活動のTCC(豊浦カッタークラブ)が参加しました。

今年は精鋭揃いのAチームと、看護師長中心のBチームの2チームが出場しました。練習の成果を発揮し、2チームとも予選突破して準決勝に進出することが出来ました！

準決勝以降は勝ち進むことは出来ませんでした。皆の力を出し切って予選のタイムを上回ることが出来、とても充実した大会となりました。

また、大会役員でもある上領顧問がAEDの手配と救護班を確保してくれました。救護班2名も怪我人や熱中症者等、適切に救護に当たりました。

炎天下の中頑張った選手、救護班、応援団の皆さん、大変お疲れ様でした!! この団結力を日々の業務にも活かして下さい。

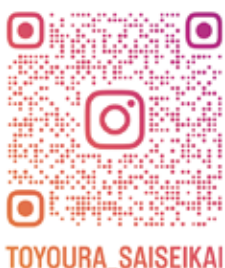


救護班に2名派遣

炎天下の中、お疲れ様でした!

Instagram 開設しました!

Follow me!



この度、当院の公式Instagramを開設しました!



イベントや採用情報など、さまざまな内容を幅広くお届けしていきます。

ぜひフォロー・いいねをよろしくお願いします!

フォロー
お願いします!

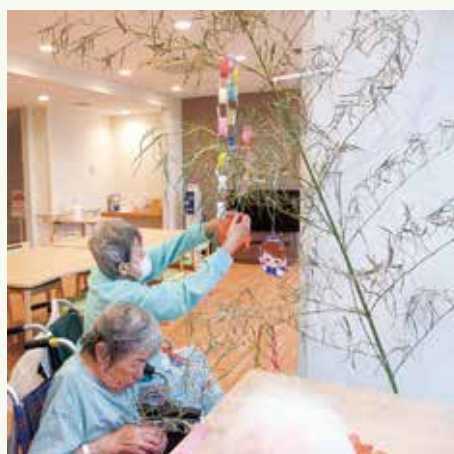
https://www.instagram.com/toyoura_saiseikai



患者さんと七夕飾りを作成

病棟にレクリエーションができるスペースを設け、患者さんが七夕飾りを作り、短冊に願い事を書きました。患者さんは「紙縴りも作れるよ。」「願い事は何にしようか。」「若いころ、幼稚園の先生をしていたから折り紙は任せて。」「楽しいね。」等笑顔で話しながら作りました。そして、デイルームの笹に患者さん自身で短冊や飾りを飾り最後は、みんなで記念写真撮影ハイチーズ。終始笑顔で過ごすことができました。

この企画を提案したのは、レクリエーション担当のスタッフです。ベッドから少しでも離れ、季節感のある楽しい時間が過ごせたらと考えました。これからも、季節のレクリエーションを開催してまいります。





放射線科スタッフが6回シリーズで放射線のことや当院で使用している検査機器の特徴について紹介していききたいと思います。

第3回 CTってどんな検査？

CT検査とは、Computed Tomography(コンピュータ断層撮影)の略で、装置の中心にある大きな穴に身体を入れ、その周りからX線を当てることによって、体の中の断面(輪切り)の写真を撮る検査です。

体の内部の観察ができる事から、レントゲンでは発見できない小さい病変も見つけることができます。

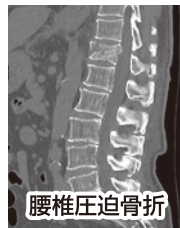
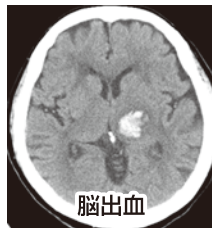
当院では、マルチスライスCT(64列)を導入しています

当院のCTは、1回転で複数のデータが収集できるマルチスライスCT(64列)を導入しており、得られた画像データから様々な方向の断面や、3D画像も作成することもできます。



