

# とよさ い

vol.  
**64**  
2026.10



## やまぐち地域医療セミナー2026 in 下関



(記事はP2参照)



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
**山口県済生会豊浦病院**

〒759-6302  
山口県下関市豊浦町大字小串10007番3  
URL <https://www.toyoura-saiseikai.jp>

☎ 083-774-0511



済生会豊浦ケアセンター  
**ひびき苑** 併設施設

・介護老人保健施設  
・訪問看護ステーション  
・居宅介護支援事業所

☎ 083-772-2231





山口県  
主催

# やまぐち地域医療 セミナー2026 in 下関



8月20日と21日に、山口県主催の「地域医療セミナー」が開催されました！

当院では県内の大学から、医学生6名、看護学生3名、薬学生3名の計12名を受け入れ、医療系企画の実習を8月20日に行いました！

今回のセミナーでは、地域医療の現場を知ってもらうだけでなく、実際の医療を体験してもらう企画も実施。

医療系企画では、遠隔病理診断の体験や特定行為看護師の活動を体験してもらい、普段の学校生活ではなかなか触れることのできない、地域医療のリアルを感じてもらいました。

参加学生からは「へき地で働くことのやりがいや、へき地だからこそ実践できる内容のお話が印象に残った」「地域の行事に参加し、地域とのつながりを深めることで、地域医療への理解を深めていきたいと思った」「相談しやすい関係性を築ける医師に、将来なりたいたいと思った」といった感想をいただきました！



今回のセミナーを通して、医療を提供するだけでなく、地域の方々とのつながりを大切にする 것도地域医療の大切な役割だと感じてもらったのではないかと思います。

参加してくださった学生の皆さん、ありがとうございました！

今回の経験が、これからの進路や医療者としての未来を考えるきっかけになれば嬉しいです😊

こんな **お悩み** ありませんか？



その悩み

- ☑ まぶたが下がり、目が開けにくい
- ☑ 視野が狭くなったと感じる
- ☑ 額に力を入れて目を開けている
- ☑ まぶたが重く、目が疲れやすい
- ☑ 加齢とともにまぶたが下がってきた



## 眼瞼下垂

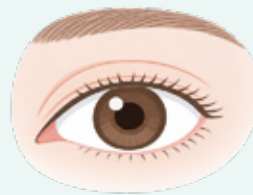
が原因かもしれません

### 眼瞼下垂の原因と治療

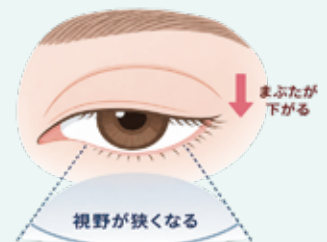
まぶたを持ち上げる筋肉の働きが悪くなっていること、まぶたの皮膚が垂れ下がってきていることなどが原因であることが多いです。加齢に伴うものや、ハードコンタクトレンズの長期間の使用が原因になることもあります。また、生まれつき眼瞼下垂があることもあります。眼瞼下垂の手術は、片目の場合は日帰り、両目の場合は1泊2日を基本とし、患者さんの状態に合わせて

ご案内しています。他にはまつ毛が当たって痛い（逆さまつ毛）や、下まぶたが垂れ下がって左右差がある（眼瞼外反）、まぶたにできたイボが大きくなって気になる、などの状態に対しても診察させていただいております。

正常な目



がんけんすい  
眼瞼下垂



毎週  
木曜日

山口大学医学部附属病院 形成外科医師が  
当院で診察・手術を行っています！

皮膚のできもの（ほくろ・皮膚がん）、見た目が気になる傷や治りにくい傷、傷跡の膨らみ（肥厚性瘢痕・ケロイド）、顔面の骨折、生まれつきの形態異常（多合指症など）、巻き爪など、さまざまな形成外科領域の疾患を診療しています。

眼瞼下垂以外にも、局所麻酔による手術にも対応しており、ほくろなどのできものは、日帰りで手術を行うことも可能です。

「気になっているけれど、何科を受診したらいいかわからない」という方も、まずはお気軽にご相談ください。

※一般皮膚科は月曜日・水曜日に診療を行っています。



## 日曜日に下関市の乳がん検診を受けませんか？

10月18日⑩

11月15日⑩

10月、11月の第3日曜日に当院で乳がん検診（マンモグラフィー）が受けられます。

子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様、この機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