CT検査の目的

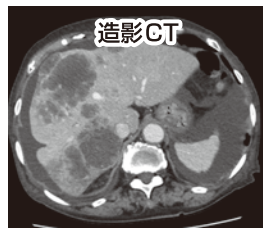
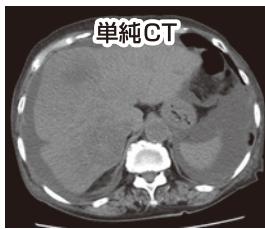
CT検査をする目的は、肺炎などの炎症の有無、脳出血や梗塞の有無、病気や骨折の精密検査、手術前の精密検査、手術後や抗がん剤使用中の経過観察など多岐にわたります。これらの検査目的を満たすために、様々な撮影方法や造影剤を使用した造影検査などを行い、画像処理してよりよい画像を提供しています。



造影CT検査とは

検査には造影剤を使用しない単純CTと造影剤を静脈から注入して行う造影CT検査があります。単純CTでは正常組織と病変との濃度差がなく、わかりにくい病変も造影剤を使用することで病変や血管が明瞭に描出され、より正確な診断が可能となります。

腹部CTの例



被ばくについて

CT検査は装置の特性上どうしてもレントゲンより多く被ばくを伴います。しかし当院では法令や関連学会のガイドラインに基づき、被ばくを必要最低限になるような条件で撮影しています。安心して検査を受けてください。

検査について不明な点があれば、スタッフにお尋ねください。



海に見える当院と一緒に働きませんか？

職員募集

募集職種

- 医師
- 看護師
- 看護補助者
- 事務職員
- その他



採用情報こちらから



お問合せ先

083-774-0511

経営管理課

ひびき苑 だより



ひびき苑リハビリ室にパワーリハビリ機器導入!

ひびき苑リハビリ室に2月末より新しいパワーリハビリの機械が導入されました。

導入した機械については**レッグプレス**、**レッグカール**、**ヒップアブダクション**の3種類です。

一台ずつ説明していきます。



レッグプレス

Leg Press

大腿四頭筋、ハムストリングス、大殿筋、腓腹筋、下腿三頭筋などを強化!



スクワットのような運動で負荷がかけられる機械となっています。歩くことや日常生活の動作に必要な筋力の強化が期待できます。座って行うことができるため立位で行うスクワットと比べて転倒などへのリスクが少なく、腰への負担が軽減できることが特徴です。

レッグカール

Leg Curl

大腿四頭筋、ハムストリングス、大殿筋などを強化!

膝の曲げ伸ばしをする運動で負荷がかけられる機械となっています。膝を安定させることができ、歩行の安定や膝周囲の筋力が向上することにより疼痛の軽減などが期待できます。レッグプレスに比べて鍛えることができる筋肉は限定的ですが、狙った筋肉を集中的に鍛えることが可能です。



ヒップアブダクション

Hip Abduction

大腿筋膜張筋、内・外転筋、中殿筋、小殿筋などを強化!



足を開いたり閉じたりする運動に負荷がかけられる機械となっています。股関節周囲の筋肉を鍛えることができ、歩行時や日常生活動作を行う際に動作の安定が期待できます。普段の動作などではあまり鍛えにくい筋肉を鍛えることが可能です。

これらの機械を通所リハビリテーションの利用者と老健入所者にご利用いただいています。ご利用者様からは「利用してよかった」などのお声を多く聞くことができ、リハビリテーションの質の向上につながっています。

ひびき苑では通所リハビリテーションのお試し利用なども行っておりますので、興味がある方は、お気軽に担当のケアマネージャなどにご相談いただければと思います。



お問い合わせはこちら ➡ ☎ 083-772-2231



豊浦町

けんぞう内科クリニック

住所 〒759-6311 下関市豊浦町大字吉永1840

電話 083-242-0217

登録医名 伊藤 賢三 院長

診療科 内科、一般内科、放射線科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
午後の部 14:30~18:00	●	●	●	—	●	●	—

診療受付／午前の部 12:00まで、午後の部 17:30まで
休診日／木曜日、日曜日、祝日



川棚で「けんぞう内科クリニック」を開業

しました院長の伊藤賢三です。専門の画像診断とCTによる診断力を強みにしています。また、理学療法士による訪問リハビリテーションも実施しております。急性疾患から慢性疾患まで、健康診断や健康相談など、さまざまなお悩みに対応し、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