当院はJ.M.S 賛同医療施設に登録しています！

- 対象：下関市が実施する乳がん検診対象者
- 内容：マンモグラフィー（女性技師対応）
- 費用：1,700円（自己負担金免除制度あり）
- 人数：各日9名
- 時間：9:00～12:00



お問合せ・お申込みは  
健診担当まで



受診の流れはこちらから

# 災害支援ナースとして熊本へ

看護師長  
山本 真依子

山口県看護協会からの派遣要請を受け、8月21日から24日まで熊本県八代市の避難所で災害支援ナースとして活動しました。発災から3週間以上が経過していましたが、現地には道路の地割れや倒壊した建物など、災害の爪痕が残っていました。

避難所では、健康管理や生活・衛生面の支援、多職種との連携に加え、被災された方の声に耳を傾けることを大切にしました。地域や行政、さまざまな職種の支援者が力を持ち寄る姿から、日頃の備えと人とのつながりの大切さを実感しました。

帰還後、「もっと何かできたのではないかと」振り返ることもあります。だからこそ、この経験を経験だけで終わらず、災害訓練や物品整備、人材育成、地域とのネットワークづくりに活かしていきたいと考えています。

現地で感じたこと、学んだことを、これからの備えに一つずつ形にしていきます。



当院の災害支援ナース



現地で出会った、ボランティアとして参加されていた書道家の貴真さん（中央）と、町内会長の宮本さん（右）

## 「負けんばい熊本」

の言葉とともに、一日も早い復興を心から願っています。



## 公衆電話機撤去のお知らせ

現在正面玄関に設置してある公衆電話機は、NTT西日本の実施する『利用の少ない公衆電話の廃止』に伴い、

**令和8年10月23日金**

をもって撤去することとなりました。



カード販売機は電話機横にあります



今後は「当院独自のプリペイドカード」による有料電話を設置し、引き続き公衆電話同様のサービスを提供します。（利用料金は公衆電話と同額設定）ご利用に際し、ご不明な点がございましたら当院職員へお声がけ下さい。



検査科スタッフが今年度6回シリーズでお届けします

第4回

## 検査結果の正確さを守る 「精度管理」について

私たちは  
「見えないところ」で、  
医療を支えています！

### 「精度管理」ってなに？

精度管理とは検査室で行う検査データが

**正しく測定できているかを確認める大切な仕組みです。**



緊急で行う検査も、健康診断で行う検査も、正確な結果を迅速にお届けすることが求められます。

そのため、検査機器が正常に作動しているか、試薬が適切に管理されているか、コントロールのデータは正常か、測定の結果にばらつきがないかを、日々チェックしています。



### こんなところをチェックしています！

#### ✓ 機械は正常？



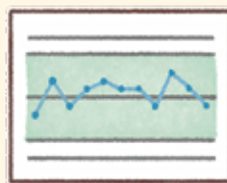
検査機器が正しく動いているか確認

#### ✓ 試薬は大丈夫？



検査に使用する試薬が適切な状態か確認

#### ✓ データは正常？



コントロールのデータに問題がないか確認

#### ✓ ばらつきはない？



毎日の検査結果が安定しているか確認

### なぜ精度管理が大切なの？

こうしたチェックを怠ると、測り方のずれから大きな誤解につながる場合もあります。



実際には病気ではないのに「病気の可能性ある」と判定され詳しい検査に進んでいってしまったり…



逆に、**大事な変化を見逃してしまう場合**もあります。

精度管理は**そうしたミスを防ぎ、医師が安心して診断や治療に検査結果を使えるようにする見えない安全確認**だということです。



患者さんからは見えにくい検査室でも、  
正確な検査結果をお届けするために、日々の確認を大切にしています。

# ひびき苑 だより

## 通所リハビリテーションのご紹介



### 通所リハビリテーションって何？

通所リハビリテーションとは、医師の指示のもと、リハビリの専門職が一人ひとりに合わせた機能訓練を行うサービスです。

身体機能の維持・回復を目指したリハビリを中心に、食事・入浴・排泄などの日常生活の支援も行っています。

また、作品作りや集団体操などを通して、利用者さん同士の交流の機会も大切にしています。ご家族の介護負担軽減も、通所リハビリテーションの大切な役割です。



通所リハビリテーションでは  
こんなことをしています

機能  
訓練



入浴



集団  
体操



食事  
交流



作品  
作り



これからも地域の方々に信頼される施設であるよう、職員一同取り組んでまいります。

見学のご相談や、ご利用のお申し込みは下記までお気軽にお問い合わせください。

済生会豊浦ケアセンターひびき苑 ☎ 083-772-2231





## 豊浦町

# 二武整形 リウマチクリニック

住 所 〒759-6311 下関市豊浦町大字吉永1844番地

電 話 083-772-0835

登録医名 二武 皇夫 院長

診療科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

| 診療時間                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前の部<br>9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| 午後の部<br>14:30~18:00 | ● | ● | ● | — | ● | — | — |

休診日／木曜(午後)・土曜(午後)・日曜・祝日



整形外科は膝、腰の痛み、肩こり、手足のしびれなど身近な症状を治療する診療科です。薬だけでなく、痛みをやわらげるブロック注射や理学療法士による患者さんごとの個別リハビリも行っています。リウマチも最新の治療薬を使い一人でも多くの方につらい症状から解放されるよう治療にあたっています。また、寝たきりや入院の原因になる骨折を予防するため骨粗鬆症の診断、治療に積極的に取り組んでいます。豊浦病院から退院されて、自宅での生活が不安な方は介護保険での通所リハビリを併設しておりますので気軽にご相談ください。