元気スタッフのWA! 7つのQ&A

今回の回答者

PFMセンター

医療ソーシャルワーカー **山本 将三**



Q この職業に就いたきっかけは？

A 今までの経験を活かしたいと思ったから

Q 人生最後に食べたいものは？

A ワカメ・油揚げ・玉ねぎ入りの味噌汁



Q ストレス発散法を教えてください。

A 週一の長距離ジョギング、長門市へのドライブ&釣り

Q 座右の銘を教えてください。

A 心の豊かさこそが最大の富



Q 最近買ったものは？

A ちょっと真面目な本



Q 豊浦病院の良い所は？

A どの階からも見渡せる青い海のパンorama

Q 最後に一言！

A 毎週のジョギングは自己覚知の時間でもあり、意外と悩み等も解決してスッキリしますよ。皆さんもいかがですか？



山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

令和6年8月1日現在

診療科	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備考
内 科	高橋 徹郎	弘津 喜史		弘津 喜史	弘津 喜史	
	橋本 興 (療養内科)	川田 泰伸	橋本 興 (療養内科)	高橋 徹郎	川田 泰伸	
		阪田 健介 (漢方外来)	瀧原 安子		瀧原 安子	
	吉金 伸洋			阪田 健介 (漢方外来)		
		山崎 武伍		山崎 武伍	山崎 武伍	
(専門外来)	能野 翔太 (血液・糖尿病)			松永 仁恵 (内分泌・糖尿病)		
			大下 理史 (消化器内科)	大下 理史 (消化器内科) 13:00～	末広 晴美 (消化器内科) 13:00～	院内紹介 のみ
健診・ドック	古谷 卓三	古谷 卓三	千原 龍夫	古谷 卓三	千原 龍夫	
神経内科				清水 文崇		
心療内科			中田 信浩		野村 道次	
小児科	岡崎 咲栄	中司 謙二	岡崎 咲栄	中司 謙二	岡崎 咲栄	
(専門外来)	小児神経 向野 文貴 第1(予約制)	乳幼児健診 13:45～15:00	慢性疾患・アレルギー 14:30～16:30	腎臓・一般 岡田 裕介 (第1・第3・第5午後)		
	予防接種 14:00～15:00	予防接種 14:00～15:00	予防接種 15:00～16:00			
外 科	尤 暁琳 藤本 拓也	藤本 拓也 尤 暁琳	尤 暁琳 藤本 拓也	藤本 拓也 渡邊 孝啓	藤本 拓也 小佐々 貴博 井岡達也(第2) (腫瘍内科)	
	整形外科 午前	橋口 彰 ～11:00	守田 耀	橋口 彰	岩永 隆太	
脳神経外科	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄	長次 良雄(第2)	長次 良雄	
皮膚科 午前	駄阿 也真人		鬼束 真美	八木 献 (形成外科領域)		
泌尿器科	上領 頼啓 小松 宏卓	小松 宏卓	上領 頼啓 小松 宏卓	安井 平造	小松 宏卓 和田 隼輔	
産婦人科	午前	岡田 理	岡田 理	米田 稔秀	杉野 法広 岡田 理	高崎 彰久
	午後	岡田 理	産後検診	手術日	岡田 理	高崎 彰久
リハビリテーション科				長次 良雄 11:00～(第2)	橋口 彰 9:00～	
耳鼻いんこう科 午前	柳生 健吾				竹本 洋介	完全予約制
眼 科 午後	石村 良嗣		布 佳久			完全予約制

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分 再診は終日予約制(小児科を除く)

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

予約の変更は月～金曜日 午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい ☎ 083-774-0511

かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

検査項目

受付時間

月曜日～金曜日
9:00～16:00

検査の受け方

① 病院の受付で申込書を記入
② ご希望の検査場所で検査を受ける
後日、検査結果をお送りします。

これだけ!

① 高脂血症が気になる方……………500円	⑦ 心臓機能が気になる方……………1,000円
② 糖尿病が気になる方……………500円	⑧ 前立腺が気になる方……………1,000円
③ 肝臓機能が気になる方……………500円	⑨ 骨年齢が気になる方……………1,000円
④ 腎臓・痛風が気になる方……………500円	⑩ 甲状腺機能が気になる方……………1,500円
⑤ 貧血が気になる方……………500円	⑪ メタボが気になる方……………2,200円
⑥ 血管年齢(動脈硬化)が気になる方……………500円	⑫ おすすめセット (①+②+③+④+⑤) 通常2,500円 ⇒ 1,500円