今回の回答者

2階西病棟

たなか あかね  
准看護師 田中 茜



Q この職業に就いたきっかけは？

A 人と関わる仕事がしたかったから

Q ストレス発散法を教えてください。

A バレーボールをする、寝る、お酒を飲む



Q 最近買ったものは？

A キャリーケース

Q 人生最後に食べたいものは？

A 和食

Q 座右の銘を教えてください。

A 失敗は成功のもと

Q 豊浦病院の良い所は？

A 海が綺麗に見えるところ

Q 最後に一言！

A これからも頑張ります！



# 山口県済生会豊浦病院 外来診療案内

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8時30分～11時30分

〈診療時間〉 8時30分～17時00分

電話番号 **083-774-0511**

※休診等で診療をお受けできない場合もございますので、ご了承下さい。

予約の変更は月～金曜日午後12時30分～14時30分に各科外来までご連絡下さい。

令和8年10月1日現在

| 診療科        |    | 月 曜                        | 火 曜                  | 水 曜                       | 木 曜                              | 金 曜                                    | 備 考    |
|------------|----|----------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------|
| 内 科        |    | 高 橋 徹 郎                    | 弘 津 喜 史              | 高 橋 徹 郎                   | 弘 津 喜 史                          |                                        |        |
|            |    |                            | 川 田 泰 伸              |                           |                                  | 川 田 泰 伸                                |        |
|            |    |                            | 阪 田 健 介<br>(漢方外来)    | 瀧 原 安 子                   | 阪 田 健 介<br>(漢方外来)                | 瀧 原 安 子                                |        |
|            |    | 多久島 大二郎                    |                      |                           |                                  |                                        |        |
|            |    |                            | 山 崎 武 伍              |                           | 山 崎 武 伍                          | 山 崎 武 伍                                |        |
| (専門外来)     |    | 胡 中 公 謹<br>(血液・糖尿病)        |                      |                           | 松 永 仁 恵<br>(内分泌・糖尿病)             | 太 田 康 晴<br>(内分泌・糖尿病)<br>第1・3金曜日        |        |
|            |    |                            |                      |                           | 山 下 智 省<br>(消化器内科)               |                                        | 院内紹介のみ |
|            |    |                            | 濱 崎 慎 平<br>(消化器内科)   | 大 下 理 史<br>(消化器内科)        | 大 下 理 史<br>(消化器内科)<br>13:00～     | 山本 宗太郎<br>(消化器内科)<br>13:00～            | 院内紹介のみ |
| 健診・ドック     |    | 古 谷 卓 三                    | 古 谷 卓 三              | 千 原 龍 夫                   | 古 谷 卓 三                          | 千 原 龍 夫                                |        |
| 神 経 内 科    |    |                            |                      |                           | 清 水 文 崇                          |                                        |        |
| 心療内科       | 午前 |                            |                      | 中 田 信 浩                   |                                  | 野 村 道 次                                |        |
|            | 午後 |                            |                      | 中 田 信 浩                   |                                  |                                        |        |
| 小 児 科      |    | 岡 崎 咲 栄                    | 中 司 謙 二              | 岡 崎 咲 栄                   | 中 司 謙 二                          | 岡 崎 咲 栄                                |        |
| (専門外来)     |    | 予防接種<br>14:00～15:00        | 乳幼児健診<br>13:45～15:00 | 慢性疾患・アレルギー<br>14:00～16:30 | 午後診療<br>14:00～17:00              | 午後診療<br>14:00～17:00                    |        |
|            |    | 午後診療<br>15:30～17:00        | 予防接種<br>14:00～15:00  | 予防接種<br>15:00～16:00       | 腎臓・一般<br>岡 田 裕 介<br>(第1・第3・第5午後) |                                        |        |
|            |    | 小児神経<br>向 野 文 貴<br>第1(予約制) | 午後診療<br>15:30～17:00  |                           |                                  |                                        |        |
| 外 科        |    | 尤 曉 琳<br>藤 本 拓 也           | 藤 本 拓 也<br>尤 曉 琳     | 尤 曉 琳<br>藤 本 拓 也          | 藤 本 拓 也<br>渡 邊 孝 啓               | 藤 本 拓 也<br>古 谷 圭<br>井岡達也(第2)<br>(腫瘍内科) |        |
| 整形外科       | 午前 | 橋 口 彰                      | 橋 口 彰<br>～11:00      | 西 村 遼 河                   | 橋 口 彰                            | 岩 永 隆 太                                |        |
| 脳神経外科      |    | 長 次 良 雄                    | 長 次 良 雄              | 長 次 良 雄                   | 長次良雄(第2)                         | 長 次 良 雄                                |        |
| 皮 膚 科      | 午前 | 駄 阿 也 眞 人                  |                      | 専 徳 健 太                   | 小 野 菜 生<br>(形成外科領域)              |                                        |        |
| 泌尿器科       |    | 上 領 頼 啓<br>小 松 宏 卓         | 小 松 宏 卓              | 上 領 頼 啓<br>小 松 宏 卓        | 安 井 平 造                          | 小 松 宏 卓                                |        |
| 産婦人科       | 午前 |                            | 城 下 亜 文              | 担 当 医                     | 米 田 稔 秀                          |                                        |        |
| リハビリテーション科 |    |                            |                      |                           | 長 次 良 雄<br>11:00～(第2)            |                                        |        |
| 耳鼻いんこう科    | 午前 |                            |                      |                           |                                  | 竹 本 洋 介                                | 完全予約制  |
|            | 午後 | 山 本 陽 平                    |                      |                           |                                  |                                        |        |
| 眼 科        | 午後 | 次 郎 丸 光                    |                      | 布 佳 久                     |                                  |                                        | 完全予約制  |

## かんたん 健康チェックのご案内

日頃からちょっと気になっている体のこと、簡単お手軽料金で検査を受けてみませんか？

受付時間

月曜日～金曜日

9:00～16:00

検査の受け方

① 病院の受付で  
申込書を記入  
② ご希望の検査場所で  
検査を受ける  
後日、検査結果をお送りします。



これだけ!

### 検査項目

- |                                |                                        |
|--------------------------------|----------------------------------------|
| ①高脂血症が気になる方……………500円           | ⑦心臓機能が気になる方……………1,000円                 |
| ②糖尿病が気になる方……………500円            | ⑧前立腺が気になる方……………1,000円                  |
| ③肝臓機能が気になる方……………500円           | ⑨骨年齢が気になる方……………1,000円                  |
| ④腎臓・痛風が気になる方……………500円          | ⑩甲状腺機能が気になる方……………1,500円                |
| ⑤貧血が気になる方……………500円             | ⑪メタボが気になる方……………2,200円                  |
| ⑥血管年齢(動脈硬化)が<br>気になる方……………500円 | ⑫おすすめセット(①+②+③+④+⑤)<br>通常2,500円⇒1,500円 |